



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2023 年 12 月 10 日 将临期第二主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源-问问神父)

我已经几十年没有办告解了。

神父，请教我如何进行详细的修和圣事。

要办一个好告解，最重要的是要有更爱天主的意愿。
以下是我的建议：

- 一、呼求圣神：求圣神赐给我一颗真正爱主、弃绝罪恶、完全跟随耶稣的心。求圣神启示我必须弃绝的罪。求圣神为我安排一位告解神父，并祝福神父成为天主的好代表。
- 二、找一份告解省察表：认真反思每一个项目，把要告解的项目写下来，做好更充分的准备，以防出现盲点。
- 三、找神父办告解：如果你因为很久没有告解而需要更多的时间，那么最理想的做法就是与神父预约，甚至与你知能最能帮助你的某位神父预约。但在这种情况下，我们不能勉强。每一位神父都是基督的代表，都能为我们提供有效的忏悔。重要的不是哪位神父，而是我们相信天主在圣事中与我们同在并赦免我们的罪。所以，我们可以安排，但如果不能安排，就接受现有的告解机会，相信天主的安排。
- 四、对神父要诚实，就像对耶稣一样。如果你对告解还有什么需要了解的，请当即询问神父。告解后，要真诚地忏悔自己的过错，坚定悔改是决心，做好补赎，感谢天主，并紧紧依靠天主。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdasamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat-holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am 及 6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗的话

悔改是向天主敞开心扉

(摘自梵蒂冈新闻网) 踏上摆脱世俗、罪恶和财富的旅程，皈依并找到天主。这就是将临期应该进行的信仰之旅。

悔改，意味着拒绝罪恶和世俗，愿意改变自己的生活，向天主的仁慈和温柔敞开心扉。今天弥撒的福音(谷 1: 1-8)讲述劝勉众人悔改的洗者若翰，过着勤俭的生活、抵抗表面功夫，寻求本质。

悔改伴随著对所犯下的罪过的痛苦、渴望摆脱这一切的心愿，以及一生永不再犯的决心。为了远离罪过，也必须抗拒与之相关的一切、与罪过有关的事物。换句话说，就是要抗拒世俗思维，以及过度重视舒适、快乐、福祉和财富的态度。

悔改的第二个层面是寻求天主和祂的国。这意味著放弃舒适和世俗思维，但这并非为了补赎而刻苦禁欲：基督徒悔改，是为了进入天主的国、与天主的共融，以及与天主的友谊。这条路并不容易，因为千丝万缕的关系把我们跟罪恶绑在一起，例如：半途而废、灰心丧志、恶毒诡计、有害的环境，以及坏榜样。

我们经常感受到那敦促我们接近天主的动力过于薄弱，天主似乎完全静默：祂慰藉人心的许诺看似遥不可及，与现实无关。事实上，天主安慰我们，如同依撒意亚先知书中的殷切又辛勤的牧羊人那样(依 40: 1-5、9-11)。

也许有人会说，真正的悔改是做不到的；我们不时听到这样令人泄气的话。然而，悔改是可能的，当你产生垂头丧气的念头时，不要停在那里，因为那是由庸俗生活所构成的不稳固的沙子。悔改是一份需要极力恳求才能得到的恩宠。让我们记住，悔改是一份恩宠：没有人能凭一己之力改过自新。祈求主让我们悔改是主给我们的恩宠。只有当我们向天主的美善和温柔敞开心扉时，我们才能真正地悔改。天主不是一个凶狠、坏心肠的父亲。天父是温柔的，很爱我们，有如善牧一般寻找羊群中落后的羊儿。祂是爱，天主的恩宠正推动你前进，祈祷、踏上征途，前进的步伐必将迈出。

恳求无染原罪圣母玛利亚的转祷，恳求圣母助佑我们越来越脱离罪过和俗世，好让我们向天主敞开自己，接纳祂的话语和爱。天主的圣言和圣爱使人焕然一新并带来救恩。



灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

第十三章 神化结合

进入这神化结合的人，在这神秘默观中消失在天主内的灵魂，他的思念、情愫、意志、意识和爱情，都已转化为天主性之素质。他完全超脱这世界，灵魂内毫无罪恶阴影存留，灵魂内所绽放的仅是天主的纯真、美丽和圣洁。

