



# 天主教圣若瑟堂

## ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年6月25日 常年期第十二主日

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源—问问程神父)

神父，请问我们平日在家里应当如何使用圣水？  
在哪些方面可以使用？？

**答：**（第三部分）…接上周

**驱魔、洁净：**圣水洒在屋里或者房前房后也有驱魔的作用。圣女大德兰说：“没有比圣水更能让魔鬼逃窜并不会再回头的东西了。”圣女小德兰在病苦中时曾受到信德上的考验，她就让同会的修女围着她的病床洒圣水。若有小孩子晚上哭闹，不好好睡觉，大人也可以在房间里洒洒圣水。或家里有人经常失眠，不和睦的，做事情老是不顺利的，等等，都可以洒一洒圣水。圣水是以天主圣三的圣名祝圣的，我们这样做也是借对圣三的信赖和天主圣三的力量来驱逐魔鬼。家里做父母的，在祝福孩子时，也可以使用圣水，比如蘸圣水在孩子的额头画十字，等等。

**饮用：**圣水是可以喝的。很多病人都喝过圣水，也有许多神父们的经验证实，圣水有治愈的功效。但需要注意的是，信仰不能取代治疗，治疗也不能替代信仰。二者是互补的。有病之后，应该看病、吃药、住院，但同时也可发信德喝圣水。

有的教友在种地时，也往要播种的种子上或是往田地里洒些圣水，也是可以的。若圣水长时间不使用，或者已经变质了，在圣水的表面漂浮着一些白沫，就可以浇花或者洒在房屋周围。

…待续

**本堂神父：**李光兴神父  
电话: 67600052

**助理神父：**张思谦蒙席  
电邮:  
peter.zhang@catholic.org.sg

**助理神父：**  
Fr Lourdusamy Prasanna  
电邮:  
lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

**堂区秘书：**Maggie Chia  
电话: 67691666  
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

**行政员：**Evelyn Lau  
电话: 67691608  
sjcbt.admin@catholic.org.sg

**平日弥撒：**(在小圣堂)  
周一至周五: 6.30am及  
6.30pm  
周六: 6.30am

**主日弥撒：**  
周六黄昏弥撒: 5.30pm  
主日: 7.30am(华语)  
9.30am, 11.30am, 5.30pm

**圣若瑟敬礼及弥撒：**  
每月第一个周三: 8pm

**守圣时：**  
每月第四个周五: 8pm

**和好圣事：**  
主日弥撒前的15分钟  
在圣堂前厅

**圣体室/祈祷室开放：**  
周一至周五: 8am--9pm  
周六: 9.30am--7pm  
主日: 8am--7pm  
公共假日: 8am--4pm

### 教宗的话

#### 天主眷顾我们

(摘自梵蒂冈新闻网) 基督徒在敌意和迫害前，甚至在感到遭天主遗弃时，不要害怕，因为天主时时刻刻眷顾著我们。

今天的福音：耶稣邀请门徒不要害怕  
(玛 10: 26-33)。耶稣不断劝勉门徒们不要害怕，并阐述了他们要面对的三种具体处境。



首先是敌意。有些人想要让天主圣言默不作声，使之变得甜如蜜，或者迫使宣讲者沉默不语。为此，耶稣鼓励门徒坦然地公开宣讲。

再者，耶稣也告诫门徒，他们将面对粗暴的迫害。耶稣的这番预言在各个时代都实现。即使今天，世界各地仍有许多基督徒遭到迫害。他们怀著爱为福音受苦，是我们当代的殉道者。然而，我们不必害怕那些试图以傲慢和暴力来扑灭福传力量的人。基督的门徒们唯一要害怕的是失去天赐的恩典、与天主的亲近和友谊，以及拒绝

按照福音劝谕过生活，从而导致道德沦丧；此乃罪的效果。

凡在人前承认我的  
我在我天上的父前  
也必承认他  
但谁若在人前否认我  
我在我天上的父前也必否认他

玛10: 32-33

门徒们有时会感受到天主舍弃了自己。事实上，连耶稣也曾在橄榄园和十字架上，感受到被天父所遗弃。有时候，我们会感受到神枯，但是就算是在这种处境中，我们也别害怕，却要知道天主把门徒们的生命牢牢地握在手中，祂爱我们并守护著我们。天父眷顾我们，因为我们在祂眼中无比珍贵。重要的是信德见证的胆量、勇气，在人前承认耶稣，然后一边前行、一边行善。

让我们呼求至圣圣母玛利亚，她是在逆境和危急时刻信赖并投奔天主的榜样。愿她能助佑我们绝不灰心丧志，却始终把自己托付于天主和主的恩宠，因为天主的恩宠比罪恶更加强而有力。



