

教宗的话

工作是人灵成长和成圣的重要途径

（摘自梵蒂冈新闻网）“木匠”是一个艰辛的工作，必须付出很多劳力但回报并不多。

看到圣若瑟，我们不禁想起今天的所有劳工，尤其是那些在矿山和一些工厂从事艰苦工作的工人；特别是那些被剥削的人和被迫工作的童工，以及在垃圾场捡拾垃圾的人。这一现实也让人们想起那些失业者和因此遭受巨大痛苦的人，尤其是那些苦苦挣扎、艰苦求生的家庭。

在这疫情大流行期间，许多人失去了工作，有些人被难以承受的沉重负担压垮，甚至到了自杀的地步。

工作是人类生活的一个重要组成部分，它甚至是人灵成圣的一个途径。工作不仅是一个谋生的手段：它也是我们表达自己、认识到自我的价值并学习具体现实的伟大课程的地方，这有助于我们的灵修生活不会变成绝对精神主义。但可悲的事实是，劳工经常陷入与社会不正义相关的问题中，而没有受到保护以尊重人类尊严和保护生计。

现今，我们应该扪心自问，我们能做什么来恢复工作的价值；以及作为教会来说，我们能做出什么样的贡献，从而使工作能从单纯的利润逻辑中解放出来，并能表达个人的基本权利和义务，增加男女劳动者的人性尊严。

我们一起向大圣若瑟祈祷：

啊，大圣若瑟，
教会的主保，
你在降生成人的圣言身旁，
从圣言汲取生活和劳动的力量；
你经历了对未来的焦虑、贫穷的苦涩
和工作不稳定的考验：

今天你散发著
光辉，
你伟大形象的
榜样，
在世人眼中卑微的你，在天
主面前却伟大无比，

愿你保护在艰苦日常生活中的劳动者，
保护他们不受沮丧、消极反抗和喜爱
享乐的诱惑；
并维护世界和平，
唯有这和平才能确保各国人民的发展。
阿们。



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022年5月1日 复活期第三主日

心灵驿站 - 幸福的镜子碎片

凡听从我言，天天在我门前守候，在我门框旁侍立的人，是有福的。因为谁找到我，便是找到生命，他必由上主获得恩宠。（箴 8:34-35）

一枚镜子被打碎了，并被遗弃在草丛里。

老鼠：太好了，明天是奶奶的生日，正好送她作为礼物。（小老鼠衔着一枚镜片高兴的走了）

蟑螂：哇，我老婆一定会很喜欢。（蟑螂也推走一枚镜片）。

鸟儿：我也太幸运了吧！我的女儿们正在寻找这个呢。（鸟儿衔着一枚镜片匆匆飞走了）

蜗牛、蚂蚁、蟋蟀……都开心地像寻得宝藏一样，各自带走一枚镜片。

默想：

有时候，不幸却正好是人生的美丽转折。

祈祷：

主耶稣，我需要祢的恩典，藉着祢的光照，使我的心单一并纯洁，得以看见一切的美好。

主耶稣，愿祢在我内，让我的灵魂更刚强。阿们。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@
catholic.org.sg

今天是圣若瑟劳工主保瞻礼，也是国际劳动节。通过劳动，天主创造了包括人类在内的整个宇宙；人不但参与了天主仍在进行中的创造工程，也因此使自己更加肖似天主。

耶稣从小到大，除有玛利亚母爱的呵护，还有鞠养之父圣若瑟勤劳双手的支持和言传身教。然而，与之形成鲜明对比的，是耶稣的乡人。他们熟悉圣家三口的言行举止，又亲耳聆听、亲眼目睹耶稣的智慧，却对耶稣起了反感。这启发我们，人若不愿冲破固有思维和主观判断的牢笼，很难接受真正的智慧。

