



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023 年 5 月 21 日 复活第七主日

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，听说宽恕是要彻底赦免和忘记仇人的罪。请问

1. 假如天主在告解圣事里忘记了我们的罪，在祂的记忆中，我们便没有罪；那么，既然我们无罪，天主便没必要宽恕我们了。
2. 假如天主没有忘记，就等于是记得我们的罪了？

答：

你说宽恕也要彻底忘记，这绝对不是圣经的教导，而是一个谎言。人是没有能力忘记所发生的事情的能力的。

我们若愿意宽恕就是宽恕，忘记不忘记不是我们能够选择的。事实上，天主让我们有时记起别人的过犯，是在提醒我们要为那个人继续祈祷。

但是，当天主宽恕我们时，当我们认罪悔改后，祂就真的把我们的罪通通忘记了。祂只会看到我们是祂的肖像、是祂的孩子，做子女的我们怎样依靠祂，祂的慈悲在那时刻就已战胜了我们的罪。

我们的确犯过罪，但祂只会看到我们内在身份的光荣和祂的慈悲。

本堂神父：李光兴神父  
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席  
电话：67604636

助理神父：  
Fr Lourdasamy Prasanna  
电话：67691686

堂区秘书：Maggie Chia  
电话：67691666  
sjcibt.secretariat@  
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau  
电话：67691608  
sjcibt.admin@  
catholic.org.sg

#### 今日福音默想

耶稣的光荣就是祂的十字架，这十字架以最深刻的方式启示出天主是爱。

爱要求牺牲，大爱往往需要以大牺牲来成全。只有在为爱牺牲时，乐苦荣辱才会有双重意义。

所以伯多禄对他受苦的团体说，他们应以分享基督的苦难而喜乐，应以为基督受辱而感到有福、有荣——那光荣的神就安息在他们身上。

我们是否也为爱牺牲过？并从这牺牲中体会到了喜乐与光荣？

## 教宗的话

### 耶稣遣发圣神永远与我们同在

(摘自梵蒂冈新闻网) 耶稣的尘世生活正是随着升天而达到高峰，这一点，我们也在信经中宣称：**祂升了天，坐在全能天主父的右边**。耶稣在升天之前做了两件事：

1. 祂宣告圣神的恩赐，
2. 然后祂祝福了门徒。

耶稣对祂的朋友们说：**我要把我父所恩许的，遣发到你们身上**(路 24: 49)。

祂说的是圣神，安慰者，祂会陪伴他们，引导他们，支持他们的使命，在属神的战斗中保护他们。耶稣虽上升天乡，但祂没有离开门徒，没有抛弃他们，更确切地说，正是通过耶稣升向天父，祂才确保了圣神能够到来。耶稣说：**我去为你们有益，因为我若不去，护慰者便不会到你们这里来**(若 16: 7)。在这一点上，我们看到了耶稣对我们的爱：祂的临在不是为限制我们的自由。相反，祂给我们留了空间，因为真正的爱总是产生一种亲近却不占有的亲密；真正的爱让我们成为主角。通过这种方式，基督再次保证：**我要把我父所恩许的，遣发到你们身上；至于你们，你们应当留在这城中，直到佩戴上自高天而来的能力**(路 24: 49)。因此，升天后，耶稣不再用祂的身体留在少数人身边，而是以圣神与所有人亲近。圣神使耶稣出现在我们内，超越了时间和空间的障碍，使我们成为祂在世界上的见证人。

第二件事，**耶稣就举手降福了他们**(路 24: 50)。这是一种祭司的姿态。从亚郎时代起，天主就把祝福人民的任务委托给祭司(户 6: 23-27)。福音想要告诉我们，耶稣是我们生命中的大祭司。耶稣升到天父面前为我们转求，将我们的人性呈献给祂。因此，在天父的眼前，在耶稣的人性面前，我们的生命，我们的希望，我们的创伤，一直都在祂那里。因此，当祂出离埃及到达天乡的时候，基督是为我们开路，祂去是为我们预备地方，从那时起，祂为我们代祷，使我们永远与父同在，蒙天父赐福。

让我们从耶稣那里领受的圣神的礼物，以作为福音的见证人。让我们扪心自问，我们是否有能力爱别人，是否给他们自由，给他们空间？我们是否知道如何为他人祈祷并祝福他们的生活？还是为了自己的利益服务他人？让我们学习这一点：代祷，为世界的希望和苦难代祷，为和平代祷。让我们用我们的眼睛和语言祝福那些我们每天见到的人！

