



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: [www.stjoseph-bt.org.sg](http://www.stjoseph-bt.org.sg)

2023年2月19日 常年期第七主日

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

问:

神父, 请问虐待动物和破坏地球, 有犯十诫吗?

答:

两个问题都不是直接与十诫有关, 不过, 教理有提及。

教理在第一书谈及信经中天主创造天地万物一节, 说明了自然是好的, 而人的责任不是拥有或滥用, 而是为天主好好代管。所以, 滥用自然是妄顾天主的旨意, 并破坏天主的创造, 属于将人自己视为偶像, 算是犯了第一诫。

虐待或无辜杀害生物, 也是滥用人的权力, 除了同上一样, 是一种骄傲和拜偶像外, 残害其他生物也有残害自身灵魂, 对生命该当有的尊重的态度。天主是生命的源头, 特别是有血肉的生命, 每一个都是彰显着天主生命的奥秘。天主虽然赐予动物给我们作食粮, 我们本该怀有的态度是感恩, 但虐性的伤害牠们可使我们对生命失去尊重, 也即是说对天主, 自己和别人的生命失去尊重。这所以也可说成是犯了第五诫。

本堂神父: 李光兴神父  
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席  
电话: 67604636

助理神父:  
Fr Lourdusamy Prasanna  
电话: 67691686

堂区秘书: Maggie Chia  
电话: 67691666  
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau  
电话: 67691608  
sjcbt.admin@catholic.org.sg

#### 今日福音默想:

第一读经指出的圣, 既是分离也是结合。

十诫可总结为爱主人。以色列人是与天主结盟的人, 天主愿意他们怀着慈悲与宽恕关爱他人。

耶稣把这种圣的观念推向高峰: 若要使自己有别于外邦人, 不仅当与天主结合, 还要像祂一样成全, 即‘爱人, 爱仇人。’

爱仇是以天父的心怀把一切人都看作祂的儿女去爱他们, 也只有当别人在我们心里是可爱和该爱的对象时, 我们才有可能爱他们。

## 教宗的话

### 祈祷是对抗仇恨的良药

(摘自梵蒂冈新闻网) 我们该走成圣的道路, 当向天主祈求不存有怨恨和为仇人祈祷的恩宠。

今天的读经和福音, 指明生命的纲领: 你们应该是圣的, 因为我, 上主, 你们的天主是圣的(肋 19: 2); 你们应当是成全的, 如同你们的天父是成全的一样(玛 5: 48)。如何走成圣的道路呢? 耶稣说: 你们一向听说过: 以眼还眼, 以牙还牙。我却对你们说: 不要抵抗恶人(玛 5: 38-29)。

战争导致老百姓遭到屠杀, 这是多么大的仇恨啊! 但这仇恨与人心中的记恨是同样的。前者是放大的仇恨, 与后者本质上并无差别。

我应有宽恕之心, 这是成圣之路, 它能消除战争。若世界上所有的人都学会宽恕, 就不会发生战争, 就不会有战争。战争在苦恼、怨恨、复仇心愿, 以及秋后算账中酿成。这种心态破坏家庭、伤害友谊、摧毁社区。

天主宽宏大量, 仁爱无比, 祂是宽恕一切的仁慈天主。天主既然是慈悲的、圣的、成全的, 我们也应是慈悲、

圣善和成全的, 如同天主那样。这便是成圣。

耶稣要求我们为仇人、为不义的人, 以及为所有人祈祷。我们也要为那些在战争中残杀百姓的人祈祷; 好使他们改邪归正。我们也要为那些最接近我们, 记恨或伤害我们的人祈祷, 祈求上主转变他的生命。

祈祷是对抗仇恨、对抗战争的一剂良药。战争始於家庭, 为争夺遗产的家庭纠纷便可见一斑: 多少家庭因争夺遗产而彼此摧毁, 结下怨恨。

祈祷强而有力, 祈祷能战胜邪恶, 祈祷带来和平。

我们要祈求不存有怨恨的恩宠, 为仇人和不喜欢我们的人祈祷的恩宠, 以及和平的恩宠。如此, 我们就能得胜, 就会走上这条成圣和成全的道路。

玛窦 5: 48

你们应当是成全的  
如同你们的天父是成全的一样



# 灵修的七个阶段

--- 江奇星神父（主徒会士）---

如果我觉察不出这人在寻求爱或事奉天主，或寻求谈论祈祷，若是要和他交往，对我而言，是个很痛苦的十字架。人在超拔中领受属于天主本体的情感，就会在灵魂内印上属于天主的情愫，自此本性的情愫会逐渐（或立时）转化为天上情愫，以此情愫爱天父以及爱那些爱天主的人。由于情愫的改变，为超拔经验者而言，真正的亲人就是那些爱天主的人。他在情感上的并发现象，就是不按肉体血统认亲人，而按灵性血统认亲人。如果亲戚不是爱天主的人，为超拔恩宠者而言，是没有什么亲属的感觉；反之凡爱天主的人，就有亲属的感觉。

