



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2024年5月12日 复活期第七主日

信仰知识问与

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，请问天主教中的“天人合一”指的是什么？

请看若望福音 17: 21 和 23，是这样说的：

愿众人都合而为一！父啊！愿他们在我们内合而为一，就如你在我内，我在你内，为叫世界相信是你派遣了我……我在他们内，你在我内，使他们完全合而为一，为叫世界知道是你派遣了我，并且你爱了他们，如爱了我一样。

在第 14-17 章中多次提到耶稣类似说话，指示出天主的心意就是要我们彼此结合，和与祂完全结合，而结合的程度甚至有如圣三三位一体的程度。换句话说，天主的心意是要我们的人性与天主的天主性达成极亲密的共融结合，有如天主三位一般，成为一体。

这种最终的“天人合一”其实可以在耶稣身上看到：祂是天人合一的模范，祂是完全的天主，也是完全的人，两者并全，又完美合而为一。我们这些死于罪恶，活于基督的人，就是在恩宠中，迈向越来越如基督般的生活，在圣神内被改造成与天主结合成一体。在天堂，我们将会享受着这一结合，让天主无限的爱情，完全与我们独特的人性结合成为一个新创造。就如若望一书 3: 2 说：**我们将来如何，还没有显明；可是我们知道：一显明了，我们必要相似他，因为我们要看见他实在怎样。**

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电邮:
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父:
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮:
lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)
周一至周五: 6.30am 及
6.30pm
周六: 6.30am

主日弥撒:
周六黄昏弥撒: 5.30pm
主日: 7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:
每月第一个周三: 8pm

守圣时:
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:
周一至周五: 8am-9pm
周六: 9.30am-7pm
主日: 8am-7pm
公共假日: 8am-4pm

教宗的话

祈求合一的恩宠

(摘自梵蒂冈新闻网) 耶稣的伤痕是祂为了使教会与祂及天主永远合而为一所付出的代价。今日的基督徒蒙召祈求合一的恩宠，遏止那分裂、战争和嫉妒的精神渗透到他们中间。

今天弥撒的福音（若 17: 11-19）记载，耶稣在受难前夕为众人向天父祈求合一。圣父啊！求祢因祢的名，保全那些祢所赐给我的人，使他们合而为一，正如我们一样（11）。耶稣的大祈祷是祈愿教会合一，众基督徒合而为一，就如耶稣和天父原为一体一样。然而，周遭有巨大的诱惑：我们切莫认贼作父，屈服於谎言之父、分裂之父。

父啊求祢以**真理**
祝圣他们
祢的话就是
真理

若17: 17

耶稣不但为祂的门徒们祈求，也为那些因门徒的话而信从祂的人祈求。

耶稣已为我祈祷！这正是信赖的泉源：在耶稣为我们祈祷时，天父看到了耶稣的伤痕，耶稣为我们付出的代价。

耶稣用祂的伤痕为我祈祷，用祂伤痕累累的心为众人祈祷。

耶稣为祂的子民、为教会祈求合一。

耶稣知道世界的精神是分裂、是战争、是羡慕，还有嫉妒，而这精神存在于家庭内、修会内、教区内，甚至在整个教会内，这是巨大的诱惑。这诱惑引诱人说三道四，给别人贴标签、盖印章。这些都是耶稣的祈祷要求我们避免的态度。

我们必须合而为一、合为一体，正如耶稣与天父原为一体一样。这就是我们所有基督徒的挑战：不要在我们中间给分裂留位子，不要让分裂的精神、谎言之父进入我们中间，而要始终寻求合一。每个人各有其貌，但应寻求合一的生活。耶稣宽恕了你吗？祂也宽恕所有人。耶稣祈愿我们合而为一，合为一体。教会非常需要这合一的祈祷。

用胶水黏在一块的教会并不存在，因为耶稣所祈求的合一是一是天主的恩宠和世间上的奋斗。我们必须给圣神腾出空间，让祂改变我们，成为如同圣父在圣子内那样的一体。

耶稣给我们的另一个建议是：你们要存留在我内（若 15）。祂祈求这份恩宠，愿我们都存留在祂内。祂说：父啊！祢所赐给我的人，我愿我在哪里，他们也同我在一起，使他们享见你所赐给我的光荣（24）。

