



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023年12月10日 将临期第二主日

信仰知识问答

(摘自生命泉源一问神父)

我已经几十年没有办告解了。

神父，请教我如何进行详细的修和圣事。

要办一个好告解，最重要的是要有更爱天主的意愿。

以下是我的建议：

- 一、呼求圣神：求圣神赐给我一颗真正爱主、弃绝罪恶、完全跟随耶稣的心。求圣神启示我必须弃绝的罪。求圣神为我安排一位告解神父，并祝福神父成为天主的好代表。
- 二、找一份告解省察表：认真反思每一个项目，把要告解的项目写下来，做好更充分的准备，以防出现盲点。
- 三、找神父办告解：如果你因为很久没有告解而需要更多的时间，那么最理想的做法就是与神父预约，甚至与你知道最能帮助你的某位神父预约。但在这种情况下，我们不能勉强。每一位神父都是基督的代表，都能为我们提供有效的忏悔。重要的不是哪位神父，而是我们相信天主在圣事中与我们同在并赦免我们的罪。所以，我们可以安排，但如果不能安排，就接受现有的告解机会，相信天主的安排。
- 四、对神父要诚实，就像对耶稣一样。如果你对告解还有什么需要了解的，请当即询问神父。告解后，要真诚地忏悔自己的过错，坚定悔改是决心，做好补赎，感谢天主，并紧紧依靠天主。

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电邮:
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父:
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮:
lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)
周一至周五: 6.30am及
6.30pm
周六: 6.30am

主日弥撒:
周六黄昏弥撒: 5.30pm
主日: 7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:
每月第一个周三: 8pm

守圣时:
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:
周一至周五: 8am~9pm
周六: 9.30am~7pm
主日: 8am~7pm
公共假日: 8am~4pm

教宗的话

悔改是向天主敞开心扉

(摘自梵蒂冈新闻网) 踏上摆脱世俗、罪恶和财富的旅程，皈依并找到天主。这就是将临期应该进行的信仰之旅。

悔改，意味着拒绝罪恶和世俗，愿意改变自己的生活，向天主的仁慈和温柔敞开心扉。今天弥撒的福音（谷1:1-8）讲述劝勉众人悔改的洗者若翰，过着勤俭的生活、抵抗表面功夫，寻求本质。

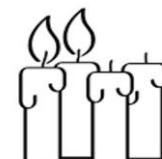
悔改伴随著对所犯下的罪过的痛苦、渴望摆脱这一切的心愿，以及一生永不再犯的决心。为了远离罪过，也必须抵抗与之相关的一切、与罪过有关的事物。换句话说，就是要抵抗世俗思维，以及过度重视舒适、快乐、福祉和财富的态度。

悔改的第二个层面是寻求天主和祂的国。这意味著放弃舒适和世俗思维，但这并非为了补赎而刻苦禁欲：基督徒悔改，是为了进入天主的国、与天主的共融，以及与天主的友谊。这条路并不容易，因为千丝万缕的关系把我们跟罪恶绑在一起，例如：半途而废、灰心丧志、恶毒诡计、有害的环境，以及坏榜样。

我们经常感受到那敦促我们接近天主的动力过于薄弱，天主似乎完全静默：祂慰藉人心的许诺看似遥不可及，与现实无关。事实上，天主安慰我们，如同依撒意亚先知书中的殷切又辛勤的牧羊人那样（依40: 1-5、9-11）。

也许有人会说，真正的悔改是做不到的；我们不时听到这样令人泄气的话。然而，悔改是可能的，当你产生垂头丧气的念头时，不要停在那里，因为那是由庸俗生活所构成的不稳固的沙子。悔改是一份需要极力恳求才能得到的恩宠。让我们记住，悔改是一份恩宠：没有人能凭一己之力改过自新。祈求主让我们悔改是主给我们的恩宠。只有当我们向天主的美善和温柔敞开心扉时，我们才能真正地悔改。天主不是一个凶狠、坏心肠的父亲。天父是温柔的，很爱我们，有如善牧一般寻找羊群中落后的羊儿。祂是爱，天主的恩宠正推动你前进，祈祷、踏上征途，前进的步伐必将迈出。

