



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608

网址: [www.stjoseph-bt.org.sg](http://www.stjoseph-bt.org.sg)

2024 年 2 月 4 日 常年期第五主日

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问神父)

神父，附魔的原因和迹象是什么？因为我怀疑自己被附魔了。我发现自己的脑海中不断闪现出违背我意愿的念头，而且通常都是诅咒。？

---接上周

有些人的心灵特别容易受到魔鬼的入侵，这很可能是因为他们的内心深处有一些地方是向魔鬼敞开的。

这些“切入点”中最常见的包括：持续的大罪、不饶恕、不饶恕自己、童年创伤、参与巫术、滥交和通奸等。如果你真的想赶走魔鬼，就必须先放弃这些坏习惯，关闭“切入点”，然后才能转危为安。

那么，如果你有了不想要的念头，最简单的做法就是让自己静下来，眼睛盯着耶稣，解释说这是魔鬼的诱惑，然后奉耶稣的名斥责这个邪恶的念头，命令它消失。不要害怕，也不要自责，只要耐心地紧紧抓住耶稣。

---完

本堂神父：李光兴神父  
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席  
电邮：  
[peter.zhang@catholic.org.sg](mailto:peter.zhang@catholic.org.sg)

助理神父：  
Fr Lourdasamy Prasanna  
电邮：  
[lourdusamy.prasanna@cat-holic.org.sg](mailto:lourdusamy.prasanna@cat-holic.org.sg)

堂区秘书：Maggie Chia  
电话：67691666  
[sjcbt.secretariat@catholic.org.sg](mailto:sjcbt.secretariat@catholic.org.sg)

行政员：Evelyn Lau  
电话：67691608  
[sjcbt.admin@catholic.org.sg](mailto:sjcbt.admin@catholic.org.sg)

平日弥撒：(在小圣堂)  
周一至周五：6.30am 及 6.30pm  
周六：6.30am

主日弥撒：  
周六黄昏弥撒：5.30pm  
主日：7.30am (华语)  
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：  
每月第一个周三：8pm

守圣时：  
每月第一个周五：8pm

和好圣事：  
主日弥撒前的15分钟  
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：  
周一至周五：8am--9pm  
周六：9.30am--7pm  
主日：8am--7pm  
公共假日：8am--4pm

## 教宗的话

### 教会的使命是接近

(摘自梵蒂冈新闻网) 弯下腰去接近受苦的人，让他重新站起来，以温柔和怜悯照顾他。这是天主的风格，教会也应如此。

今天是常年期第五主日，福音记述耶稣治好伯多禄的岳母(谷 1: 29-39)。耶稣上前去，握住她的手，扶起她来(31<sup>1</sup>)。在这简单举动中充满了和蔼，似乎是很自然的，热症遂即离开了她，她就伺候他们(31<sup>2</sup>)。耶稣治愈的能力没有遇到阻力，得到治愈的人回复正常的生活，且即刻想到的是他人而非自己，这意义重大，是真正健康的标记。



在这个安息日日落时的首个治愈事迹后，阖城的人都聚集在门前，把所有病患和附魔的都带到耶稣跟前。这些是身体和精神上受苦的人，却被天主钟爱的人。耶稣使门徒不仅仅是目击者，而且也让他们参与其中，并派遣他们到世界各地，赋给他们治愈和驱魔的权柄。

这很重要，照顾各种病的患者对教会而言，不是一个可选的工作、一个附属的事务，而是教会使命的一个组成部分，就如耶稣所作的那样。这个使命是把天主的温柔带给受苦的人类。

2月11日是世界病人日。我们生活的世界正遭受着各种病毒的肆虐，尤其是新的冠状病毒的流行，这使关爱病患的讯息变得更为重要，这也是教会的一项基本使命。耶稣以爱的临在回应痛苦，就如祂对伯多禄的岳母所做的那样，祂弯下腰、握住她的手并扶她起来。弯下腰会使他人站起来。让我们不要忘记伸出援手，帮助他人站立起来。这是耶稣赋予教会的使命。亲近、温柔和仁慈是天主的风格。

没有与天父的亲密关系，就不会有怜悯，今天的福音也是如此教导我们。黎明前、日落后，耶稣离开人群、独自一人去祈祷。从祈祷中汲取力量来履行其使命、宣讲和治愈。愿圣母玛利亚帮助我们让耶稣治愈我们，使我们成为天主温柔医治的见证人。