灵修的七个阶段

--- 江奇星神父（主徒会士）---

三、关键问题是爱得纯真

惯性瑕疵也是成全的阻挡，听起来有点累。但是，真正的灵修生活，本具有某种程度的紧张，含有合理性的内在冲突，但它并不具有毁灭性和压抑性，而是充满生机和动力；而且灵性的动力，往往也在这压力中引发出来。

没有了压力，也就没有了动力；没有了动力，也就发掘不出潜力。所以灵修生活中需要面对挑战所带来的压力，很多时候也是正常，是必然现象，只要你懂得调适它。

成全的灵修，本是如此：想要得到别人得不到的东西，就得付出别人不愿付出的代价；想要寻获别人难获得的终极生命意义，就得付出别人始终难以付出的牺牲。非一般的境界，非一般的代价；非一般的路，非一般的人走。

所以，凡愿意和天主完美结合的人，就该除去惯性瑕疵，直至只是偶尔性。当然，这并非要人一直处于紧绷的心灵，对一丝瑕疵都抱持过度紧张状态。只是说，在全力追求成全的过程中如何平衡紧绷的心，好以祥和、温柔的步伐继续迈进，其实这也是一种修炼。

…待续

堂区消息

母亲节的祝福

祝：诸位母亲，特别是我们天上的好母亲圣母玛利亚，母亲节快乐！

普世传播节

今天是普世传教节，弥撒中的捐款将全数用于资助总教区媒体福传基金。
请慷慨解囊。

为圣召守圣时（修生主持）

日期：5月16日（周四）

时间：8pm

地点：小圣堂

假日弥撒时间

日期：5月22日（周三、公共假日）

弥撒：8 am

地点：圣堂

五月圣母月 - 公颂玫瑰经

日期：主日弥撒前

时间：7 am

地点：圣堂

欢迎大家踊跃参与

另外，圣母军也将主办家庭玫瑰经，请联系黄碧琴（97887287），安排时间。

守圣时（主徒会）

主礼：张伟刚神父（主徒会士）

主题：以歌声向主求恩、赞美与感谢

日期：5月25日(周六)

时间：10am – 11am

地点：圣若瑟小圣堂

圣时后有茶聚

慕道团新旅程

您有朋友渴望了解天主教信仰吗？鼓励他们“来看看”吧！

报名：到堂区秘书处索取报名表格，或上网报名
<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7月11日

时间：7.45 - 9.45 pm (每周四)

2. 英语慕道团新旅程

启航日期：7月1日

时间：8 - 9.30 pm (每周一)

婴孩洗礼

日期：2024年7月14日（主日）

时间：1.30 pm

报名截止：2024年5月15日

为婴孩父母及代父母的特备课程

网上课程

日期：6月9日（主日）

时间：1.30 pm

实体课程

日期：6月30日（主日）

时间：1.30 pm

地点：视听室

报名：请从堂区网站下载《婴儿洗礼登记表》，填写后连同相关文件递交到堂区秘书。

堂区 Whatsapp 频道

链接堂区的 Whatsapp 频道。了解本堂和其他天主教活动的最新信息。

链线：tinyurl.com/SJCBTWA

教区消息

圣神九日敬礼线上祈祷会

主题：真理之神，引入一切真理

日期：5月10日 - 18日

时间：8.15 - 9.30 pm

形式：歌颂赞美，圣神九日敬礼祷文，玫瑰经及代祷

ZOOM ID：872 4208 6405

密码：1234

主办：圣安多尼堂神恩复兴团体

复活讲座

主题：你爱我吗？（若 21: 17）

日期：5月22日（周三）

时间：9 am – 12 pm

地点：耶稣复活堂

报名：无需报名

报名费：自由奉献

主办：教委门徒培训组 & 圣母军

普世为中国教会祈祷日

主题：圣母进教之佑歌颂祈祷之夜

日期：2024年5月24日（周五）

时间：7:45 - 9:30 pm

地点：圣雅丰索堂（Novena 堂）

报名：无需报名

请邀请亲友一起来参与

报名费：欢迎爱心捐献 PayNow

教委 UEN(T08CC4023DCA1)

注明：FC2405

直播链接：Live stream

<https://youtube.com/live/rhonElrsC4I>

主办：教委