灵修的七个阶段

--- 江奇星神父（主徒会士） ---

天主的想念，是属于天主性的情感，其美丽素质绝不是人间情感可以比拟的。有时，天主就在超拔结合中展现这种天主性素质的想念：天主知道他，不只是他想念天主，天主比他更热切期待在天上永不分离的结合，只是时候未到。因此天主在这亲密拜访后，又极痛苦地离开。天主就这样不掩饰祂的情感，让当事人知道，天主是如何的深爱着他。

若翰神父说，他曾在超拔中整个神魂被提升至天主性的情感素质，以天主性素质的感情来想念天主，这种想念极其美丽和强烈，甜蜜而又痛苦（具有神秘甜蜜痛苦的素质），但是当他在神秘想念中还没结束时，就在超拔中苏醒过来，这时，属于天主素质的想念立时连接到软弱的肉身与心灵，由于人性的身心承受不住这种天主性的想念，整个身心立即承受不了，感到整个人快被这种想念杀死，不过幸好这种余力很快就消失，否则真不知该如何承受。因此他苏醒后，留下一个深刻感受：“我不愿再想念天主！太痛苦了！”（虽然是无比的美丽与甜蜜）

其实怎能会不再想念呢？被拉进神秘默观恩宠的人，就是浮游在天主的爱情之海的人，无论怎么游，总游不出这爱情之海。

...待续

堂区消息

参与弥撒最新消息

主日弥撒	人数	完成接种	合力追踪	未接种	身份扫描
5.30pm (周六)	1000	✓	✓		
7.30am	500			✓	✓
9.30am	1000	✓	✓		
11.30am	1000	✓	✓		
5.30pm	500			✓	✓
平日弥撒	100			✓	
圣时 (首周五)	500			✓	✓

备注:

- 500 人以上的活动
 - 需完成疫苗接种
 - 需扫描合力追踪，以确保接种。
- 500 人以下的活动
 - 需扫描身份证，以计算人数。

5月1日堂区主保弥撒

1.	7.30am (华)
2.	9.30am (英)
3.	11.30am (英) - 吴主教主祭
4.	5.30pm (英) - 弥撒后有游行

2022 献仪

和往年一样，善牧主日（5月8日）所有的弥撒收捐将充作神职再培育及大修院培育所用。

2022年5月7日至13日这一周所收到的献仪，无论是通过 PayNow、现金或支票所捐献的、将当作是善牧主日的献仪。

请把支票、现金置入堂区的献仪箱里。请大家慷慨解囊。

PayNow: UEN T08CC4043CBT1

注明: Good Shepherd Sunday

支票: St Joseph's Church (Bukit Timah)

背面注明: Good Shepherd Sunday

现金: 把现款装在信封里

信封上注明: Good Shepherd Sunday

2022-2023 慕道团新旅程

正视人生的信仰，回应天主爱的呼唤！欢迎加入充满甘榜精神的慕道团体。认识基督，走向幸福！

（实体聚会，远程的朋友可通过 ZOOM 参与。）

启程: 7月14日

（逢周四 8 - 9.45pm）

联络: 94524234 (玉莲)

91547689 (秀美)

电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

教区消息

参与弥撒/教会活动最新消息

- 从5月开始，取消弥撒预订，您可到任何一间圣堂参与弥撒。
- 参与任何教会活动，请携带“合力追踪”及身份证。

教委主办：乐龄灵修学习坊

主题: 你在我眼中是宝贵的

主讲: 萧永伦神父

日期: 5月14日(六)及15日(日)

时间: 2 pm - 5 pm

地点: 大巴窑八巷博爱村

Agape Village

报名: <https://tinyurl.com/bddr3yyu>

报名截止: 4月30日

报名费: \$10 (现场收费)

询问: 81634915 玫华

圣神降临大会

主题: 在圣神内过属灵的生活

主讲: 林长震神父

日期: 5月16日(周一、假日)

时间: 1.30 pm - 5.30 pm

地点: Zoom 与 Youtube 同步直播

Zoom ID: 860 9411 6971

密码: hscome

Youtube 链接:

<https://youtu.be/dGU-DcUTArc>

询问: 9662 0935 (爱丽)

9745 9392 (金玉)