

教宗的话

基督徒的风格是怜悯

(摘自梵蒂冈新闻网) 我们在作出任何选择和行动以前，先进行全面的分辨。耶稣运用了几个简短比喻，为门徒指出应走的道路，好能有智慧地生活（路 6: 39-45）。

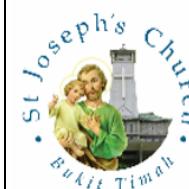
在福音中，耶稣问道：瞎子岂能给瞎子领路（39）？耶稣意在强调，领路的人不能昏聩糊涂，却要耳聪目明。换句话说，领路的人必须有智慧，以智慧指引道路，否则可能会伤害到那托付于他的人。耶稣如此引起那些肩负教育或引导责任的人注意，包括人灵的牧者、公权力的执行者、立法人员、教师、父母，呼吁他们意识到自己扮演的角色，始终分辨正确的道路，以便于引领他人。

为了表明自己为人师表，是领路人的榜样，耶稣说：没有徒弟胜过师傅的；凡受过完备教育的，仅相似自己的师傅而已（40）。耶稣邀请众人效法祂的榜样，遵循祂的教导，以成为可靠又睿智的领路人。这番教导尤其蕴含在山中圣训内，指明要怀著温和与慈悲的态度，成为真诚、谦卑又正直的人。

此外，另一段意义深远的主日福音章节在于耶稣规劝人们切莫自负和虚伪。祂说：怎么，你看见你兄弟眼中的木屑，而你眼中的大梁，倒不理会呢？（41）众所周知，认出并谴责别人的过失总是比较容易，以同样雪亮的目光看到自己的过失就很难了。我们往往隐藏自己的过失，甚至是自欺欺人。宽以待己、严以律人是种诱惑。对近人循循善诱向来有所助益，但我们在观察并纠正近人的缺点时，也必须意识到自身的不足。在谴责他人之前，我们得先反躬自省。如此一来，才会行事可靠、虚怀若谷、见证爱德。

为此，自己眼中是否存在大梁？耶稣说：没有好树结坏果子的，也没有坏树结好果子的。每一棵树，凭它的果子就可认出来（43-44）。果子就是言行，从言语可得知树的质量。事实上，好人的心与口必然流露出善；坏人则流出恶，在我们之间作出危害极深的行为，也就是窃窃私议、说三道四、讲人坏话。这行径摧毁家庭、学校、职场、社区，战争遂从舌头开始。

我们应时常作良心省察：我是否说别人的坏话，试图抹黑近人。努力改正自己的过失，将对我们有所裨益。



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022年2月27日 常年期第八主日

四旬期之旅 - 1

读经：

依 58: 6-7

我所中意的斋戒，岂不是要人解除不义的锁链，废除轭上的绳索，使受压迫者获得自由，折断所有的轭吗？岂不是要人将食粮分给饥饿的人，将无地容身的贫穷人领到自己的屋里，见到赤身露体的人给他衣穿，不要避开你的骨肉吗？

默想：

兄弟姐妹们，我们藉四旬期所做的善行，必须与我们对他人的爱相辅相成。

这期间善行行为固然重要，但其目的尤甚；我们的所作所为可使我们进一步亲近天主，并改善近人的生活。

请彼此代祷，求主使我们在做每一件事时，都带着爱心去做。

大圣若瑟，请为我们转求。



本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

一个人的价值观和生活态度一般上受心态的影响，而心态又与生活经历密不可分。正如德训篇说：一个人的心意，可从他思考后所说的话看出。当一个人喜欢判断他人、挑别人毛病时，是其自卑心态作祟的结果。而自卑心态则是从小缺乏关爱、甚至遭受过心灵创伤所导致。当耶稣教导门徒们先取出你眼中的大梁，然后才看得清楚怎样取出你兄弟眼里的木屑时，祂所喻指的正是这个现象。求天主赐给我从自己眼中取出大梁的智慧和勇气，而不要靠转移视线和转嫁矛盾的做法来掩盖、苟且！

