



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608

网址: [www.stjoseph-bt.org.sg](http://www.stjoseph-bt.org.sg)

2023 年 11 月 12 日 常年期第三十二主日

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问程神父)

神父，请问公教会信仰如何看待鬼魂这类事物？

---续上周

这种情况尤其发生在杀人犯或凶犯的靈魂身上。但他们一般不说话，即使说话，也只是叹息一声或暗示请求祈祷而已，因为这是天主的规定。不过，有时天主会允许他们请求圣人代祷，以便世人不会忘记炼狱中的灵魂。

总之，人死后的灵魂不会像厉鬼那样来打扰我们，他们不敢、也没有能力这样做。

为什么会有厉鬼？因为有灵魂的地方就一定有魔鬼的活动。魔鬼深知人类对来世的恐惧、无知和好奇，所以牠们不会放过这个机会，对来世进行无限的歪曲和放大，以达到人类对精神世界的错误认识和极度恐惧。我们之所以相信他们是鬼，是因为魔鬼是谎言之王，牠模仿死人来加害于我们，让受影响的人感到绝望、恐惧、士气低落等。除非我们经验丰富、训练有素，否则我们无法分辨牠们和我们之间的区别。

因此，遇到所谓的鬼魂最简单、最安全的方法就是为他们献弥撒。这是给炼狱中的灵魂最好的礼物，而且可以肯定地说，大多数情况都会在弥撒后得到解决。但是，如果鬼魂表现出令人不安的行为，那么它肯定不是人类的灵魂，这时候就需要去教区找驱魔神父来处理了。

本堂神父：李光兴神父  
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席  
电邮：  
[peter.zhang@catholic.org.sg](mailto:peter.zhang@catholic.org.sg)

助理神父：  
Fr Lourdasamy Prasanna  
电邮：  
[lourdusamy.prasanna@cat-holic.org.sg](mailto:lourdusamy.prasanna@cat-holic.org.sg)

堂区秘书：Maggie Chia  
电话：67691666  
[sjcbt.secretariat@catholic.org.sg](mailto:sjcbt.secretariat@catholic.org.sg)

行政员：Evelyn Lau  
电话：67691608  
[sjcbt.admin@catholic.org.sg](mailto:sjcbt.admin@catholic.org.sg)

**平日弥撒：**(在小圣堂)  
周一至周五：6.30am 及 6.30pm  
周六：6.30am

**主日弥撒：**  
周六黄昏弥撒：5.30pm  
主日：7.30am (华语)  
9.30am, 11.30am, 5.30pm

**圣若瑟敬礼及弥撒：**  
每月第一个周三：8pm

**守圣时：**  
每月第一个周五：8pm

**和好圣事：**  
主日弥撒前的15分钟  
在告解亭

**圣体室/祈祷室开放：**  
周一至周五：8am--9pm  
周六：9.30am--7pm  
主日：8am--7pm  
公共假日：8am--4pm

## 教宗的话

### 时刻准备好与天主相遇

(摘自梵蒂冈新闻网) 我们时常忘记，我们生命的目的是与天主的最终相遇。我们只想到现在，想到拥有、出众、把自己安置好，就好像我们永远不会离开现世，到上主等候我们的另一个生命中去一样。为了准备好与主相遇，我们应该从现在开始与祂合作，并且在祂的爱的启发下行善。

今天福音记述十童女的比喻（玛 25：1-13）。十位童女受邀参加婚宴，婚宴是天国的象征。在耶稣的时代，婚宴是在晚上举行的。受邀参加婚宴的人都拿著点燃的灯伴同新郎。但是有几个糊涂的伴娘，没有随身带油，而明智的伴娘在壶里带了油。新郎迟到了，她们都打盹睡着了。但是当新郎来到时，糊涂的童女的灯因为没有油快要熄灭了，明智的童女没有给她们灯油，因为她们的灯油不敷所有童女的需要。如此一来，只有明智的童女与新郎共赴婚宴，而那些糊涂的童女去买油，回来后门关了，她们被拒之门外。

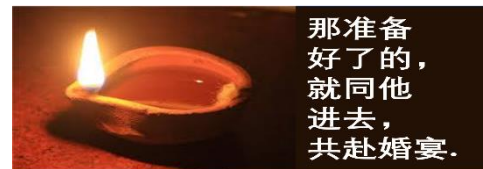
耶稣要告诉我们，必须做好准备来与祂相遇。不仅是在最后时刻与祂相遇，也努力在每天的生活中与祂相遇。为了与耶稣相遇，只有信德的灯还不够，还需要爱德和善行的油。

信德真正的把我们与耶稣联合在一起。就如保禄宗徒所说的，**唯有以爱德行事的信德，才算什么**（迦 5：6）。就如那些明智的童女所做的那样。因此，成为明智和谨慎的人，意思是不会等到最后时刻来使自己的作为符合天主的恩宠，而是在此刻积极地符合天主的恩宠。如果我们想在与主相遇时已做好准备，就必须从现在起与祂合作，并在祂的爱的启发下行善。

如果我们只想到现在，那么我们的生命便不会结出果实。如果我们任由自己被有吸引力的事物、被寻求个人利益的愿望来引导，那么，我们的生命也不会结出果实。我们没有为我们的灯准备灯油，在主来到之前，它便要熄灭了。

如果我们像明智的童女那样，知道醒悟，懂得以善行来符合天主的恩宠，那么，我们便可以安心的等待新郎的到来。上主会在我们睡着的时刻来到，但这不会让我们担心，因为我们已经把每天的善行作为灯油积蓄起来。

