



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2022年12月18日 将临期第四主日

将临期灵修反省一（4）

付出和分享

在各方面我都给你们立了榜样，就是必须这样劳动，扶助病弱者；要记住主耶稣的话，祂说过：“施予比领受更为有福”。（宗 20: 35）

圣诞节一般上带给我们美轮美奂的感受，但是我们真正要记念的，是耶稣基督恩典的福音。

原来，属灵生命的至高点，不是上升，而是下降；不是获得，而是给予。

圣诞节真正的价值，不是追求互送礼物，不是展现丰富聚餐，而是能够效法耶稣的牺牲，也要像圣保禄宗徒那样，不计算代价、不介意损失，竭尽所能地帮助有需要的人，成为温柔的给予者。这是耶稣为我们所做的，现在也成为我们要为别人去做的，这样我们就能够实践耶稣的道，活出基督的爱。

默想：

甘心乐意地付出，谦卑喜乐地分享，
因为施比受更为有福。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦神父
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

今日福音默想：

天主降生成人，与我们同在的信条，不但
是基督信仰的神学和
灵修基础，也是基督
信仰有别于其他宗教
信仰的核心教导。

我们是何等的幸运，
天主居然降生在我们
当中，成为人类的一
员。

与幸运相伴而来的是
责任和义务：我们的
生活言行要符合在祂
面前应有的样子；我们
也须效法天主屈尊就
卑的表样，走近那些
需要关怀及帮助的
人们，给他们带去天
主的平安与喜乐。

这样我们也将成为天
主与人同在的征兆。

教宗的话

效法大圣若瑟的德表 全心信赖天主

（摘自梵蒂冈新闻网）将临期第四
主日，福音阐述大圣若瑟的顺服与谦
卑，他聆听和信任天主的能力为我们
树立了效法的榜样（玛 1: 18-24）。

大圣若瑟是最谦卑的人，他不给人
说教，缄默不语，唯独努力承行天主
的旨意；他以福音的风格，顺服谦卑
的真福精神承行主旨。若瑟的贫穷是
信赖天主，并深知在一切事情上依赖
天主的人的典型代表。

福音敍述了一个在人性上即尴尬且
有冲突的画面：若瑟和玛利亚订了婚，
在两人还没生活在一起之前，玛利亚
就因天主的德能而怀孕了。面对这一
令人惊讶的消息，若瑟自然感到困扰，
但因若瑟完全信任他选为自己妻子的
玛利亚，他虽不能明白眼前发生的事，
但他寻求一个妥当的解决方法，即忍受
著巨大的痛苦，决定与玛利亚分开，
而不愿给她带来任何不利的名声。

这时上主的天使显现给若瑟，告诉他
天主给他开启一条新路径，一个合一、
爱和幸福的道路；天使在梦中给
若瑟说：若瑟，达味的儿子，不要怕

娶玛利亚作你的妻子，因为她是由
圣神而怀孕的（玛 1: 20）。



因为那在她内受生的
是出于圣神 玛1: 20

在这一点上，若瑟表现出对天主的
完全信任，他听从了天使把玛利亚带回了家。正是对天主这种不可动摇的
信任，他接受了从人性来说的困难，
在某种意义上，无法理解的情况。

若瑟透过信德明白玛利亚怀孕的不
是他的儿子，而是天主之子，他将是
孩子的义父，作孩子的守护者。这个
善良、顺服而有智慧人的榜样教导我们
举目向天、把视线投向超性，相信
天主的逻辑，这包括了向新视野、基
督和祂的圣言开放。

愿童贞圣母玛利亚和她的净配大圣
若瑟，帮助我们聆听即将来临的耶稣，
天主邀请我们把祂列入我们的计划和
选择当中。

灵修的七个阶段

--- 江奇星神父 (主徒会士) ---

不少信徒的想法很简单，以为只要自己是热心的信徒，而且神秘经验发生在团体祈祷中，加上有教会领袖(神师)的带领，就一定不会被魔鬼欺骗。很可惜！这些都不是不被欺骗的保证。基本问题出于人的心态，那些骄傲和贪求神秘经验的人，其状态已经是向魔鬼打开了心灵大门，因此无论是在教会内、或在团体祈祷中、或有神师带领，这些都已不是保证了。甚至说，一些教会领袖本身就对神秘灵修很不了解，而且自身也很贪求神秘经验，在瞎子带领瞎子之下，当然只会一起掉入坑中。

