

# 教宗的话

## 克胜诱惑的良方

(摘自梵蒂冈新闻网) 四旬期第一主日的福音(路4:1-13)反映了这个世界总是向我们提出一些保证取得巨大成功的道路,即拥有事物的贪欲、世人的尊荣,以及利用天主。然而,这些都是欺骗我们的道路。



福音记载耶稣在旷野四十天什么都没吃,过了那段日子,就饿了。魔鬼试探耶稣,把石头变成饼。这是贪图拥有的道路。魔鬼总是从自然且合情理的需求下手,让我们相信在没有天主,甚至反对天主的情况下,所有一切都是可能的。然而,耶稣引用经上的话人生活不只靠饼(4)来加以反击。

魔鬼的第二个诱惑,是承诺你成为一位有权势及光荣的默西亚。这是世人的尊荣之路。在金钱、成功和权力等偶像前俯首可能会使我们腐败。这道路会使人沉醉于一种空洞的喜乐,这喜乐很快就会消失。耶稣为此回答魔鬼说,你吾朝拜上主,你的天主,唯独侍奉祂(8)。

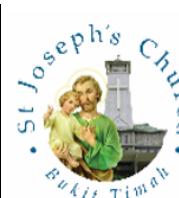


最后,魔鬼又引耶稣到耶路撒冷的圣殿顶端,并邀请耶稣从那里跳下去,以显示祂的神圣权能。这条是为了自己的利益而利用天主的道路。耶稣拒绝魔鬼的诱惑,重申了在天父面前保持谦卑和信任的决心。祂再次引用经上的话说:不可试探上主,你的天主(12)。耶稣以这种方式抵制了或许是最微妙的诱惑,也就是想把天主拉向我们这一方。我们向天主祈求恩宠,其实是为了满足我们自己的骄傲。

所有这些承诺得到成功和幸福的诱惑,实际上都是幻想,完全不符合天主的行事作风。事实上,它们把我们和天主分开,因为这些是撒旦的作为。

耶稣战胜了魔鬼的这些诱惑,显示出祂完全遵照天父的计划。耶稣借此向我们展示了三种克胜诱惑的良方:即内修生活、信靠天主,以及坚信天主的爱。确信天主是我们的父亲,祂爱著我们,我们将克服所有的诱惑。

让我们善用四旬期来自我净化,好能体验天主在我们生活中带来安慰的临在。



# 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: [www.stjoseph-bt.org.sg](http://www.stjoseph-bt.org.sg)

## 2022年3月6日 四旬期第一主日

### 四旬期之旅 - 2

#### 读经:

玛窦 5: 24

把你的礼物留在那里,留在祭坛前,先去与你的弟兄和好,然后再来献你的礼物。

#### 默想:

兄弟姐妹们,在四旬期行善工及守斋是提醒我们:“成圣自己也应圣化他人。”

天主召叫我向谁伸出援手?有谁需要我去宽恕吗?我又必须向谁请求宽恕?

请跨出第一步,将即可能发生的事情完全交托给天主。

求主赐我们勇气去接触他人。  
大圣若瑟,请为我们转求。



本堂神父: 李光兴神父  
电话: 67600052

助理神父: 张思谦神父  
电话: 67604636

堂区秘书: Maggie Chia  
电话: 67691666  
[sjcbt.secretariat@catholic.org.sg](mailto:sjcbt.secretariat@catholic.org.sg)

行政员: Evelyn Lau  
电话: 67691608  
[sjcbt.admin@catholic.org.sg](mailto:sjcbt.admin@catholic.org.sg)

耶稣三退魔诱,祂所采用的方法,象征基督徒应有的态度:生活圣言,实践真理,爱主在万有之上。

魔鬼很机智地用了三种方式去试探耶稣,  
一) 石头变饼、  
二) 朝拜魔鬼、  
三) 圣殿顶跃下;