## 六、没耐心活在世上

基督徒活在这世上，是靠信德和天主交往，唯有被召叫进入超拔结合恩宠的灵修人，才由信德延伸至神秘接触。不过凡有超拔结合经验的人，会在神秘接触之后又回到信德，但已是更深的信德，他会相信在超拔结合中所经验到的天主，无论如何美丽，也仅是熊熊烈火中所爆发出来的火花。星星火花的美丽，已经超越人间言语可形容，人若全然投身于天主本体的美丽和爱情海洋中，又将如何呢？

…待续

# 堂区消息

## 2023 慈善周

请支持新加坡天主教总教区一年一度的慈善周筹款。所筹善款将用于天主教慈善机构，包括低收入家庭、边缘青年、客工、精神/艾滋/病患者、残障和弱势人士，及援助海外的人道主义等等。

请领取一个慈善周信封，慷慨捐款、奉献爱心。您可将捐款信封投入圣堂的献礼箱里。捐款支票邮寄给新加坡明爱。

地址：

7A Lorong 8 Toa Payoh, #04-01  
Agape Village, Singapore 319264

## 圣灰礼仪（守大小斋）

日期：2月22日（周三）

弥撒：6.30am、

6.30pm & 8.30pm

\*\* 每台弥撒中分放圣灰



## 四旬期拜苦路（英语）

从2月24日至3月31日

每逢周五晚

拜苦路：8pm

弥撒：8.30pm

## 守圣时（主徒会）

主礼：张伟刚神父（主徒会士）

主题：耶稣宝血 洗净我罪

日期：2月25日（周六）

时间：10am – 11am

地点：小圣堂

圣时后有茶聚

## 四旬期北区忏悔礼

3月13日（一）	复活堂	10.30am & 8pm
3月14日（二）	海星圣母堂	8pm
3月15日（三）	圣神堂	10am & 8pm
<b>3月16日（四）</b>	<b>圣若瑟堂</b>	<b>8pm</b>
3月20日（一）	圣安东尼堂	8pm
3月21日（二）	君王堂	10.30am & 8pm

## 圣周时间表

4月份	
1日(六)	5.30pm 黄昏弥撒
2日(日)	<b>7.30am(华)</b>
圣枝主日	9.30am / 11.30am / 5.30pm 弥撒前于益群堂祝福圣枝
6日(四)	6.30pm / 8.30pm 弥撒中有洗脚礼
圣周四	8.30pm 弥撒后在益群堂有朝拜圣体至午夜
7日(五)	<b>9am(华)</b>
受难节	11am / 1pm / 3pm
守大小斋	
8日(六)	7.30pm 复活前夕弥撒及领洗
圣周六	
9日(日)	<b>7.30am(华)</b> 复活节 9.30am / 11.30am / 5.30pm <b>2pm(华) – 领洗</b> 弥撒中有洒圣水

# 教区消息

## 2023 四旬期宣道会

时间：每周三、7.45pm 开始

形式：拜苦路、弥撒、宣道

日期：5个周三

<b>3月1日：</b>	张伟刚神父 圣雅丰索堂 主题：悔改
<b>3月8日：</b>	萧永伦神父 耶稣复活堂 主题：服侍
<b>3月15日：</b>	张思谦神父 耶稣复活堂 主题：顺服
<b>3月22日：</b>	陈一强神父 圣雅丰索堂 主题：复生
<b>3月29日：</b>	张利勇神父 圣雅丰索堂 主题：自由

## 2022 婚前预备课程

日期：5/3 及 12/3 (主日)

时间：9am - 5pm

地点：博爱村 Agape Village

7A Lorong 8 Toa Payoh

S319164

报名费：\$160/一对

报名表格：

<https://tinyurl.com/ACAMPC2023>

联络：91271710 (丽娟)

98524047 (秀琼)