4 · 被欺骗的人不容易清醒

被虚伪超拔结合欺骗的人，通常是骄傲的人、或贪求神秘经验的人、不了解何谓神秘灵修的人、或贪新奇的人。这类人被欺骗之后，很容易沉醉在自以为是之中，并继续贪求那种神秘经验，自此只会变得更骄傲、更无知、更无明、更固执，听不进任何劝告。

即便遇到有真正神秘默观恩宠的人，对被欺骗者而言，也无多大用处。因为要他相信一切仅是自己的愚妄与无知，他宁愿相信指正他的人才是真正受欺骗者。

...待续

堂区消息

献礼



本周有二次收捐，是为支持新加坡总教区的各项运作与活动，请慷慨解囊。

2022 圣诞节及年终弥撒

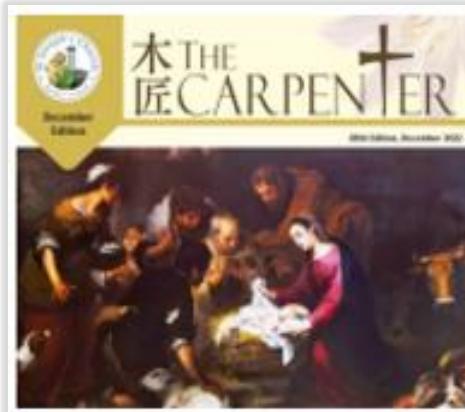
24 日 (六)	9.00pm 9.30pm	华语报佳音 华语弥撒
24 日 (六)	11.15pm 12.00mn	英语圣诞剧 英语子夜弥撒
25 日 (日)	9.30am 11.30am 5.30pm	英语弥撒
26 日 (一)	9.00am	英语弥撒
31 日 (六)	6.30am 5.30pm	平日弥撒 黄昏弥撒
31 日 (六)	9.00pm	年终感恩弥撒/ 黄昏弥撒 (弥撒后有聚餐)

灵修讲座 (英)

请来！一起前往白冷城
与圣母玛利亚及圣若瑟体验圣诞

主讲：张思谦神父
日期：12月30日 (周五)
时间：8pm
地点：视听室
主办：SAHOP 灵修组

“木匠”堂刊及教会日历



今天将分发：

- 《木匠》堂刊
- 2023 年的教会日历

由于数量有限，请大家自动自发，每户家庭一份。

ANEKTAS 青年团圣诞烘焙义卖

日期：12月17日，5pm - 7pm
12月18日，8.30am - 1pm

地点：圣雅敬室（餐厅旁边）

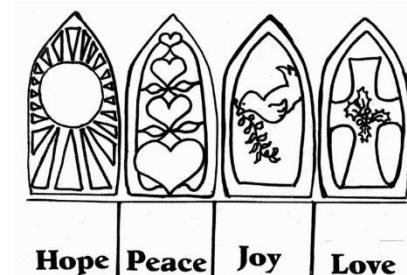
目的：为参加 2023 年世界青年日的青年筹款

堂区主日餐厅-休息日

圣诞节 (12月25日、主日) 及新年 (2023年1月1日、主日)，堂区主日餐厅将关闭、休息。

本堂圣文生善会 2022 账目表

2022 年 1 月至 11 月财政报告	
总收捐	\$151,107
善款分发	\$100,781
总结	\$50,326



教区消息

2023 年 天主教 (线上)

中文儿童理班

日期：2023 年 1 月 7 日 (周六)

时间：3 - 4.15 pm

报名：90261727 (陈诗丽)

81136087 (李玉华)

电邮：catholiccc2021@gmail.com

费用：免费

