



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608

网址: [www.stjoseph-bt.org.sg](http://www.stjoseph-bt.org.sg)

2024年7月14日 常年期第十五主日

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

**神父，我是否可以不接受目前的医术，不接受过多的治疗，让自己自然死亡吗？？**

接上周…

最后，如果治疗或药物的费用超出了病人的承受能力，或者是一种不确定的实验性程序，或者只能强行延长生命而生命质量非常有限，那么所有这些都被视为非必要的医疗，在伦理道德上我们没有必要接受。

但相反，如果病人只是害怕疼痛，或者对生命漠不关心，或者不想连累他人，或者不喜欢自己病弱时的样子，而放弃求死，这就是一种危机。我们应该用爱和关怀帮助他们，让他们重新振作起来，重新拥抱生活，拥抱天主在痛苦中也隐藏着的希望。

生命中的痛苦和不确定性是不可避免的。作为基督徒，耶稣给我们做出了榜样，当痛苦不可避免、不由自主，或当我们的使命要求我们受苦时，祂欣然接受，并将其交托给天父之手，以换取所有人的救赎。我们也是如此，当苦难不可避免时，我们应在十字架上与基督联合，与祂一起将自己献给天父，作为世人罪孽的赎罪祭，也作为对耶稣渴求灵魂皈依的安慰。

**本堂神父:** 李光兴神父  
电话: 67600052

**助理神父:** 张思谦蒙席  
电邮:  
[peter.zhang@catholic.org.sg](mailto:peter.zhang@catholic.org.sg)

**助理神父:**  
Fr Lourdusamy Prasanna  
电邮:  
[lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg](mailto:lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg)

**堂区秘书:** Maggie Chia  
电话: 67691666  
[sjcbt.secretariat@catholic.org.sg](mailto:sjcbt.secretariat@catholic.org.sg)

**行政员:** Evelyn Lau  
电话: 67691608  
[sjcbt.admin@catholic.org.sg](mailto:sjcbt.admin@catholic.org.sg)

**平日弥撒:** (在小圣堂)  
周一至周五: 6.30am及  
6.30pm  
周六: 6.30am

**主日弥撒:**  
周六黄昏弥撒: 5.30pm  
主日: 7.30am (华语)  
9.30am, 11.30am, 5.30pm

**圣若瑟敬礼及弥撒:**  
每月第一个周三: 8pm

**守圣时:**  
每月第一个周五: 8pm

**和好圣事:**  
主日弥撒前的15分钟  
在告解亭

**圣体室/祈祷室开放:**  
周一至周五: 8am-9pm  
周六: 9.30am-7pm  
主日: 8am-7pm  
公共假日: 8am-4pm

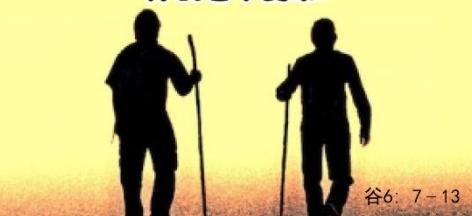
## 教宗的话

### 受洗者都蒙召宣讲福音

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是常年期第十五主日，福音(谷 6: 7-13) 讲述我们每位受洗者都蒙召在各种生活环境宣讲福音，我们不应当是巡演的明星，却要因耶稣的话语而坚强。

福音中，耶稣派遣十二门徒，两人一组前去各个村庄，这就像是一种实习，提前练习他们在主耶稣复活后将做的事。

**开始派遣他们两个两个地出去…  
嘱咐他们在路上除了一根棍杖外，  
什么也不要带.**



谷6: 7-13

这段福音有两个核心层面：一、传教使徒以耶稣为参考中心；二、传教士风格拥有物质贫穷的面貌。事实上，门徒们对自己没有任何可宣讲的，他们只是耶稣的使者。福音事件所针对的不仅是司铎，因为每位受洗者被蒙召在各种生活环境见证基督的福音。

只有以耶稣为永恒不变的中心，这项使命才能得以落实。这不是个别信徒、

某个小组或大型群体的活动，而是教会的使命，这使命与她的上主密不可分。基督徒绝不能以独立自主的方式宣讲福音，他只能由基督亲自委任的教会来派遣。我们正是因圣洗圣事而成为传教士的。受洗者若觉得没必要宣扬福音、宣讲耶稣，他就不是一个好基督徒。

十二门徒所拥有的装备以简陋为标准。老师希望他们是自由、轻松的，没有支持、不受拥护，只相信祂所给予他们的爱，只因他们所宣讲的祂的话语而坚强。棍杖和凉鞋是朝圣者的装备，因为他们是天国的使者，不是无上权威的经理，不是捧著铁饭碗的官员，不是巡演的明星。

罗马教区多位以贫穷著称的圣人，如圣斐理伯内利 (Filippo Neri)，他们不是官员或企业家，而是天国的卑微工人。

然而，可能发生这种情况：他们不被聆听和接纳。这种失败的经历也属于贫穷。耶稣被拒绝和被钉在十字架上的事件，预示了祂的使者的命运。我们只有与祂契合，死亡并复活，才能寻得福传的勇气。

