

教宗的话

天主圣神教导和鼓舞教会

(摘自梵蒂冈新闻网) 耶稣承诺永远不会离开祂的门徒。

耶稣谈到圣神的化工并作出许诺，即：那护慰者，就是父因我的名所要派遣来的圣神，祂必要教训你们一切，也要使你们想起，我对你们所说的一切（若 14: 26）。 “护慰者”在希腊语的意思是站在另一人身旁，为了支持和安慰他的那一位。



耶稣继续通过圣神的行动来教导和鼓舞宗徒们，圣神帮助我们在全世界传播福音的使命。

圣神并没有为神圣的启示增添任何东西，因为耶稣已经把所有祂想要托付给宗徒们的都传给了他们。天主圣神的使命就是让人们想起，换句话说，让人们完全理解并鼓励人们具体实践耶稣的教导。

这也是教会的使命，教会要以严格遵守耶稣教导的生活方式来履行这个使命。这生活方式的特点是信赖天主，遵守祂的圣言，顺从圣神的行动，以开放的态度和与他人相遇的方式来领受祂的平安并为祂做见证。

教会不能保持静止不动，她需要依靠每个已领受洗礼的人的积极参与。

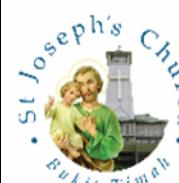
天主召叫我们摆脱我们自己的观点、谋略和目标，因为这些经常阻碍信仰的旅程，应以柔顺的态度聆听天主的圣言。

让我们一起呼求圣母玛利亚保护教会和全人类，特别是在五月圣母月。愿她帮助我们，让我们领受护慰者圣神的教导和指引，好使我们能接受天主圣言并以我们的生活为圣言做见证。

谁爱我，必遵守我的话。 若14:23

我把平安留给你们，
我将我的平安赐给你们；
我所赐给你们的，
不像世界所赐的一样。

若14:27



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022 年 5 月 22 日 复活期第六主日

为新加坡总教区大会祈祷

天父，祢召唤我们通过分享、聆听和明辨祢圣神的运作，在这个共议同行的旅程中作合一的子民。

代表我们众堂区和办事处的领袖们齐聚在总教区大会，进一步明辨这旅程的果实。求祢帮助我们敞开心灵，使我们谦逊的倾听彼此的心声，而能感同身受。让我们在基督内结成一个家庭和一个身体，我们请求圣神指引我们应该做什么，以及应该照顾哪些方面。

我们恳求祢再次派遣圣神，使我们能建立一个充满活力、有使命感和广传福音的教会。我们请求圣母玛利亚的代祷。因我们的主基督，我们这样祈求。

阿们。



本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦神父
电话: 67604636

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

当你真心爱一个人，心中便会常常想起对方的言行，愿意为对方付出一切。耶稣对门徒要求的正是这样的爱。我们切不可为怕受惩罚而硬着头皮接受耶稣爱的命令。因出于畏惧而去爱，是令人苦恼的事。当真的爱上耶稣时，祂所吩咐的使命便不再是令人头痛的工作，而是为爱人效力的甘之如饴的机会。

圣德兰修女说：我们的圣召是爱耶稣！耶稣复活后，也曾连续三次问伯多禄“你爱我吗？”得到伯多禄对祂爱的圣召的回应后，耶稣才将牧放羊群的重要使命托付给了伯多禄。

灵修的七个阶段

--- 江奇星神父（主徒会士）---

深度默观祈祷者，仅是将肉身的波动减至最低，但是物质定律依然潜伏在心灵深处，只是他没觉察到。但是，一旦进入超拔的神秘清明，整个灵魂脱离物质性的影响，这是更超越的。

其实所有超拔形式都经验灵魂脱离物质性影响，毫无罪恶阴影在灵魂内，只是在神秘清明中更能清楚经验这种属神经验。

总之，当他结束此超拔结合，他会发现肉身所带给灵魂的束缚，原来是如此沉重的，正如圣经所言：“这必腐朽的肉身，重压着灵魂；这属于土的寓所，迫使精神多虑”（智九 15）。自此，只要他不忘记这种超脱经验，他不会再去重视肉身生活。而且他更了解，人的肉身除非参与基督的死亡与复活，否则，他的肉身不会带给灵魂真正的自由。

9 · 神秘生命意义

生命的意义在于奋斗：而且该迈向真价值的奋斗。

生命的意义在于去爱：而且该勇敢和无私的去爱。

…待续

堂区消息

耶稣升天弥撒时间 (当守节日)

• 黄昏弥撒：5月 25 日（周三）

6. 30pm: 完成接种者

• 节日弥撒：5月 26 日（周四）

6. 30am: 500 人（未接种者可以参加）

6. 30pm: 完成接种者

8. 30pm: 完成接种者

参与弥撒须知

主日 弥撒	人数	完成 接种	合力 追踪	未 接种	身份 扫描
5.30pm (周六)	1000	✓	✓		
7.30am	500			✓	✓
9.30am	1000	✓	✓		
11.30am	1000	✓	✓		
5.30pm	500			✓	✓
平日弥撒	100			✓	
圣时 (首周五)	500			✓	✓

备注

- 从 5 月开始，取消弥撒预订，您可到任何一间圣堂参与弥撒。
- 参与任何教会活动，请携带“合力追踪”及身份证件。
- 500 人以上的活动
 - 需完成疫苗接种
 - 需扫描合力追踪，以确保接种。
- 500 人以下的活动
 - 需扫描身份证件，以计算人数。

2022-2023 慕道团新旅程

传福音是每一个教友的责任！

你是否尽力向身边尚未认识基督的朋友传播喜讯呢？

机会来了！邀请他们加入充满甘榜精神的慕道团体。认识基督，走向幸福！（实体聚会，远程的朋友可通过 ZOOM 参与。）

启程：7 月 14 日

（逢周四 8 - 9.45pm）

联络：94524234（玉莲）

91547689（秀美）

电邮：peter.zhang@catholic.org.sg

潮州炼灵会消息

1. 圣若瑟敬礼

日期：每月的第一个周三

时间：8.pm – 9.30 pm

地点：圣堂前厅

2. 学习潮州经文

时间：8.pm – 9.30 pm

地点：摩迪楼

日期：逢周四

- 第二个周四—学炼灵经文
- 第三个周四—学圣若瑟经文

3. 潮州讲座

讲员：黄贵娟修女

日期：每月的第四个周四

时间：8.pm – 9.30 pm

地点：摩迪楼

有兴趣者，请联络

93854223（华语—Agnes Low）

97736325（English—Agnes Tan）

教区消息

世界为中国教会祈祷日弥撒

主祭：张思谦神父

日期：5 月 22 日（主日）

时间：7.45 pm – 9.15 pm

地点：圣雅丰索堂

方式：双语弥撒、诵念玫瑰经、见证

联络：98184769（何国章）

82907372（陈文祥）

守圣时

主礼：主徒会会士 张思谦神父

主题：偕同圣母，敬拜耶稣

日期：5 月 28 日（周六）

时间：10am – 11am

Zoom ID: 927 7708 8999

新加坡总教区大会

日期：6 月 10—11 日（周五—周六）

地点：圣若瑟堂（BT）及大修院

备注：

- 此大会应邀出席，不开放给大众
- 请为大会祈祷
- 6 月 11 日，圣若瑟堂周六黄昏弥撒时间调整：6pm