耶稣引用天主圣言责斥魔鬼,

1) 人生活不只靠饼、  
2) 你要朝拜上主,你的天主,惟独侍奉祂  
3) 不可试探上主,你的天主。

魔鬼也用同一手法挑战人类,使人就范,即物欲、骄奢、名利等。我们应该效法耶稣,要死于自己而活于天主,以圣言作日常生活的指标,明智地拒绝一切诱惑。

# 灵修的七个阶段

--- 江奇星神父（主徒会士）---

天主对梅瑟说：“…你在我眼中得了宠，我提名选了你。”梅瑟就顺着这宠爱，要求看到天主的本体，梅瑟说：“求祢把祢的荣耀显示给我。”在圣经中，梅瑟是第一位企图以直接方式仰瞻天主光荣的人。梅瑟这种渴望，就是默观灵修者的特质。

天主应允了梅瑟，说：“当我在你前呼喊‘雅威’名号时，我要使我的一切美善在你面前经过。我要恩待的就恩待，要怜悯的就怜悯。”

“雅威”是天主显示给梅瑟的名号，这“名号”代表天主和梅瑟之间的故事。任何和天主特殊交往的人，天主为他而言，都有一个特殊的名字，这特殊的名字不但代表他和天主的故事，也将改变他的思想、情感、生活及生命。天主说：“当我在你前呼喊雅威名号时…”意思是说：每一位与天主有特殊交往的人，当天主为你有一个专有的奥秘名字，而且只有祂和你知道，这表示天主按着祂既定的方式，将祂的奥秘显示给你。

…待续

## 堂区消息

### 实体弥撒消息更新

- 从3月起，参与弥撒人数将增加：  
主日及黄昏弥撒：400人  
华语弥撒：300人  
平日弥撒：65人（小圣堂）
- 平日的早晨弥撒：  
周二、周四、周六
- 四旬期拜苦路及弥撒：  
在圣堂，每周五，8 pm
- 从3月起，教友每周可预定6台平日弥撒
- 从3月起，教友可以预订其他堂区的弥撒（若有剩余的空位）。

### 四旬期之旅

从3月2日（周三）圣灰礼仪日开始，堂区邀请您在这四旬期间，每天关注堂区的YouTube频道，参与若瑟堂为您举办的“每日线上反省”。

#### • 每周五是华语反省

<https://www.youtube.com/c/SJCBukitTimah>

### 2022 慈善周

新加坡天主教总教区一年一度慈善周筹款又到了。

执勤员将于下周（13/6）分发慈善周捐款信封。

请大家慷慨奉献爱心。

### 小磐石圣经研读

#### 《若望默示录》

zoom网络版，即将开课

指导神师：马帅神父

开课日期：2022年5月9日（一）

结业日期：2022年7月18日（一）

上课时间：每周一，8pm – 10pm

报名费：课本自费(\$15)

为预订课本，请尽早报名。

请点击以下链结，填写报名表格：

<https://forms.gle/yW3rC9M7CAh5Lp24A>

或扫描以下QR码报名



报名截止：31/3/2022 11.59pm 或  
人数满额后，视何者为先。

联络：纪华 9838 4237

秀美 9154 7689



## 教区消息

### 2022 四旬期线上宣道会

主办：教委礼仪组

主题：祈祷与爱德

时间：7.45pm – 9.15pm

形式：拜苦路、宣道、降福

Zoom ID: 810 6459 7560

密码：968580

日期：5个周三

3月9日	萧永伦神父 在祈祷中与主相遇
3月16日	陈一强神父 扎根圣言
3月23日	叶国祥神父 被圣言改变
3月30日	张伟刚神父 爱德是全德的联系
4月6日	马帅神父 在爱德中彼此担待

### 夫妇恳谈原始周末

日期：3月18日 – 20日

6月17日 – 19日

9月16日 – 18日

时间：周五8pm – 主日5pm

地点：华恩会所 ME House Ponggol

费用：\$50

询问：尊仁+巧玲 81398174

俊雄+诗蓉 88221918