



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608

网址: [www.stjoseph-bt.org.sg](http://www.stjoseph-bt.org.sg)

2024 年 5 月 12 日 复活期第七主日

### 信仰知识问与

(摘自生命泉源-问问程神父)

神父，请问天主教中的“天人合一”指的是什么？

请看若望福音 17: 21 和 23，是这样说的：

愿众人都合而为一！父啊！愿他们在我们内合而为一，就如你在我内，我在你内，为叫世界相信是你派遣了我……我在他们内，你在我内，使他们完全合而为一，为叫世界知道是你派遣了我，并且你爱了他们，如爱了我一样。

在第 14-17 章中多次提到耶稣类似说话，指示出天主的心意就是要我们彼此结合，和与祂完全结合，而结合的程度甚至有如圣三三位一体的程度。换句话说，天主的心意是要我们的人性天主的天主性达成极亲密的共融结合，有如天主三位一般，成为一体。

这种最终的“天人合一”其实可以在耶稣身上看到：祂是天人合一的模范，祂是完全的天主，也是完全的人，两者并全，又完美合而为一。我们这些死于罪恶，活于基督的人，就是在恩宠中，迈向越来越如基督般的生活，在圣神内被改造成与天主结合成一体。在天堂，我们将会享受着这一结合，让天主无限的爱情，完全与我们独特的人性结合成为一个新创造。就如若望一书 3: 2 说：我们将来如何，还没有显明；可是我们知道：一显明了，我们必要相似他，因为我们要看见他实在怎样。

本堂神父：李光兴神父  
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席  
电邮：  
[peter.zhang@catholic.org.sg](mailto:peter.zhang@catholic.org.sg)

助理神父：  
Fr Lourdasamy Prasanna  
电邮：  
[lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg](mailto:lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg)

堂区秘书：Maggie Chia  
电话：67691666  
[sjcbt.secretariat@catholic.org.sg](mailto:sjcbt.secretariat@catholic.org.sg)

行政员：Evelyn Lau  
电话：67691608  
[sjcbt.admin@catholic.org.sg](mailto:sjcbt.admin@catholic.org.sg)

平日弥撒：(在小圣堂)  
周一至周五：6.30am 及 6.30pm  
周六：6.30am

主日弥撒：  
周六黄昏弥撒：5.30pm  
主日：7.30am (华语)  
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：  
每月第一个周三：8pm

守圣时：  
每月第一个周五：8pm

和好圣事：  
主日弥撒前的15分钟  
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：  
周一至周五：8am--9pm  
周六：9.30am--7pm  
主日：8am--7pm  
公共假日：8am--4pm

## 教宗的话

### 祈求合一的恩宠

(摘自梵蒂冈新闻网) 耶稣的伤痕是祂为了使教会与祂及天主永远合而为一所付出的代价。今日的基督徒蒙召祈求合一的恩宠，遏止那分裂、战争和嫉妒的精神渗透到他们中间。

今天弥撒的福音(若 17: 11-19)记载，耶稣在受难前夕为众人向天父祈求合一。圣父啊！求祢因祢的名，保全那些祢所赐给我的人，使他们合而为一，正如我们一样(11)。耶稣的大祈祷是祈愿教会合一，众基督徒合而为一，就如耶稣和天父原为一体一样。然而，周遭有巨大的诱惑：我们切莫认贼作父，屈服於谎言之父、分裂之父。

父啊求祢以真理  
祝圣他们  
祢的话就是  
真理

若17: 17

耶稣不但为祂的门徒们祈求，也为那些因门徒的话而信从祂的人祈求。

耶稣已为我祈祷！这正是信赖的泉源：在耶稣为我们祈祷时，天父看到了耶稣的伤痕，耶稣为我们付出的代价。

耶稣用祂的伤痕为我祈祷，用祂伤痕累累的心为众人祈祷。

耶稣为祂的子民、为教会祈求合一。耶稣知道世界的精神是分裂、是战争、是羡慕，还有嫉妒，而这精神存在于家庭内、修会内、教区内，甚至在教会内，这是巨大的诱惑。这诱惑诱人说三道四，给别人贴标签、盖印章。这些都是耶稣的祈祷要求我们避免的态度。

我们必须合而为一、合为一体，正如耶稣与天父原为一体一样。这就是我们所有基督徒的挑战：不要在我们中间给分裂留位子，不要让分裂的精神、谎言之父进入我们中间，而要始终寻求合一的生活。耶稣宽恕了你吗？祂也宽恕所有人。耶稣祈愿我们合而为一，合为一体。教会非常需要这合一的祈祷。