恳求无染原罪圣母玛利亚的转祷，恳求圣母助佑我们越来越脱离罪过和俗世，好让我们向天主敞开自己，接纳祂的话语和爱。天主的圣言和圣爱使人焕然一新并带来救恩。



灵修的七个阶段

--- 江奇星神父（主徒会士）---

第十三章 神化结合

进入这神化结合的人，在这神秘默观中消失在天主内的灵魂，他的思念、情愫、意志、意识和爱情，都已转化为天主性之素质。他完全超脱这世界，灵魂内毫无罪恶阴影存留，灵魂内所绽放的仅是天主的纯真、美丽和圣洁。

二、至一而多面貌的神秘火花

进入神化结合的神秘默观，即是进入天福默观，预先品尝天堂的喜乐。

这天福默观，是毫无征兆的，无论是第一次经验，或往后多次的经验，仍然是如此，可能发生在默观祈祷中，也可以发生在喧哗闹市里，基本上，只要他保持心神收敛，身旁也没有人和他说话，这种天福默观随时都可能在灵魂深处绽放出来。

在神化结合中能“看见”真我，但这还不是全然的转化，全然的转化是在经过死亡、升天、生活在天堂之时。所以，这天福默观仅是灵魂内爆发出来的火花，还不是烈火本身。纵然只是火花，已如此美丽，如果整个烈火显示，又当是如何呢？

...待续

堂区消息

年终感恩聚会

2023年即将结束，让我们一起来感谢天主在这一年里赐予我们的祝福。

日期：12月31日（主日）

时间：5.30 pm 的弥撒后

地点：益群堂

请扫描二维码报名



名额有限，请尽早报名

报名截止：12月15日（周五）

2023 将临期北区忏悔礼 (12月)

11日 (一)	圣神堂	10.30am & 8pm
12日 (二)	海星圣母堂	8pm
13日 (三)	复活堂	10.30am & 8pm
14日 (四)	圣若瑟堂	8pm
15日 (五)	君王堂	10.30am & 8pm
18日 (一)	圣安东尼堂	8pm

2023 圣诞节及年终弥撒

24日 (日)	早上弥撒照常 4.00pm (取代 5.30pm)	将临期 第四主日
24日 (日) 圣诞节前夕	8.30pm 9.00pm	华语报佳音 华语弥撒
24日 (日)	11.30pm 12.00mn	英语报佳音 英语子夜弥撒
25日 (一) 圣诞节	9.30am 11.30am 5.30pm	英语弥撒
31日 (日)	5.30pm	这台弥撒视为 年终感恩弥撒 (弥撒后聚餐)

教会日历及“木匠”堂刊

堂区将于下周（将临期第三主日）的弥撒后，分发：

- 2024年的天主教(CN)桌面日历
- 12月号的《木匠》堂刊

由于数量有限，每个家庭只限一份。
(发完为止)

20 小时朝拜圣体

日期：从9月3日至24年1月14日

时间：11 am – 12 nn (逢主日)

地点：圣体室

意向：为度奉献生活者及圣召祈祷

** 配合张思谦蒙席晋铎20周年纪念

二手货交易

日期：9/12 (周六) 5 pm – 7 pm

10/12 (主日) 9 pm – 1 pm

5 pm – 7 pm

地点：圣雅敬室(餐厅旁边)

利润将捐赠圣文生善会，以资助贫困家庭及有需要的人。

分享圣诞欢乐

圣文生善会感谢大家对需要帮助的人的慷慨支持

**收集圣诞礼物

日期：12月10及17日

时间：8.30 am – 12.30 pm

地点：圣雅敬室

请将礼品卡贴在礼品盒上，或将礼品卡与礼品一起放入礼品袋中。

SAHOP 每月祈祷会 (英)

主题：在基督内成为新的受造物

主讲：张思谦蒙席

日期：12月22日(周五)

时间：8 pm

地点：视听室

书店 + 圣诞集市

圣诞节快到了，要准备礼物吗？

请到本堂书店看看吧！

日期：12月 9 日、4.30 pm – 7 pm

12月 10 日、8.30 am – 7 pm

堂区主日餐厅-休息日

圣诞前夕(12月24日、主日)及

新年前夕(12月31日、主日)

堂区主日餐厅将关闭、休息。

书店-年终休息

12月23、24及30、31日，本堂书店将关闭、休息。

教区消息

将临期华语忏悔礼

主持：陈宾山神父

日期：12月16日(周六)

时间：1 pm

地点：圣伯多禄圣保禄堂