二、至一而多面貌的神秘火花

进入神化结合的神秘默观，即是进入天福默观，预先品尝天堂的喜乐。

这天福默观，是毫无征兆的，无论是第一次经验，或往后多次的经验，仍然是如此，可能发生在默观祈祷中，也可以发生在喧哗闹市里，基本上，只要他保持心神收敛，身旁也没有人和他说话，这种天福默观随时都可能在灵魂深处绽放出来。

在神化结合中能“看见”真我，但这还不是全然的转化，全然的转化是在经过死亡、升天、生活在天堂之时。所以，这天福默观仅是灵魂内爆发出来的火花，还不是烈火本身。纵然只是火花，已如此美丽，如果整个烈火显示，又当是如何呢？

…待续

堂区消息

年终感恩聚会

2023 年即将结束，让我们一起来感谢天主在这一年里赐予我们的祝福。

日期：12 月 31 日（主日）

时间：5.30 pm 的弥撒后

地点：益群堂

请扫描二维码报名

名额有限，请尽早报名

报名截止：12 月 15 日（周五）



2023 将临期北区忏悔礼 (12 月)

11 日 (一)	圣神堂	10.30am & 8pm
12 日 (二)	海星圣母堂	8pm
13 日 (三)	复活堂	10.30am & 8pm
14 日 (四)	圣若瑟堂	8pm
15 日 (五)	君王堂	10.30am & 8pm
18 日 (一)	圣安东尼堂	8pm

2023 圣诞节及年终弥撒

24 日 (日)	早上弥撒照常 4.00pm (取代 5.30pm)	将临期 第四主日
24 日 (日) 圣诞前夕	8.30pm 9.00pm	华语报佳音 华语弥撒
24 日 (日)	11.30pm 12.00mn	英语报佳音 英语子夜弥撒
25 日 (一) 圣诞节	9.30am 11.30am 5.30pm	英语弥撒
31 日 (日)	5.30pm	这台弥撒视为 年终感恩弥撒 (弥撒后聚餐)

教会日历及“木匠”堂刊

堂区将于下周（将临期第三主日）的弥撒后，分发：

- 2024 年的天主教 (CN) 桌面日历
- 12 月号的《木匠》堂刊

由于数量有限，每个家庭只限一份。
（发完为止）

20 小时朝拜圣体

日期：从 9 月 3 日至 24 年 1 月 14 日

时间：11 am – 12 nn（逢主日）

地点：圣体室

意向：为度奉献生活者及圣召祈祷

** 配合张思谦蒙席晋铎 20 周年纪念

二手货交易

日期：9/12（周六）5 pm – 7 pm

10/12（主日）9 pm – 1 pm

5 pm – 7 pm

地点：圣雅敬室（餐厅旁边）

利润将捐赠圣文生善会，以资助贫困家庭及有需要的人。

分享圣诞欢乐

圣文生善会感谢大家对需要帮助的人的慷慨支持

**收集圣诞礼物

日期：12 月 10 及 17 日

时间：8.30 am – 12.30 pm

地点：圣雅敬室

请将礼品卡贴在礼品盒上，或将礼品卡与礼品一起放入礼品袋中。

SAHOP 每月祈祷会 (英)

主题：在基督内成为新的受造物

主讲：张思谦蒙席

日期：12 月 22 日（周五）

时间：8 pm

地点：视听室

书店 + 圣诞集市

圣诞节快到了，要准备礼物吗？

请到本堂书店看看吧！

日期：12 月 9 日、4.30 pm – 7 pm

12 月 10 日、8.30 am – 7 pm

堂区主日餐厅-休息日

圣诞前夕（12 月 24 日、主日）及

新年前夕（12 月 31 日、主日）

堂区主日餐厅将关闭、休息。

书店-年终休息

12 月 23、24 及 30、31 日，本堂书店将关闭、休息。

教区消息

将临期华语忏悔礼

主持：陈宾山神父

日期：12 月 16 日（周六）

时间：1 pm

地点：圣伯多禄圣保禄堂