愿圣母玛利亚帮助我们，就如她所作的那样，活出有作为的信德，这信德是一盏明灯，因著它，我们可以穿越死亡黑夜，直达生命的盛大喜宴。



那准备好了的，  
就同他  
进去，  
共赴婚宴。

## 灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

灵修初级阶段属于“我思故我在”的境界，在这阶段里的人，需要借着

“思考”来建立正确的灵修概念，有了这基础之后，才进入中程阶段的空无内修。到那时候，思想已无多大帮助，甚至是一种阻碍，那时人要放下思想，以空无的内修去经验空灵的世界。因此笛卡儿的我思故我在，并不适用于默观生活，更不适用于神秘默观。天主将自身的美丽与纯真通传给你之前，需要你的空无和消失，这就是所谓的彻底弃绝自己和彻底死亡的理由。精湛的思想，并不能帮助我们消失在天主内。不仅精湛的思想不能使我们消失在天主内，甚至说，积极的行善积德，也不能使我们消失在天主内。虽然行善积德者的人以后在天堂上肯定有他光辉的地位，但是这类德行即使再充盈，依旧不能让人达到消失在天主内的境界。

深入于灵修的人，他们都深深经验到，行善积德虽然能让我们趋向天主，却又远远达不到祂。这种“趋向天主”却又“远远达不到天主”的情况，好比一根木材靠在火堆旁取暖，即便能得到再多的温暖，也不能使这木材燃烧起来。就是说，尽管你舍弃了江山和爱人，行了很多教会事工和慈善事业，但是你若不将自己埋葬在天主烈火深渊，你依然无法达到消失在天主内的境界。

…待续

## 堂区消息

### 2023 堂区大会

日期：11月13日（周一、公共假日）  
时间：9 – 11.30 am  
地点：益群堂  
弥撒：11.30 am（圣堂）  
（8am 弥撒取消）

### 20 小时朝拜圣体

日期：从9月3日至24年1月14日  
时间：11 am – 12 nn（逢主日）  
地点：圣体室  
意向：为度奉献生活者及圣召祈祷  
\*\* 配合张思谦蒙席晋铎20周年纪念

### 为加沙危机募捐

明爱（CHARIS）呼吁为加沙及其周边地区受冲突影响的人们筹款。  
您可上 CHARIS 网站，通过信用卡或 PayNow 捐款。  
您也可以将划线支票寄至：  
Humanitarian Aid Fund,  
在支票背面注明：  
Humanitarian Aid to GAZA,  
然后将支票寄至  
CHARIS, 55 Waterloo Street,  
#07-02 Catholic Centre,  
Singapore 187954

### 为圣召守圣时（修生主持）

日期：11月16日（周四）  
时间：8pm  
地点：小圣堂

### 为贫困家庭带来圣诞欢乐

本堂圣文生善会邀请您通过赠送圣诞礼物或书店礼卷，与其属下的弱势家庭分享圣诞欢乐。

方式：选取礼品卡—选购礼物  
日期：11月18及19日  
地点：圣雅敬室（餐厅旁边）

### 书店 + 圣诞集市

圣诞节快到了，要准备礼物吗？  
请到本堂书店看看吧！  
日期：11月26日、7.30am - 12nn  
12月9日、4.30pm - 7pm  
12月10日、8.30am - 7pm

### 婴孩洗礼

日期：2024年2月4日（主日）  
时间：1.30 pm  
报名截止：2023年12月15日（周五）

### 为婴孩父母及代父母的特备课程

1. 网上课程  
日期：2024年1月7日（主日）  
时间：2.30 pm
2. 实体课程  
日期：2024年1月28日（主日）  
时间：2.30 pm  
地点：视听室

报名表格：  
<https://stjoseph-bt.org.sg/services>  
或致电堂区秘书 67691666 了解详情  
电邮：  
[sjcbt.secretariat@catholic.org.sg](mailto:sjcbt.secretariat@catholic.org.sg)

## 教区消息

### 2023 炼灵月祈祷

日期：11月5日 – 11月30日  
时间：每晚 9.30 pm – 10 pm  
平台：zoom 918 4859 2344

### 圣乐培训课程

讲师：姜震老师  
日期：11月25及26日（周六、主日）  
地点：圣十字架堂4楼礼堂  
无需付费、欢迎爱心奉献  
报名链接：  
[https://docs.google.com/forms/d/1fQY4eAg4V0\\_mfn47W64HFQSY\\_qjTA6Q1X9Xs\\_uqThMg/edit](https://docs.google.com/forms/d/1fQY4eAg4V0_mfn47W64HFQSY_qjTA6Q1X9Xs_uqThMg/edit)  
联络：97585211（郭美瑛）

### 教委爱的礼物 2023 共享会

日期：12月8、9、10日  
时间：2pm – 9pm  
地点：（大巴窑）博爱村

在线节目表：  
<https://bit.ly/GiftofLove2023>  
（报名）青年时间：  
<https://bit.ly/youthDec8>  
（报名）亲子工作坊：  
<https://bit.ly/familyDec9>

### 青年信仰生活营 2023

主题：撒玛黎雅妇人请相信我吧  
日期：12月15日（周五）傍晚  
至12月17日12 nn  
地点：圣母圣诞堂  
报名链接：  
<https://tinyurl.com/ACAMSYouthCamp2023>  
报名费：爱心奉献，Paynow 至教委  
UEN T07CC4023DCA1，备注：QSNYC