



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: [www.stjoseph-bt.org.sg](http://www.stjoseph-bt.org.sg)

2023年2月12日 常年期第六主日

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问神父)

问:

神父, 我家长辈近年患脑退化症, 性情变得烦躁不安, 或者也已忘记参与弥撒及领圣体的意义了。请问我应否带他到圣堂参与弥撒及领圣体?

答:

教会指示说明, 病人、长者因着种种身体上的困难, 已不能参与弥撒时, 守主日就不再是必须了。

他们更需要的, 是在还能够清楚思想时尽早安排神父来听告解。其次, 该每年至少一次领病人傅油, 及安排送圣体给他们, 如果他们可以领圣体的话, 最好每周, 或尽量频密。

至于您家的长者, 请尽量试着带他去弥撒, 但若对他太辛苦, 或太干扰他人, 就别太勉强; 他若还能祈祷, 对耶稣的临在有知觉, 您可考虑带他在少人时到圣堂去朝拜圣体, 让他坐在圣体前与耶稣祈祷。

请尽早安排神父给他傅油。若真不能去弥撒, 请安排送圣体给他。如果他不再认识圣体, 不愿领受, 那就不必勉强了。

这一切的安排, 还请事先与你的本堂神父商量。

本堂神父: 李光兴神父  
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席  
电话: 67604636

助理神父:  
Fr Lourdusamy Prasanna  
电话: 67691686

堂区秘书: Maggie Chia  
电话: 67691666  
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau  
电话: 67691608  
sjcbt.admin@catholic.org.sg

今日福音默想:

天主的法律不是消极的禁止, 而是积极的爱行; 不是不能做什么, 而是该做什么。

十诫也被称为“良心法”, 是人可自然而然实行的原则, 只要人愿意, 就能遵守: 我们爱天主, 就自然会钦崇祂; 爱父母, 就自然会孝顺他们; 爱他人, 就自然会尊重他人。遵守天主诫命可让人与天主及他人保持正常的关系。

所以, 天主的法律不是束缚, 而是使人真正成为人, 并获得人之自由的条件。

## 教宗的话

### 真正的自由和责任

(摘自梵蒂冈新闻网) 不爱近人意味著杀害自己。耶稣的爱帮助我们战胜己主义和占有欲。

天主来到世界上为赐予我们祂的恩宠, 好使我们能承行祂的旨意。透过天主的法律, 耶稣教导我们真正的自由和负有责任感。

在今天的福音里, 耶稣对门徒们和群众说: 你们不要以为我来是废除法律或先知, 我来不是为废除, 而是为成全 (玛 5: 17-37)。

我们应把遵守法律视作一种获得自由的工具, 有助于自己成为更自由的人, 不再是偏情和罪过的奴隶。有很多灾难是受到偏情影响的结果, 制造战争的人无法控制自己冲动和偏颇的情绪, 他没有成全法律。当一个人屈从于诱惑和偏情时, 就没有能力以自己的意志和责任心去管理自己的生活, 做自己生命的主人了。

耶稣警告祂的门徒们有关谋杀、奸淫、休妻和发虚誓的危险, 并鼓励他们从外在形式地遵守法律转向具体实质地遵守法律, 即在内心接受法律。

内心是我们每个人的意向、决定和言行举止的核心, 善恶行为始于内心。

我们在内心接受天主的法律, 就会了解到, 当我们不爱近人时, 在某种程度上是在杀害自己和他人, 因为仇恨、竞争和分裂会杀害弟兄间的友爱, 这友爱是人际关系的基础。言语也能杀人。在内心接受天主的法律, 我们就会明白, 欲望必须得到指引, 因为不可能拥有想要的一切, 向利己主义和占有欲屈服对我们毫无益处。

耶稣知道以这种全面的方式遵守诫命并非易事, 为此祂赐予我们祂的爱的援助。耶稣来到这个世界上, 不仅是为成全法律, 也是为赐予我们祂的恩宠。如此一来, 我们能承行天主的旨意, 爱祂和弟兄姐妹。因着天主的恩宠, 我们能做任何事。事实上, 成圣就是守护天主无偿给予的恩宠。

