



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: [www.stjoseph-bt.org.sg](http://www.stjoseph-bt.org.sg)

2022年7月17日 常年期第十六主日

### 心灵驿站——请客

“在各方面我都给你们立了榜样，就是必须这样劳动，扶助病弱者；要记住主耶稣的话，他说过：‘施予比领受更为有福。’”（宗 20: 35）

小愣为了一个月后要宴请宾客，打算把牛乳积蓄起来，以备宴客之用。

他心想：如果每天预先把牛乳挤出来的话，牛乳就会越积越多，这么一来不但没地方可存放，而且牛奶也会发酸变坏。倒不如就把牛奶存放在母牛的肚子里，等到请客时再挤出来饮用就行了。

小愣于是决定把母牛与小牛拴在不同的地方，以免小牛吃掉母牛的奶。

一个月后，在宴会上，他高兴地牵出母牛，当众想挤出牛奶，可是母牛的乳房早已干瘪，一滴奶也挤不出来。

#### 默想：

福气不能私藏，那会越藏越少。

如果小愣愿意把每天挤出来的牛奶和左邻右舍分享，宴客那天，或许就不会这么尴尬。

与人分享信仰，能得到天主更多的祝福。

本堂神父：李光兴神父  
电话：67600052

助理神父：张思谦神父  
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia  
电话：67691666  
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau  
电话：67691608  
sjcbt.admin@catholic.org.sg

#### 今日福音默想：

亚巴郎迎接并款待三位路过的客人、玛尔大迎接并款待耶稣。两个故事中，受益者是热情好客的主人。

亚巴郎从客人处听到了他要老来得子的喜讯，而且还提前得知了灾难要来袭；玛尔大获得了耶稣善意的提醒和劝告，令她终生受益。

如今，越来越快的生活节奏和日新月异的社会变化，都使得我们每日为诸多事务操心忙碌得停不下来。但我们需要学习亚巴郎和玛尔大，为向我们走来的天主留下一些时间，迎接祂进入我们内心，好能蒙受祂带给我们的惊喜与祝福！

## 教宗的话

### 款待来到我们家门前的人

（摘自梵蒂冈新闻网）我们要用玛尔大的手和玛利亚的心来爱和服侍天主和弟兄姐妹，使我们在聆听耶稣的同时，也能成为和平与希望的缔造者。

今天的福音记述耶稣到玛尔大和玛利亚家中作客，受到姐妹二人的款待（路 10: 38-42）。玛利亚坐在主的脚前听祂讲话，而玛尔大为伺候耶稣，忙碌不已。玛利亚的态度非常重要。当我们真正倾听耶稣时，祂会令我们感到惊喜。我们为上主腾出位置尤为重要，因为聆听祂将能帮助我们更好的完成生命给予我们的任务。



玛尔大为招待耶稣这位嘉宾兼好朋友，尽一切可能把事情做得尽善尽美，但是抱怨玛利亚不协助她。耶稣却对玛尔大说：玛尔大，玛尔大，你为了许多事操心忙碌（41）。

人们常常为了服务的事而紧张焦虑，但耶稣的这番话并不是在谴责玛尔大的服务态度，而是在分担她的忧虑。让我们也学习玛尔大的榜样，以确保我们的团体有一种好客的意识，使每个人都能感到宾至如归，特别是那些最脆弱和贫困者。



今天的福音也提醒我们，心灵的智慧在于懂得如何将这两种元素，即默观和行动结合起来。玛尔大和玛利亚向我们展示，为了能够快乐的品尝生活，这两种态度必须并驾齐驱：我们要聆听耶稣，祂向我们揭示一切秘密，同时，祂经过敲我们的门时，我们要随时准备好款待祂。



# 灵修的七个阶段

-- 江奇星神父（主徒会士）--

“神秘想像”的超拔经验里，超拔者的想像，已不是人性素质的想像，而是天主性的想像，是圣洁的、纯真的、美好的，毫无罪恶的阴影。虽然是“想像”，但由于是天主性的想像，因而比人间那真实而美丽的实在经验，还要真实和美丽上千万倍。即是说，在天主性的想像世界，已经如此真实而美丽，如果是一种行动，那么，它的行动之真实和美好，就不知该如何形容了。

天主就是借着这神秘经验，告诉超拔者，在天主的想像世界，已经如此真实和美丽，如果在天堂上，天主不断以外显行动来爱天堂上的人，那么，那真实和美丽又不知该如何形容了。而且天主借着这“神秘想像”的超拔经验告诉受惠者，以后他在天堂上分享了天主性的性体，他的想像世界，也会和天主一样的真实和美丽，若付诸行动，更是无法形容的真实和美丽。



…待续

## 堂区消息

### 献礼



今天有二次收捐，是为支持新加坡总教区的各项运作与活动，请慷慨解囊。

### 2022-2023 慕道团新旅程

慕道团启航了！

传福音是每一个教友的责任！

你是否尽力向身边尚未认识基督的朋友传播喜讯呢？

机会来了！邀请他们加入充满甘榜精神的慕道团体。

认识基督，走向幸福！（实体聚会，远程的朋友可通过 ZOOM 参与。）

启程：逢周四 7.45 – 9.45pm

联络：94524234（玉莲）

91547689（秀美）

电邮：peter.zhang@catholic.org.sg

### 每日读经反省

由圣若瑟堂网络福传组制作。

连线：

<https://youtu.be/0vSJR6ScgmM>

### 学习电子、网络：

日期：每个月的第二个主日

时间：8.30 – 9.15am

地点：课室 #02-04

## 潮州炼灵会消息

### 1. 圣若瑟敬礼

日期：每月的第一个周三

时间：8 – 9.30 pm

地点：圣堂前厅

### 2. 学习潮州经文

时间：8 – 9.30 pm

地点：摩迪楼

日期：逢周四

- 1) 第二个周四—学炼灵经文
- 2) 第三个周四—学圣若瑟经文
- 3) 第五个周四—学苦路经

### 3. 潮州讲座

讲员：黄贵娟修女

日期：每月的第四个周四

时间：8 – 9.30 pm

地点：摩迪楼

有兴趣者，请联络

93854223 (华语—Agnes Low)

97736325 (English—Agnes Tan)

## 教区消息

### 守圣时

主礼：主徒会会士 张利勇神父

主题：领受和施予

日期：7月30日(周六)

时间：10am – 11am

Zoom ID: 927 7708 8999

## 粤语避静 2022

主题：乘风破浪

日期：8月9日（周二、公共假日）

时间：9am – 6pm

地点：圣伯多禄圣保禄堂

形式：玫瑰经、敬拜赞美、见证、

治愈、弥撒

## 新加坡天主教基金会筹款晚宴

天主教基金会为落实总教区的牧灵愿景和更新的计划，将举办筹款晚宴。

日期：9月29日

地点：百瑞营圣淘沙及悦乐圣淘沙酒店 (Barracks Hotel Sentosa and Village Hotel Sentosa)

餐卷销售的收益将用于天主教中心建筑项目。

有意购取餐卷，可上网查询。

网址：

[catholicfoundation.sg/cfdinner](http://catholicfoundation.sg/cfdinner)

扫描二维码



致电：6338-0348

电邮：[cfdinner@catholic.org.sg](mailto:cfdinner@catholic.org.sg)