用胶水黏在一块的教会并不存在，因为耶稣所祈求的合一是天主的恩宠和世间上的奋斗。我们必须给圣神腾出空间，让祂改变我们，成为如同圣父在圣子内那样的一体。

耶稣给我们的另一个建议是：你们要存留在我内(若 15)。祂祈求这份恩宠，愿我们都存留在祂内。祂说：父啊！祢所赐给我的人，我愿我在哪里，他们也同我在一起，使他们享见你所赐给我的光荣(24)。

## 灵修的七个阶段

—— 江奇星神父（主徒会士）——

### 三、关键问题是爱得纯真

惯性瑕疵也是成全的阻挡，听起来有点累。但是，真正的灵修生活，本具有某种程度的紧张，含有合理性的内在冲突，但它并不具有毁灭性和压抑性，而是充满生机和动力；而且灵性的动力，往往也在这压力中引发出来。

没有了压力，也就没有了动力；没有了动力，也就发掘不出潜力。所以灵修生活中需要面对挑战所带来的压力，很多时候也是正常，是必然现象，只要你懂得调适它。

成全的灵修，本是如此：想要得到别人得不到的东西，就得付出别人不愿付出的代价；想要寻获别人难获得的终极生命意义，就得付出别人始终难以付出的牺牲。非一般的境界，非一般的代价；非一般的路，非一般的人走。

所以，凡愿意和天主完美结合的人，就该除去惯性瑕疵，直至只是偶尔性。当然，这并非要人一直处于紧绷的心灵，对一丝瑕疵都抱持过度紧张状态。只是说，在全力追求成全的过程中如何平衡紧绷的心，好以祥和、温柔的步伐继续迈进，其实这也是一种修炼。

…待续

## 堂区消息

### 母亲节的祝福

祝：诸位母亲，特别是我们天上的好母亲圣母玛利亚，母亲节快乐！

### 普世传播节

今天是普世传教节，弥撒中的捐款将全数用于资助总教区媒体福传基金。请慷慨解囊。

### 为圣召守圣时（修生主持）

日期：5月16日（周四）  
时间：8pm  
地点：小圣堂

### 假日弥撒时间

日期：5月22日（周三、公共假日）  
弥撒：8am  
地点：圣堂

### 五月圣母月 - 公颂玫瑰经

日期：主日弥撒前  
时间：7am  
地点：圣堂  
欢迎大家踊跃参与  
另外，圣母军也将主办家庭玫瑰经，请联系黄碧琴（97887287），安排时间。

### 守圣时（主徒会）

主礼：张伟刚神父（主徒会士）  
主题：以歌声向主求恩、赞美与感谢  
日期：5月25日（周六）  
时间：10am – 11am  
地点：圣若瑟小圣堂  
圣时后有茶聚

### 慕道团新旅程

您有朋友渴望了解天主教信仰吗？鼓励他们“来看看”吧！  
报名：到堂区秘书处索取报名表，或上网报名  
<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

#### 1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7月11日  
时间：7.45 - 9.45 pm（每周四）

#### 2. 英语慕道团新旅程

启航日期：7月1日  
时间：8 - 9.30 pm（每周一）

### 婴孩洗礼

日期：2024年7月14日（主日）  
时间：1.30 pm  
报名截止：2024年5月15日  
为婴孩父母及代父母的特备课程

#### 网上课程

日期：6月9日（主日）  
时间：1.30 pm

#### 实体课程

日期：6月30日（主日）  
时间：1.30 pm  
地点：视听室  
报名：请从堂区网站下载《婴儿洗礼登记表》，填写后连同相关文件递交给堂区秘书。

### 堂区 Whatsapp 频道

链接堂区的 Whatsapp 频道。了解本堂和其他天主教活动的最新信息。  
链线：[tinyurl.com/SJCBTWA](https://t.me/SJCBTWA)

## 教区消息

### 圣神九日敬礼线上祈祷会

主题：真理之神，引入一切真理  
日期：5月10日 - 18日  
时间：8.15 - 9.30 pm  
形式：歌颂赞美，圣神九日敬礼祷文，玫瑰经及代祷  
ZOOM ID: 872 4208 6405  
密码：1234  
主办：圣安多尼堂神恩复兴团体

### 复活讲座

主题：你爱我吗？（若 21：17）  
日期：5月22日（周三）  
时间：9 am – 12 pm  
地点：耶稣复活堂  
报名：无需报名  
报名费：自由奉献  
主办：教委门徒培训组 & 圣母军

### 普世为中国教会祈祷日

主题：圣母进教之佑歌颂祈祷之夜  
日期：2024年5月24日（周五）  
时间：7.45 - 9.30 pm  
地点：圣雅丰索堂（Novena 堂）  
报名：无需报名  
请邀请亲友一起来参与  
报名费：欢迎爱心捐献 PayNow  
教委 UEN(T08CC4023DCA1)  
注明：FC2405  
直播链接：Live stream  
<https://youtube.com/live/rhonElrsC4I>  
主办：教委