让我们将自己托付给耶稣, 接受祂不断向我们伸出的手, 为使祂那充满美善与慈悲的援助扶持我们做出必要的努力和承诺。



# 灵修的七个阶段

--- 江奇星神父 (主徒会士) ---

## 五、天上情

主耶稣向群众讲道时，面对寻找他的母亲和亲人，曾说：“谁是我的母亲？谁是我的兄弟？…不拘谁遵行我在天之父的意旨，他就是我的兄弟，姊妹和母亲”（玛 12: 48—50）。耶稣的话似乎很无情。其实，并非如此，而是超脱人间情，以一种世俗人所难了解的“天上情”来爱亲人和众人。

有神秘灵修恩宠的灵修人，很明显地体现这种属于基督的天上情。大德兰在一次超拔听到天主对她说：“我不愿你和人交谈，而是和天使。”意思是说：从今以后，我要你舍弃人间情，只有天上情。经由这种灌注式超拔恩宠，从此大德兰在生活中深深体验天上情的情愫，她说：“这些话已应验了，因为我再不系恋任何友谊、或对任何人寻求安慰或怀有特别的爱。除了那些人，我知道他们是爱天主，又努力事奉天主；这并非靠我的力量做到的，也不管他们是朋友或亲戚。如果我觉察不出这人在寻求爱或事奉天主，或寻求谈论祈祷，若是要和他交往，对我而言，是个很痛苦的十字架。

…待续

# 堂区消息

## 四旬期 - 户外苦路

堂区鼓励教友到户外朝拜苦路。

许多其他堂区的教友也要求来本堂朝拜户外苦路。

小团体无需预约，但超过 20 人的大团体，请到堂区办公室预约；以避免过度拥挤。

## 圣灰礼仪 (守大小斋)

日期：2月 22 日（周三）

弥撒：6.30am、

6.30pm & 8.30pm

\*\* 每台弥撒中分放圣灰



## 为圣召守圣时 (修生主持)

日期：2月 16 日（周四）

时间：8pm

地点：小圣堂

## 四旬期讲座 (英语)

讲员：Sr Elizabeth Sim (FDCC)

主题：门徒的素质

日期：2月 18 日（六）

时间：8pm

地点：圣堂

## 四旬期拜苦路 (英语)

从 2 月 24 日至 3 月 31 日

每逢周五晚

拜苦路：8pm

弥撒：8.30pm

地点：圣堂

## 圣周时间表

4月份	
1 日(六)	5. 30pm 黄昏弥撒
2 日(日)	7. 30am (华)
圣枝主日	9. 30am / 11. 30am / 5. 30pm <b>弥撒前于益群堂祝福圣枝</b>
6 日(四) 圣周四	6. 30pm / 8. 30pm <b>弥撒中有洗脚礼</b> 8. 30pm 弥撒后在益群堂有朝拜圣体至午夜
7 日(五) 受难节 守大小斋	9am(华) 11am / 1pm / 3pm
8 日(六) 圣周六	7. 30pm <b>复活前夕弥撒及领洗</b>
9 日(日) 复活节	7. 30am(华) 9. 30am / 11. 30am / 5. 30pm 2pm(华) - 领洗 <b>弥撒中有洒圣水</b>

## 四旬期灵修 - 活泼乐龄

这个四旬期，活泼乐龄将发起在两年内读完整部圣经运动。

日期：2月 23 (周四)

时间：10am – 10.45 am

联络：堂区办公室

欢迎您一起来读经

# 教区消息

## 2023 四旬期宣道会

时间：每周三、7. 45pm 开始

形式：拜苦路、弥撒、宣道

日期：5 个周三

3月 1 日： 圣雅丰索堂	张伟刚神父 主题：悔改
3月 8 日： 耶稣复活堂	萧永伦神父 主题：服侍
3月 15 日： 耶稣复活堂	张思谦神父 主题：顺服
3月 22 日： 圣雅丰索堂	陈一强神父 主题：复生
3月 29 日： 圣雅丰索堂	张利勇神父 主题：自由

## 2023 夫妇恳谈原始周末

欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加

日期：3月 17 日 – 19 日

6月 16 日 – 18 日

9月 15 日 – 17 日

时间：周五 8pm – 主日 5pm

地点：华恩会所 ME House Ponggol

费用：\$50

询问：81398174 (尊仁+巧玲)

88221918 (俊雄+诗蓉)