灵修的七个阶段

--- 江奇星神父（主徒会士）---

耶稣让这些门徒经验天主的美好，是为了坚强他们的心志，好让他们以后有力量在耶稣被捕时克服恐惧，能陪同耶稣受苦受难。但是事实告诉我们，尽管这三位宗徒有超拔结合的恩宠，他们依然战胜不了恐惧，就在耶稣被捕的那一夜逃跑了。圣经告诉了我们，虽然超拔结合是一种特殊恩宠，却不能保证必然战胜一切恐惧与诱惑。因此，不能单凭这神秘经验而忘记克修生活的重要。

2 · 看见天主的背影

旧约中有关超拔结合故事的经典记载，是梅瑟在西乃山看见天主的背影。

上主回答说：“连你所求的事，我也要作，因为你在我眼中得了宠，我提名选了你。”梅瑟又说：“求祢把你荣耀显示给我。”上主答说：“当我在你前呼喊‘雅威’名号时，我要使我的一切美善在你面前经过。我要恩待的就恩待，要怜悯的就怜悯。”又说：“我的面容你决不能看见，因为人见了我，就不能再活了。”上主又说：“看，靠近我有个地方，你可站在那块磐石上。当我的荣耀经过时，我把你放在磐石缝里，用我的手遮掩你，直到我过去。当我缩回我的手时，你将看见我的背后，但我的面容，却无法看见。”（出 33: 17—23）

…待续

堂区消息

实体弥撒消息更新

- 从 3 月起，参与弥撒人数将增加：
主日及黄昏弥撒：400 人
华语弥撒：300 人
平日弥撒：65 人（小圣堂）
- 平日的早晨弥撒：
周二、周四、周六
- 圣灰礼仪（3 月 2 日、周三）
共三台弥撒：
10.30 am / 6.30 pm / 8.30 pm
- 四旬期拜苦路及弥撒：
在圣堂，每周五，8 pm
- 从 3 月起，教友每周可预定 6 台平日弥撒

四旬期之旅

从 3 月 2 日（周三）圣灰礼仪日开始，堂区邀请您在这四旬期间，每天关注堂区的 YouTube 频道，参与若瑟堂为您举办的“每日线上反省”。

• 每周五是华语反省

<https://www.youtube.com/c/SJCBukitTimah>



小磐石圣经研读

《若望默示录》

zoom 网络版，即将开课

指导神师：马帅神父

开课日期：2022 年 5 月 9 日（一）

结业日期：2022 年 7 月 18 日（一）

上课时间：每周一，8pm – 10pm

报名费：课本自费（\$15）

为预订课本，请尽早报名。

请点击以下链结，填写报名表格：

<https://forms.gle/yW3rC9M7CAh5Lp24A>

或扫描以下 QR 码报名



报名截止：31/3/2022 11.59pm 或
人数满额后，视何者为先。

联络：纪华 9838 4237

秀美 9154 7689



教区消息

2022 四旬期线上宣道会

主办：教委礼仪组

主题：祈祷与爱德

时间：7.45pm – 9.15pm

形式：拜苦路、宣道、降福

Zoom ID: 810 6459 7560

密码：968580

日期：5 个周三

3 月 9 日：	萧永伦神父 在祈祷中与主相遇
3 月 16 日：	陈一强神父 扎根圣言
3 月 23 日：	叶国祥神父 被圣言改变
3 月 30 日：	张伟刚神父 爱德是全德的联系
4 月 6 日：	马帅神父 在爱德中彼此担待

夫妇恳谈原始周末

日期：3 月 18 日 – 20 日

6 月 17 日 – 19 日

9 月 16 日 – 18 日

时间：周五 8pm – 主日 5pm

地点：华恳会所 ME House Ponggol

费用：\$50

询问：尊仁+巧玲 81398174

俊雄+诗蓉 88221918