愿天主圣言的首位门徒和传教士圣母玛利亚，帮助我们超越一切拒绝，以谦虚而容光焕发的喜悦之情把福音的讯息带到全世界。

# 灵修的七个阶段

-- 江奇星神父（主徒会士）--

别以为进入神化结合境界自此就结束磨练、奋斗和努力。如前所言，今世的成全是相对的，进入神化结合的人，依然有缺点的人，不保证自此不会犯罪，也不因此免除诱惑。虽然他内在的假我已对他失去主控力，但是这假我依然潜伏着，等待时机复活。因此灵修到达成全的人，仍然需要努力度好内修生活，不让这假我活跃起来。他依然需要不断挑战个人的瑕疵，以能再度登上神山之巅朝拜天主。

在这光景下，听起来好像有点累，即便到了最高境界，灵修之路似乎还没完没了。不过，你可以想想，当一个人的圣德已修炼到不需要再奋斗的时候，这会是一件好事吗？绝不是。他必会懈怠下来，跟着退步，然后没有谨慎之心，这是魔鬼最希望看到的情况。

所以灵修之路乃逆水行舟，不进则退，灵修之旅是一场永不止息的奋斗。不过很大的安慰是，进入神化结合阶段的人，他操练彻底弃绝自己的灵修已经不像以前那样困难和恐惧，而且他会更乐于操练这样的灵修。其实这么多年来，他经历了许多的晦暗、诱惑、磨练、困苦、考验、挣扎和奋斗，他就是这样成长的，他反而不习惯没有困苦和磨练的灵修生活。

…待续

## 堂区消息

### 教区神父年度避静

日期：7月22日-26日(周一至周五)

这一时期的日程安排如下：

M: 有弥撒

S: 只提供领圣体服务

	周一	周二	周三	周四	周五
6.30am	M	S	S	S	S
6.30pm	M	S	M	M	M

地点：小圣堂

请为神父们祈祷：

求主赐予神父们智慧和平安，引导他们踏上避静之旅，认识主的旨意，加深与主的关系。

### 守圣时（主徒会）

主礼：张思谦蒙席（主徒会士）

主题：到主台前，与主相伴

日期：7月20日（周六）

时间：10 – 11 am

地点：圣若瑟小圣堂

圣时后有简单茶点招待

好消息要跟好朋友分享，请别忘了邀请亲朋好友一起来守圣时，同时，我们也会为本月过生日及结婚周年纪念日，和当天首次参与守圣时的兄弟姐妹祈祷和庆祝。

### 2024 晋铎喜庆

日期：8月9日（周五、公共假期）

时间：10 am

地点：圣十字架堂

主礼：吴诚才枢机

晋铎执事：Andre Tan Kim Seang  
Clarence Yue Meng Yi  
Dexter Chua Peng Kwang

### 慕道团新旅程

传播信仰，既是尽好教友的本分，更是我们喜乐的泉源。

报名：到堂区秘书处索取报名表格，或上网报名

<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

#### 1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7月11日

时间：7.45 - 9.45 pm (每周四)

#### 2. 英语慕道团新旅程

启航日期：7月1日

时间：8 - 9.30 pm (每周一)

## 教区消息

### 信仰培育讲座

主题：走出信仰中的迷信

主讲：张伟刚神父（主徒会士）

日期：7月19日（周五）

时间：7.45 – 9.30 pm

地点：天使之后堂（二楼圣佳兰礼堂）

报名：

<https://forms.gle/GhTh5vXP4bBJRAfQ6>

主办：天使之后堂

### 教委主办华语避静

主题：从心开始避静

主讲：萧永伦神父

日期：7月18 - 21日（周四至主日）

地点：天主教灵修中心（CSC）

报名费：\$320 (4天3夜)

报名：98184769 (国章)

98189255 (银娣)

97976907 (思怡)

### 2024 潮州避静

主题：与主与人，和好共融

日期：8月3日（周六）

时间：9 am – 6.30 pm

形式：玫瑰经、赞美敬拜、和好圣事、濯足礼、年长者傅油、主日前夕弥撒

地点：天主教灵修中心

1261 Upper Serangoon road  
S534796

报名：<https://bit.ly/csctr24>

报名费：\$15.00 (包括午餐)

### 2024 粤语避静

主题：恩典之谜-风雨之后有彩虹

主讲：林创勋神父及郑肇强神父

日期：8月9日（周五、公共假日）

时间：9 am – 6 pm

地点：圣伯多禄圣保禄堂

报名：欢迎踊跃出席 无需报名

查询：92343605 (卫杰)

96717083 (耀全)

主办：圣伯多禄圣保禄堂粤语组与圣心基团联办

### 智慧书讲座

主讲：陈宾山神父

日期：7月11日开始（逢周四）  
(共十讲)

时间：8 – 10 pm

Zoom：816 0326 8435

密码：54321

FB LIVE：

<https://tinyurl.com/shengjingfb>

主办：圣经协会