



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022 年 9 月 25 日 常年期第二十六主日

### 心灵驿站——天堂和地狱

最重要的是：你们应该彼此热切相爱，因为爱德遮盖许多罪过；要彼此款待，而不出怨言。（伯前 4：8-9）

论兄弟之爱，要彼此相亲相爱；论尊敬，要彼此争先。（罗 12：10）

天主给小艾一份珍贵的礼物，让他参观天堂和地狱。

在地狱，小艾看到所有的人都坐在餐桌旁，桌上摆满了各种美味。奇怪的是，他们全都面黄肌瘦，一个个无精打采。原来餐桌上的人左臂都捆着一把叉，右臂捆着一把刀，刀和叉的手把长达 4 尺，掌握刀叉的人根本吃不到桌上的东西，因此他们只能眼睁睁看着食物挨饿。

来到天堂，小艾发现所有的用餐设备和方式跟地狱都一模一样。但这儿的人却面色红润，而且到处都充满了欢声笑语。原来天堂的人从不把手上的食物喂给自己，而是愉快地递给他人吃，这样，谁都可以吃上美味佳肴。

而地狱的人因为自私，只顾自己，所以只能挨饿。

#### 默想：

天堂和地狱就只有一步之遥，只是因为多了温情和人与人之间的关爱，天堂成了欢声笑语的场所，而地狱成了满是抱怨和饥饿的地方。

本堂神父：李光兴神父  
电话：67600052

助理神父：张思谦神父  
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia  
电话：67691666  
sjcibt.secretariat@  
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau  
电话：67691608  
sjcibt.admin@  
catholic.org.sg

#### 今日福音默想：

谁是可信靠者？

今天的两篇圣言：

1. 福音的比喻——富翁与乞丐拉匝禄的事例——天主的正义就在其中，并非在死后，更是在当下。

2. 耶肋米亚先知预言的应证。

这两篇圣言，也给了我们现世的基督徒，最真切的回答：我们不但有梅瑟和先知的话；更有耶稣亲自的教导。参与弥撒，潜心祈祷，都在提醒人要依靠天主，奉行天主的旨意而生活。

求主助佑我们，从我做起，彼此分享，彼此关爱。阿门。

## 教宗的话

### 怜悯穷人与悔改的关系

（摘自梵蒂冈新闻网）富人与拉匝禄的比喻，解释了慈悲与贫穷的关系。

富人在屋里身穿锦缎细麻，拉匝禄则躺在门外满身疮痍；富人天天奢华宴乐，拉匝禄则渴望富人桌下碎屑，饿死街头（路 16：19-31）。



这两个人物解释救恩奥迹中慈悲与贫穷的深刻关系。拉匝禄代表各世代穷人的无声哭泣，和一个巨大财富掌握在少数人手中的世界的对立面。这样的世界漠视拉匝禄，既不考虑上主，也不顾及祂的法律。忽视穷人就是蔑

视天主！我们要学好这个道理：忽视穷人就是蔑视天主！

二人死后的结局发生了转换：乞丐拉匝禄被接入天国，富人则在永火中受苦，祈求亚巴郎打发拉匝禄来凉润他的舌头。现在富人认出了拉匝禄，求他帮忙，但他在活著的时候却假装没有看见拉匝禄。多少次，我们看到有些人假装看不见穷人！对他们而言，穷人不存在！

亚巴郎的一席话解读了整个比喻，指出赏善惩恶是为了弥补现世的不义。当拉匝禄还在富人门前时，富人有得救的机会，但现在他已经陷入不可挽回的地步。这与天主没有直接的关系，但在天主对我们的慈悲与我们对他人的慈悲之间存在一种连系。当我们缺乏对他人的慈悲时，天主的慈悲将无法在我们封闭的心中找到空间，根本进不去。若我们不向穷人打开心门，天主的心门也会对我们关闭。这实在太可怕了！

当富人陷入永罚之苦时，他想要警告他的兄弟不要重蹈覆辙，但亚巴郎却说悔改需要天主的圣言，无需奇迹。实际上，天主圣言勉励我们去爱近人，但富人不允许天主圣言进入他心中，因此他没有怜悯之心。

## 灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

### 1· 爱的火花——神魂飞腾

圣女大德兰和圣十字若望的著作中，曾提到神魂飞腾的经验。按若翰神父的分享，他本人亦有多次经验，从他的分享会知道得更详细一些。他解释人在超拔结合之后，灵魂内会燃烧起圣爱之火，当燃烧到一个热烈程度，这熊熊的爱火会突然在灵魂内爆发出爱的火花；这也就是神魂飞腾的由来。

神魂飞腾的发生，和其它的超拔结合一样，皆在默祷或睡眠中发生。超拔者的神魂，仿佛突然从肉体中飞跃出去，过程仅一秒钟，但是神魂立刻接触到属神接触的美好，然后整个人会在这冲击里震醒过来。当苏醒过来时，心脏也许还会因为这强烈的冲激而怦怦跳动。

### 2· 爱的热气——出神

出神的由来，同样是超拔结合的并发现象，可以形容是由灵魂内喷涌出爱的热气，而造成所谓出神的现象。

出神的发生，亦在默祷或睡眠中发生。不过出神和神魂飞腾以及与超拔结合，有很大的区别。

…待续

## 堂区消息

### 基基团线上聚会分享

日期：9月27日（每逢周二）  
时间：8 pm  
Zoom ID: 881 4930 2528  
密码：1234567  
欢迎大家上线来参与

### 玫瑰圣母敬礼（10月7日）

日期：10月7日（周五）  
时间：7:30 pm 弥撒（圣堂）  
弥撒后，圣母态像烛光游行及  
公诵玫瑰经  
备注：参加者必须完成疫苗接种

### 堂区退省（英语）

主讲：萧永伦神父  
日期：10月24日  
（周一，公共假日）  
时间：9 am – 12:30 pm  
弥撒：12:30 pm（圣堂）  
午餐：1 pm  
地点：益群堂  
报名：进网页  
<https://forms.gle/U9KYeZr7qAFR184K9>

或扫描 QR 码



### 清理骨灰安置所

日期：10月15日（星期六）  
时间：10 am – 12 nn / 2 pm – 4 pm  
追思已亡节就快到了，堂区将进行清理骨灰安置所，打扫骨龕壁。  
请注意，除了人造花外，其他物品如小蜡烛、壁架等，全将被移走。希望在处理掉这些物品之前，您能尽快来取回它们。  
堂区将为旧的龕壁另外安装金属花架，以便与新的装置保持一致。  
请自带抹布和水桶来进行清洗工作。您若有刮刀也请带上，以刮除粘在龕壁上的东西。堂区将提供您清洗剂。  
请您事先到堂区办事处登记到会的时间，以避免过度拥挤。



## 教区消息

### 主日福音分享会

日期：10月1日（周六）  
时间：10:10 pm  
Zoom ID: 849 4215 5747  
密码：VineYard3



### 华文婚前预备课程

日期：10月2日及9日（主日）  
时间：9 am – 5 pm  
地点：博爱村 Agape Village  
报名：9127 1710（丽娟）  
9852 4047（秀琼）  
报名费：\$ 120/一对

