



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023 年 10 月 1 日 常年期第二十六主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，是不是只有神职人员才能给人做‘覆手祈祷’？

这个‘覆手’的姿势确实带来了误解和纷争。

所谓‘覆手’，是指在祈祷时将一只手或双手举过他人头顶，手心向下。这姿势在‘宗徒大事录’中常被提及，每次都是门徒们在祈求圣神的恩赐时使用的。所以，从早期教会开始，这种覆手的姿势，就是门徒们呼求圣神时常用的姿势。

‘圣经新约’并没有将这种姿势局限於宗徒或特殊的人，几次提到的也只是说“他们”覆手，但显然不仅仅是宗徒。

近年来的神恩复兴运动，使许多平信徒能再次体验到‘宗徒大事录’中所描述的圣神彰显。这种体验使他们真正与天主相遇，并有足够的勇气使用天主在圣神中赐予他们的恩宠；在许多情况下，他们用双手将这些不同的恩宠赐予他人，或治愈病人，或安慰他人，或帮助他人向圣神敞开心扉，等等。

因此，平信徒绝对可以覆手为他人祈祷。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am 及 6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am(华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

改变生活

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天的福音讲述的是二子的比喻(玛 21: 28-32)。

耶稣反对一种与人类生活不相干的宗教情操；这种宗教情操在善恶前，既不质问良心，也不问责任感。正因如此，在比喻中，父亲邀请儿子到葡萄园去工作时，第一个儿子冲动地回答：**不去**。但是他之后悔悟过来，就去了。而第二个儿子立即回答：**好**。但其实他没有这么做。他们两人当中，谁做的比较好呢？是第一个儿子，因为服从并不在于答应与否，而在于实际作为，在于栽培葡萄园，在于实践天国，在于行善。借由这个简单的例子，耶稣渴望跨越一种宗教只被看做外在惯例的情况。这样的宗教对于人的生活态度没有影响；它是一种肤浅的宗教情操，只具备了仪式一词的负面意义。

耶稣不赞成司祭长和民间长老那种表面功夫的宗教情操。祂说道：**税吏和娼妓要在他们之先，进入天国**(31)。耶稣这番话不该被理解为不遵守天主诫命、不合乎伦理道德。耶稣并未把税吏和娼妓树立为生活模范，而是说他们蒙受天主恩宠的特别眷顾。因为悔改始终是个恩宠。天主给每个对祂敞开心扉并归向于祂的人，提供这份恩宠。

事实上，这些人聆听了耶稣的宣讲，悔改向善，并且改变生活。例如，圣史玛窦曾经是个税吏，背叛自己的祖国；他就像是二子的比喻中的第一个儿子，原先没有答应，之后改变心意，悔悟过来，变得更好。

天主对我们耐心十足：祂从不因为我们的拒绝而放弃，却让我们自由行事，甚至允许我们自由地远离祂、犯错误。天主的耐心美妙至极。祂始终在等待我们，在我们身边扶持我们，并且尊重我们的自由。祂忧心忡忡地等待我们的‘是’，好能再次以祂慈父的双臂接纳我们，使我们沉浸在祂无尽的慈爱里。我们对天主的信仰要求我们每天再次选择善而非恶，选择真理而非谎言，选择爱近人而非自私自利。

悔改、回心转意是一段过程，洗涤我们各种僵固的伦理道德。这段过程有时很痛苦，因为若是少了弃绝和灵性搏斗，就没有圣德之路。那是为善而搏斗，为了不陷入诱惑而搏斗，竭尽所能，并活出真福八端的和平与喜乐。本日福音敦促人们省思基督徒的生活方式：这生活不是由白日梦和美好盼望所构成，却充满具体使命，促使我们更加承行天主的旨意，关爱弟兄姊妹。即使是最不起眼的具体使命，如果没有恩宠，也无法成就。悔改是一个我们必须时常恳求的恩宠。

恳请至圣圣母玛利亚助佑我们顺从圣神的行动，使僵硬的心得以软化、悔改，好能获得耶稣所许诺的生命与救恩。

灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

有一天，盐娃娃来到大草原坐下，继续静坐省思“我是谁”。省思的时候，忽然嗅到非常亲切的味道，仿佛能解开盐娃娃之谜。他立刻起身，寻找这味道的来源，沿着这味道走着走着，终于找到这神秘味道的来源。——原来是大海。

