



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022年10月23日 常年期第三十主日

心灵驿站——安静

那听从我的，必得安居，不怕灾祸，安享太平。

(箴 1: 33)

而应是那藏于内心，基于不朽的温柔，和宁静心神的人格：这在天主前才是宝贵的。（伯前 3: 4）

羊听他的声音；他按着名字呼唤自己的羊，并引领出来。当他把羊放出来以后，就走在羊前面，羊也跟随他，因为认得他的声音。（若 10: 3-4）

父亲的一块表找不到了，非常恼火，四处翻也找不到。等他出去了，儿子悄悄进屋，不一会找到了表。

父亲：怎么找到的？

儿子：我就安静地坐着，一会就能听到钟表滴答滴答的声音……

默想：

我们越是焦躁地寻找，越找不到自己想要的，只有平静下来，才能听到内心的声音。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

今日福音默想：

法利塞人在圣殿中的祈祷充满了自我表现和判断他人的言词，税吏的祈祷却只有坦诚认罪，再无多言。生活中，我们也许会羡慕、欣赏那些能说会道的人，但耶稣却警告我们：天主看人心，而不是外表。从心理学和灵修学的角度讲，一个喜欢自我表现和判断他人者，往往是外强中干者，总是将目光投向身外之物，却忽略了内在生命的成长和整合。我常常自省吗？我对自己的认识程度有多高？我有没有自以为是、自以为义，却浑然不觉呢？

教宗的话

谦卑人的祈祷

（摘自梵蒂冈新闻网）今天的福音（路 18: 9-11）记述法利塞人在圣殿祈祷：天主，我感谢你，因为我不像其他的人，勒索、不义、奸淫（11），法利赛人夸耀自己恪守每项戒律，但忘记最重要的诫命，即爱天主和爱近人。这个人的悲剧正是没有爱，他把祈祷变成自我赞美。他没有向上主提出任何请求，因为他不感到自己有需要或有欠缺，而是觉得自己有功劳。他在天主的圣殿内，恭敬的却是他自己。除了忘记天主外，法利塞人也忘记了近人，甚至鄙视近人。他认为自己比别人优秀，应与之拉开距离。

税吏没有以自己的功劳，而以自己的过失作为开端；没有显示自己的富有，而是自己的贫穷。上主垂听了他的祈祷，虽然只是寥寥数语，却是态度真诚的祈祷。福音记载，他远远地站着，连举目望天都不敢（13），承认上天浩瀚无比，自己自觉卑微。他的祈祷发自内心：把心置于天主面前，不图表面功夫。祈祷正是让天主看到我们内心，不佯装，不寻找借口，不为自己辩白。税吏让我们重新发现我们的起点，那就是把自己视为需要救恩的人，这是恭敬天主的第一步，天主怜悯那承认自己匮乏的人。正如古代隐修士教导的那样，各种灵性错误

在于认为自己是义人，把天主，唯一的公义留在门外。

如果我们真心实意地注视自己的内心，我们就会看到在自己内既有税吏，也有法利塞人。我们有点像税吏，因为我们是罪人，有点像法利塞人，因为我们自负、能够为自己辩白。让我们祈求恩宠，感觉自己是需要怜悯和内心贫乏的人。

《德训篇》中那个谦卑人的祈祷穿云而上，直接上升到天主面前，而那自称义人的祈祷却留在地面，受制于利己主义的引力。这是因为天主子民凭著信仰意识在穷人身上看到高天的守门人，在法利塞人的祈祷中却没有这种意识。是穷人在决定是否为我们敞开永恒生命之门，他们不将自己视为今生的主人，不将自己置于别人前面，他们只在天主内享有自己的财富。



灵修的七个阶段

--- 江奇星神父（主徒会士）---

非超拔结合的神视，由于不是碰触到天主本体，人的自我意识并不因此提升。在这情况下，他可能会以主观的自我意识，错误解读神视的内容。例如：伯多禄在超拔中看见天开了，一块大布中有许多动物，天主说可以吃，伯多禄却因为犹太传统的认知（我执的自我意识），以致反对天主的意思。伯多禄不容易领会天主的旨意，因此异像一连发生三次，直至后来，伯多禄被外邦人邀请，才领会天主的旨意（参阅宗十9-34）。从这个案中可以看到，伯多禄的“超拔”并非神秘灵修里的超拔结合，而是一种神视。在这神视中，伯多禄的自我意识及人间的知识，仍然显明存在，以至掌握不住天主所要指示的。

人若处于超拔结合中，不会有个性化意识形态。因为在超拔结合中，人所领受的天主性意识会盖过他的人性意识，他不会以个人的文化或个人的偏见，来否定他在天主性意识里所经验的。只不过说，超拔结合本有许多深奥内涵，当事人若想更多、更完善地解读这些内涵，就必须在以后的默观生活中慢慢的消化和解读。

…待续

堂区消息

普世传教节（10月23日）

今天是普世传教节，弥撒中的收捐将全数呈交宗座，作为全球福传经费。2022年10月22日至28日这一周所收到的献仪，无论是通过PayNow、现金或支票，都将当作是普世传教节的献仪。请大家慷慨解囊。

张思谦神父晋铎19周年



10月26日（周三）是张思谦神父晋铎19周年纪念日。求主坚定他的信心并保守他的圣召。求主赐他身

体健康，充满智慧，心火旺盛，使他成为广传福音的工具，积极带领主的羊群走向圣善，在服务的道路上充满喜乐。阿门。

疫苗接种安全管理措施资讯

- 从2022年10月10日起，取消固定500人活动的限制：您可像在疫情前一样，自由参与任何一台弥撒及活动。
- 请继续保持良好的卫生习惯。尽好公民义务，保护社区安全。

诸圣瞻礼（当守节日）

• 黄昏弥撒，10月31日（周一）

弥撒：8pm (6.30pm 弥撒取消)

• 当日弥撒，11月1日（周二）

弥撒：6.30am, 6.30pm, 8.30pm

追思已亡瞻礼

• 11月2日（周三）

弥撒：6.30am, 6.30pm, 8.30pm

每台弥撒后有降福安灵堂

堂区退省（英语）

主讲：萧永伦神父

日期：10月24日（周一，假日）

时间：9am – 2pm

地点：益群堂

内容：讲座、茶点、午餐、弥撒
(全部免费)

报名：进网页 <https://forms.gle/U9KYeZr7qAFR184K9>
或扫描QR码



守圣时

主礼：张思谦神父（主徒会士）

主题：基督之光，照亮我生命

日期：10月29日（周六）

时间：10am – 11am

地点：小圣堂

圣时后有茶聚

收集二手物品

保护地球，人人有责。

堂区 Laudato Si 团体将举办旧物回收活动。

将收集的物品如下：

文具、玩具（基于卫生，谢绝毛绒玩具）、书籍、课本、装饰品、礼品、首饰、手袋、钱包、皮夹

日期：10月22及29日（周六）

5pm – 7pm

10月23及30日（主日）

8.30am – 1pm

地点：St Joachim Room
(餐厅右侧)

小磐石圣经研读《创世纪》

zoom网络版，即将开课。

指导神师：马帅神父（主徒会士）

开课：2023年2月6日（周一）

结业：2023年5月8日（周一）

时间：逢周一，8pm - 10pm

课本自费

为预订课本，请尽早报名。

请点击以下链结，填写报名表格：

<https://tinyurl.com/3x8d6dws>

或扫描QR码



报名截止：11月30日

11.59pm

或人数满额后，视何者为先。

联络：+65 98384237（纪华兄弟）

+65 91547689（秀美姐妹）