## 灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

我落入美酒内，掀起了爱的涟漪，美酒热情地拥抱我，将我包围在她的香甜里。美酒渐渐浸透了我，我亦逐渐稀释在美酒内。啊！我的视线开始模糊了，我逐渐看不清自己到底是水还是酒？…最后，我默观到自己竟是美酒的一分子。

### 一、酒水搀合的比喻

“酒水的搀合，象征天主取了我们的人性，愿我们也分享基督的天主性。”

《感恩圣祭经文》灵魂消失在天主内的奥秘契合，就好比一滴水落入葡萄酒内，在葡萄酒内逐渐稀释，直至与葡萄酒完美融合，完全消失在葡萄酒内。

神秘灵修的路程正是如此：在超拔结合中人的灵魂，虽然完全被摄入天主内，但暂时还看不到灵魂在天主内的神化效应。不过在一段时日之后，超拔结合恩宠会产生效应，人的情愫、理智和意志会开始改变，到了那阶段，也就是三司与天主结合之境。随着三司与天主结合，灵魂在天主内逐渐地神化，最后，人在神秘默观中蓦然发现，自己竟然在天主内变成小天主。当到了这阶段，也就是神化结合的完满境界。



…待续

## 堂区消息

### 2024 新春假日弥撒

大年除夕	2月9日(五)	4.30 pm(英)
大年初一 (新春弥撒)	2月10日(六)	8.00 am(华)
		9.30 am(英)
		11.00 am(英)
主日弥撒 (弥撒照常)	2月10日(六) 黄昏弥撒	5.30 pm(英)
	2月11日(日)	7.30 am(华)
		9.30 am(英)
		11.30 am(英)
		5.30 pm(英)
大年初三 (公共假日)	2月12日(一)	8.00am(英)

分发新春柑桔：大年初一弥撒后

### 通告

新年期间，堂区

1	办公室	10 及 11 日	休息
2	书店	10 及 11 日	休息
3	主日餐厅	11 日	休息

### 圣灰礼仪（守大小斋）

日期：2月14日（周三）  
弥撒：6.30 am、12.30 pm  
6.30 pm & 8.30 pm  
\*\* 每台弥撒中分放圣灰



### 病人弥撒（英语）

日期：2月18日（主日）

弥撒：5.30 pm

地点：圣堂

每年2月11日是纪念路德圣母的日子，也是世界病人日。

弥撒中施予病人傅油圣事；领受者为患重病者及因年事已高而身体严重衰弱的教友。请大家互相转告，以便使体弱病患者得到天主的恩宠与护佑。

### 四旬期拜苦路（英语）

从2月16日至3月22日

每逢周五晚

拜苦路：7.30pm

弥撒：8.00pm

地点：圣堂

### 堂区电影观赏之夜

影片：神奇（WONDER）

日期：2月17日（周六）

时间：6.45 pm - 9.15 pm

地点：益群堂

报名：请扫描二维码

内容：讲述一个与众不同的小孩的故事，这是天主的伟大创造。



## 教区消息

### 2024 四旬期宣道会

时间：每周三、7.45pm 开始

形式：拜苦路、弥撒、宣道

日期	地点	宣道	主题
21/2	圣雅丰 索堂	萧永伦神父	克制
28/2		林子毅神父	服侍
6/3		黄财龙神父	遵行
13/3	圣伯纳 德堂	陈一强神父	宽恕
20/3		陈宾山神父	补赎

### 粤语弥撒

日期：2月12日（周一、公共假日）

时间：9 am

地点：圣依纳爵天主教堂

120 King's Road, S268172

### 新春感恩祈祷聚会

主题：春

主讲：林长震神父

日期：2月25日（主日）

时间：1pm—4.30 pm

地点：圣安多尼圣堂

礼堂（(乘电梯到一楼转左)

地址：25 Woodlands Ave 1  
S(739064)

主办：圣安多尼堂神恩复兴团体

报名：入场免费，无需报名

形式：敬拜赞美、讲座、新春茶叙

询问：9684 8989（范洲南）

9745 9392（卓金玉）

9295 5801（李慧菁）