# 灵修的七个阶段

-- 江奇星神父（主徒会士）--

意志的主要功能是选择，意志的自然倾向，是选择最好的。按这原则，天主的意志也只能“以祂自己”为主要选择；因为唯有祂自己是最美好的。也由于此，天主所发出的意志，只能以自己为目的（希望人回归于祂），因为只有祂是最完善的。人的意志，只要完全屈服在天主的意志之下（甚至盲目地屈服），就能找到人的最大幸福：即天主本身。

人是天主的肖像，意志本就相似天主的意志，愿意追求最好的（天主本身）。原本人的意志容易屈服于天主的意志。但是由于原罪和本罪的伤害，人的意志已经容易趋向罪恶，不容易以天主的意志为个人的意志。

灵修基础（初级阶段）的目的，是将人的私欲偏情加以控制，使人较容易以天主的意志为个人的意志。但是只整治私欲偏情，是不够深入的，因此灵修中程阶段所强调的默观生活，是以“空无”的灵修之道，将人的意志掏空至空无，为能更完善地以天主的意志为个人的意志。

…待续



## 堂区消息

### 2023 堂区人口普查

请家长们尽早为您的家庭成员在本堂区登记户口，填写相关信息。

您的信息有助于堂区能更好地规划方案，从而实现一个充满活力和新福传的教会。

您可点击以下链接进行户口普查：

<https://mycatholic.sg/link/sjcbtcensus>

该链接将开放至 6 月 30 日

若您不知道如何登记，别担心，堂区将设立一个柜台，帮您填写。

日期：6 月 24 日（周六）  
及 25 日（主日）

时间：弥撒之前及之后

地点：圣雅敬室

备注：准备好您家庭成员的资料

谢谢您的参与。您的信息将被保密。

### 2023 堂区大会

日期：11 月 13 日（周一、公共假日）

时间：9 am – 11.30 am

地点：益群堂

弥撒：11.30am（圣堂）

### 假日弥撒时间

日期：6 月 29 日（周四）

时间：8 am

地点：圣堂

### 主保日的摊位帐目

主保嘉年华摊位之账目已经敲定，副本将张贴在餐厅的布告栏上，供您阅读。

## 教区神父年度退省

日期：7 月 3 日–7 日（周一至周五）

注意：这段期间没有弥撒

但有提供领圣体服务

时间：6.30 am 及 6.30 pm

地点：小圣堂

\* \* 请为神父们祈祷

### 慕道团新旅程

介绍教外朋友认识基督，是每个基督徒的责任和义务。

报名：到堂区秘书处索取报名表格，或上网报名

<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

#### 1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7 月 13 日

时间：7.45 pm - 9.45 pm（每周四）

地点：视听室

#### 2. 英语慕道团新旅程

启航日期：6 月 26 日

时间：8 pm - 9.45 pm（每周一）

地点：视听室

### 婴孩洗礼

日期：2023 年 10 月 1 日（主日）

时间：1.30 pm

报名截止：2023 年 8 月 11 日(周五)

#### 为婴孩父母及代父母的特备课程

##### 1. 网上课程

日期：9 月 3 日(主日) @ 2 pm

##### 2. 实体课程

日期：9 月 24 日(主日)@ 2 pm

地点：视听室

#### 报名表格：

<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

或致电堂区秘书 67691666 了解详情

## 教区消息

### 专题讲座

主题：中华文化与基督宗教的融合

从吴经熊《超越东西方》谈起

主讲：陈宾山神父

日期：6 月 29 日（周四、公共假日）

时间：10 am – 12.30 pm

地点：复活堂

报名：88398044 (whatsapp 姓名)

### 2023 圣神降临大会

主题：我要起来，寻回所爱

主讲：林长震神父

主祭：张思谦蒙席

日期：6 月 29 日（周四、公共假日）

时间：9.30 am – 5.30 pm

地点：海星圣母堂

形式：敬拜赞美、讲座、圣体治愈、感恩祭、见证

报名：98626801 (健祥)

96848989 (洲南)

报名截止：6 月 25 日

(需要报名,有提供午餐)

YouTube 同步直播链接：

<https://youtube.com/live/rRmYdj7nrsc>

### 2022 婚前预备课程

日期：9 月 3 日及 9 月 10 日 (主日)

时间：9 am – 5 pm

地点：博爱村 Agape Village

7A Lorong 8 Toa Payoh

S319164

报名费：\$160/一对

报名表格：

<https://tinyurl.com/ACAMPC2023>

联络：91271710 (丽娟)

98524047 (秀琼)