



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年9月10日 常年期第二十三主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，为什么在弥撒中只有神父才能领圣体圣血，而教友只能领圣体，而不能领圣血？

答：（续上周）

二、为什么现在教友不领圣血？

那究竟发生了什么，让教会有了这么大的改变？关于只能圣体这点，一方面是随着教友人数的不断增加，领圣体圣血，确实带来了许多的麻烦和挑战，因为圣血确实不易为教友分送饮用，同时更有泼洒溢出的危险。另一方面就是教友对于耶稣确实临在于圣体圣血中，产生巨大的敬畏之情，自己因严重罪恶感和缺乏对礼仪教理的认识，人们很少领受圣体圣事，以至于出现了只“仰望”和“朝拜”圣体。鉴于这样的情况，教会于1215年规定，信友每年至少领圣体一次。同时教会，也不断重申：教友只领“圣体”或“圣血”是合理的，也确实领受了整个“基督”和感恩祭的全部恩宠。也就是说，无论领圣体还是圣血，都是领受了整个的耶稣，获得的恩宠是一样的。结果，就造成教友只领圣体的状况。

…待续

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat-holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am及
6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am(华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

说人闲话是糟糕的瘟疫

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是常年期第23主日，福音记述‘弟兄规劝之道’(玛18:15-20)，耶稣以某种形式为大家提出几个步骤来规劝有过失的弟兄姐妹。

如果你的弟兄得罪了你
去，要在你和他
独处的時候
规劝他
如果他听从了你
你便赚得了你的兄弟
玛16:15



福音中说，当一个有过失的弟兄不单独来规劝他的人，即使有两三个见证人在场他也不听，最后要告诉团体，即教会。如果他连教会也不听从，就将其看作外教人或税吏(17)。这种表面看来对犯错的人如此鄙视，但实际上是要我们把这位弟兄交在天主手中，因为只有天父能展示出比所有弟兄合在一起的爱更大的爱。

耶稣的教导对我们有很大的帮助，因为当看到我们的弟兄姐妹犯错时，我们平常所做的第一件事就是去告诉他人。这种行为后果说，说闲话封闭

了团体的心，令教会不能合一。最大的说闲话者是魔鬼，牠总是去说别人的坏事，因为牠是说谎者，试图摧毁教会，令弟兄姐妹彼此疏远而不形成团体。让我们尽一切努力不要说长道短。说闲话是一种比疾病更糟糕的瘟疫！我们要努力不说长道短。

至于规劝弟兄的态度，应怀著基督的爱去规劝。对一个有过失的弟兄，耶稣建议的第一个规劝步骤是，谨慎地去找他，不是去判断而是帮助他。或许一开始我们会担心弟兄的反应，但后来会感谢，因为这是弟兄友爱的举动。

尽管本著善意，如果第一步规劝兄弟失败了，不要放弃，而是去请求其他弟兄姐妹或两三个证人的帮助，就如梅瑟法律所规定的，实际上是为保护该人免受“假的起诉者”的指控。

我们要在教会内始终建立新的弟兄关系。



灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

他所以能找到真我，除了天主的恩典之外，是靠他那经得起考验的真爱，绝不是靠零缺失的功绩。活在这世上，再有圣德的人，亦无法将私欲偏情连根拔除的。因为那不但是妄想，更是不了解何谓人性。要知道，私欲偏情和圣德是一体两面的存在，就如空间和时间是无法切开的。也就是说，若没有私欲偏情，就没有所谓的圣德。因此在黑夜里的净化，并非将私欲偏情或病根拔掉，而是使之得到深入的整治。

总之，只要达到天主所要求的净化与圣化，受惠者就立刻进入神化结合。至于那无法连根拔除的私欲偏情，那是在永生中当人的生命全然转化为天主性生命时，将会达成，因为那时候，他将以天主性的生命与天主生活在一起。

第十二章 消失在天主

让一滴水不干涸的办法，是将它投入大海里。同样的，愿意让自己灵魂永不枯干并恩福满溢的人，他该勇敢的消失在天主内。

…待续

堂区消息

20 小时朝拜圣体

华委神师张思谦蒙席今年庆祝晋铎 20 周年。为配合这喜日，华委将举办 20 小时朝拜圣体，为度奉献生活者及圣召祈祷。

日期：从 9 月 3 日至 24 年 1 月 14 日
（为期 20 周）

时间：11 am – 12 nn（逢主日）

地点：圣体室

圣母诞辰（9 月 8 日）

堂区英语圣母军发起 9 日敬礼圣母活动，从 8 月 31 日起，平日弥撒前半小时公诵玫瑰经，给圣母献上生日礼物。

• 给圣母献花

✓ 9 月 9 日及 10 日：您可到圣雅敬室索取玫瑰花，并摆放在圣母像前。欢迎乐捐。

天主教教育主日

今年，总教区庆祝新加坡天主教教育 171 周年。主题是：爱、尊严、服务和领导。

除了放映学生心声的视频和分发祈祷卡外，弥撒中也为天主教教育工作者祈福。

2023 堂区大会

日期：11 月 13 日（周一、公共假日）

时间：9 am – 11.30 am

地点：益群堂

弥撒：11.30 am（圣堂）

玫瑰圣母敬礼：

1. 圣母像游行：

10 月 7 日（周六）黄昏弥撒后。

2. 九日敬礼：

从 8 月 5 日开始，每台主日弥撒前诵念玫瑰经。

（华语公诵玫瑰经 7am）

弥撒中将诵念“敬礼圣母祷文”。
为期 9 周。

预订 2024 年每日圣言

堂区教友有意预订 2024 年的：

1. 月历（华文）
2. 每日圣言（华文）
3. Daily Gospel
4. Bible Diary

请扫描二维码或

点击下面的链接预订

<https://forms.gle/ggcMnZpFjwUjzLmq5>

询问：93854223（美英）

截止：2023 年 10 月 31 日

在主日弥撒中供奉酒饼

从 9 月开始，堂区教友有意在各自的周年纪念日或特殊日子里，在主日弥撒中供奉酒饼，可向堂区提出申请。

请提前一周申请。所有申请均以先到先得为原则。堂区办公室将与您联系，确认您的申请。

奉献员请穿着得体，并在弥撒开始前 15 分钟向负责人（弥撒服务员）报到，他们会为您安排座位。

请扫描二维码或
点击下面的链接申请。

<https://forms.gle/1BCrL6Kp7Cgt9BkdA>

教区消息

（天主教）中文启发体验

欢迎您来一起用晚餐、看视频、轻松听听谈谈。

日期：逢周四

时间：7 pm – 9 pm

地点：CANA 天主教中心 3 楼
55, Waterloo Street, S1187954

#1：9 月 14 日，耶稣是谁？

#2：9 月 21 日，耶稣为什么而死？

#3：9 月 28 日，如何得着信心？

报名：Whatsapp 姓名+哪一天

（#1,#2<#3）至 91536292

主办：教委

信仰知识讲座

主题：中国教会历史人物知多少

主讲：圣三德莱修女（真福团）
（唐绮珍）

日期：9 月 16 日（周六）

时间：10 am – 12.30 pm

地点：耶稣复活堂 2 楼 St Luke 课室

报名：Whatsapp 讲座+参加者姓名
至 88398044

主办：耶稣复活堂 福传组

制定持久授权书和预先护理计划 LPA 和 ACP 说明讲座

日期：9 月 28 日（周四）

时间：2 pm – 4 pm

地点：CANA St Mary Room 3 楼
55, Waterloo Street, S1187954

报名：97596919（丽华）

97671952（瑞珠）

主办：教委福传组及乐龄组