看着大海，盐娃娃感到无比的亲切，但依然不知道该如何从这大海中寻找自身之谜。盐娃娃于是问：“大海啊，你可以告诉我，我是谁吗？”，

大海亲切的回答：“我无法用言语告诉你‘你是谁’。不过，你若能游向我怀中，我就有办法让你认识‘你是谁’。”

盐娃娃对大海感到无比的亲切，他相信大海的话，就起步踏入海中，准备游向大海的深处。只不过，沉浸在海里，在大海的洗刷之下，盐娃娃发现身体逐渐在溶化。他开始感到害怕和恐惧，若继续走向大海，他一定会“死亡”，也会“消失”在大海中，于是他转身，准备返回海岸。

这时，大海向盐娃娃说话：“你不是很想认识自己吗？如果你不走入我内、不在我内消失、不在我内死亡，你又如何认识你自己呢？”

…待续

堂区消息

20 小时朝拜圣体

华委神师张思谦蒙席今年庆祝晋铎 20 周年。为配合这喜日，华委将举办 20 小时朝拜圣体，为度奉献生活者及圣召祈祷。

日期：从 9 月 3 日至 24 年 1 月 14 日
（为期 20 周）

时间：11 am – 12 nn（逢主日）

地点：圣体室

玫瑰圣母敬礼

日期：10 月 7 日（周六）

时间：6 pm – 黄昏弥撒

（取代 5.30 pm）

弥撒后，圣母态像烛光游行
及公诵玫瑰经（双语）

十月份活动

1) 十月，玫瑰月，堂区英语圣母军将在每天傍晚的弥撒前，6pm 在小圣堂公诵玫瑰经。

2) 圣若瑟敬礼（英）

日期：10 月 4 日（周三）

圣若瑟玫瑰经：7.30 pm

（6pm 在小圣堂的公诵玫瑰经取消）

弥撒：8 pm

地点：圣堂

3) 守圣时（英）

日期：10 月 6 日（周五）

玫瑰经：6.45pm

弥撒：7.15pm

圣时：8pm

地点：圣堂

4) 10 月 13 日（周五），6.30pm 改在圣母苑（Grotto）公诵玫瑰经

堂区大会民意调查

堂区大会将于 11 月 13 日举行。

在此之前，堂区希望收集教友的意见作为参考，调查将在弥撒间进行。

调查日期：9 月 30 及 10 月 1 日

对象：堂区教友及中一以上的学生

注意：请准备个人手机以方便进行。
（将为有需要的人提供纸笔等）

2023 堂区大会

日期：11 月 13 日（周一、公共假日）

时间：9 am – 11.30 am

地点：益群堂

弥撒：11.30 am（圣堂）

小六会考前（PSLE）祈祷会

堂区将为小六学生举办考前祈祷会，欢迎您前来为孩子们祈祷。

早上 8 点在复活园集合。

日期：10 月 2 日（周一）

10 月 3 日（周二）

10 月 4 日（周三）

小六生夏令营

由本堂主办的 3 天非住宿小六会考后夏令营

主题：爱的印记

日期：10 月 14-16 日（周六至周一）

地点：圣若瑟圣堂

对象：小六生及其家人

内容：团契、信仰活动

带领：赎主会布道团队

费用：本堂教友-\$55

外堂教友-\$65

报名：<https://forms.gle/osYYxPUonzAo8Aiz8>

询问：sjcbtfamily@Gmail.com

小磐石圣经研读《马尔谷福音》

zoom 网络版，即将开课。

神师：张利勇神父

开课：2023 年 11 月 6 日（周一）

结业：2024 年 1 月 29 日（周一）

时间：逢周一、8pm-10pm（十一周）

课本自费

为预订课本，请尽早报名。

请点击以下链接，填写报名表：

<http://tinyurl.com/ycj3cpuf>

或扫描 QR 码报名

报名截止：9 月 25 日

或人数满额后

视何者为先。

联络：+65 98384237（纪华兄弟）

+65 91547689（秀美姐妹）



教区消息

信仰知识讲座

主题：福传主保知多少

主讲：圣三德莱修女（真福团）

日期：10 月 7 日（周六）

时间：10 am – 12.30 pm

地点：耶稣复活堂 2 楼 St Luke 课室

报名：Whatsapp 讲座+参加者姓名
至 88398044

主办：耶稣复活堂 福传组

华垦 37 周年婚庆弥撒

主题：爱要花心思

主祭：张思谦蒙席

日期：10 月 7 日（周六）

时间：10 am

地点：圣若瑟堂（武吉知马）