让我们向圣母祈祷，她在妇女中是受赞颂的，她被圣神充满，经常为我们祈祷和转求。



## 灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

超拔结合的恩宠，会在人的灵魂内燃起圣爱之火，产生诸如“深感世间的虚幻…深感人生是梦…不再眷恋这世界…经常思念天上的事…”等效应。这些效应就是三司结合的起始与征兆。另一些征兆，是神魂飞腾和出神。

只要有了超拔之后的效应，我们就可以说，三司结合的阶段就已经开始。不过三司结合是由浅至深、由淡至浓的进展。因此迈入三司结合的灵修人，不会清楚意识三司的变化。随着超拔结合之后，他只感受这些效应，诸如“…深感世间的虚幻、没有什么耐心活在这世上…等。”先引发这些意识形态，接下的发展阶段才是“灵魂的黑夜”的笼罩，自此整个心灵变得苦涩不堪。在这些过程中，通常不容易觉察自己的三司有了什么变化，直至进入神化结合的圆满境界，才比较可能看清自己在三司结合里的过程。套用苏轼的诗：“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。不识庐山真面目，只缘身在此山中。”处在三司结合灵修之山的人，通常看不清这灵修之山的奥妙，直到他进入第七座灵修之山（神化结合），在更高的山上，方能看清三司结合的变化、特点和目的。

…待续

## 堂区消息

### 五月圣母月 - 公颂玫瑰经

日期：主日弥撒前

时间：7am

地点：圣堂

### 2023 堂区人口普查

请家长们尽早为您的家庭成员在本堂区登记户口，填写相关信息。您的信息有助于堂区能更好地规划方案，从而实现一个充满活力和新福传的教会。

您可点击以下链接进行户口普查：  
<https://mycatholic.sg/link/sjcbtcensus>

该链接将开放至 6 月 30 日

### 守圣时（主徒会）

主礼：张思谦蒙席（主徒会士）

主题：圣体灵修—在圣体内，耶稣要对我说些什么？

日期：5 月 27 日（周六）

时间：10am – 11am

地点：圣若瑟小圣堂

圣时后有茶聚

### 假日弥撒时间

日期：6 月 2 日（周五）

时间：8am

### 守圣时

日期：6 月 2 日（周五）

地点：圣堂

弥撒：7.15pm

圣时：8pm



## 恢复礼仪活动

5 月	降福孕妇	每月的第四个主日的弥撒中
6 月	守圣时	每月的第一个周五晚上 8 点
7 月	教区神父年度退省	3 日—7 日 这段期间没有弥撒 但在小圣堂有提供领圣体服务 时间：6.30am 及 6.30pm
8 月	圣若瑟敬礼	每月的第一个周三

## 慕道团新旅程

介绍教外朋友认识基督！

报名：到堂区秘书处索取报名表格，或上网报名

<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

### 1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7 月 13 日

时间：7.45pm - 9.45pm（每周四）

地点：视听室

### 2. 英语慕道团新旅程

启航日期：6 月 26 日

时间：8pm - 9.45pm（每周一）

地点：视听室



## 教区消息

### 世界为中国教会祈祷日

主礼：王春新神父

主题：忠信和善良的仆人

日期：5 月 21 日（主日）

时间：7pm - 9pm

地点：大巴窑博爱村 Agape Village

报名：98184769（何国章）

费用：爱心捐献

### 圣神九日敬礼线上祈祷聚会

主题：祢使地面更新复兴

日期：5 月 19 日至 5 月 27 日（九日）

时间：8.15pm - 9.30pm

地点：Zoom 平台

Zoom ID：824 8665 0998

密码：052023

### 敬礼耶稣圣心月

日期：6 月 1 日—6 月 30 日

时间：9.30 pm - 10.00 pm

地点：Zoom 平台

Zoom ID：980 6211 1273

无需密码

耶稣复活堂灵修组 欢迎大家参与

### 小学信仰生活营 2023

日期：6 月 10 日（周六）

时间：8.30am - 7:00pm

地点：圣母圣诞堂

报名：

<https://tinyurl.com/ACAMSPriSchCamp2023>

报名费：PayNow 至 教委

UEN T08CC4023DCA1

输入备注: QSNCC