



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608

网址: [www.stjoseph-bt.org.sg](http://www.stjoseph-bt.org.sg)

2024 年 12 月 22 日 将临期第四主日

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问一答神父)

神父，请问教会礼仪年的结构是什么？

为什么在不同的礼仪节期里，相对应着有不同的礼仪颜色？

---续上周

“白色”是贞洁、胜利、喜乐、无罪，高贵大方的象征。比如在圣经上，向那些前往坟墓的妇女报告耶稣复活的天使穿着的是白色衣服。（谷 16: 5）“上主说：你们的罪虽似朱红，将变成雪一样的洁白；虽红得发紫，仍能变成羊毛一样的皎洁。”（依 1: 18）“白色”用于复活期与圣诞期的礼仪和弥撒；此外，还用于主的庆节（苦难庆典除外）；圣母、天使及非殉道圣人的庆节，比如诸圣节（11 月 1 日），洗者圣若翰诞辰（6 月 24 日），圣若望宗徒兼圣史庆日（12 月 27 日），建立圣伯铎（伯多禄）宗座庆日（2 月 22 日）及圣保禄宗徒归化庆日（1 月 25 日）。值得一提的是，在礼仪上，白色有时也会被金色来替代。

“红色”是鲜血和火的颜色。在圣经里，红色是含有生命的血液，战争、死亡及罪恶的象征。在礼仪上，红色是热爱、殉道的象征，用于基督苦难主日（圣枝主日），圣周五（救主受难纪念），耶稣苦难的庆典，如光荣十字圣架庆日），宗徒与圣史的殉道庆日，如圣安德肋宗徒庆日（11 月 30 日）以及殉道圣人的庆日，如圣则济利亚贞女殉道纪念日（11 月 22 日）。另一方面，红色也表明天主的爱如燃烧的火焰一样。因此，在五旬节（圣神降临主日），施行坚振圣事的弥撒，以及为天主圣神奉献的弥撒里，主礼穿的也是红色祭衣。

---待续

本堂神父：李光兴神父  
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席  
电邮：  
[peter.zhang@catholic.org.sg](mailto:peter.zhang@catholic.org.sg)

助理神父：  
Fr Lourdusamy Prasanna  
电邮：  
[lourdusamy.prasanna@catolic.org.sg](mailto:lourdusamy.prasanna@catolic.org.sg)

堂区秘书：Maggie Chia  
电话：67691666  
[sjcbt.secretariat@catholic.org.sg](mailto:sjcbt.secretariat@catholic.org.sg)

行政员：Evelyn Lau  
电话：67691608  
[sjcbt.admin@catholic.org.sg](mailto:sjcbt.admin@catholic.org.sg)

平日弥撒：(在小圣堂)  
周一至周五：6.30am 及 6.30pm  
周六：6.30am

主日弥撒：  
周六黄昏弥撒：5.30pm  
主日：7.30am (华语)  
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：  
每月第一个周三：8pm

守圣时：  
每月第一个周五：8pm

和好圣事：  
主日弥撒前的15分钟  
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：  
周一至周五：8am--9pm  
周六：9.30am--7pm  
主日：8am--7pm  
公共假日：8am--4pm

## 教宗的话

### 把耶稣的喜乐带给他人

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是将临期第四主日。福音（路 1: 39-45）提醒我们在困难似乎占上风时，起来向天主伸手。以信心和快乐的步伐急速去帮助近人。

愿我们在将临期最后一段时间，让两个动词来引领我们，即‘起身’和‘急速启程’。这是玛利亚完成的两个动作，在圣诞节即将来临的时刻，圣母也邀请我们如此做。

圣母玛利亚接受天使报喜后，并没有因担忧滞留在家中、陷入问题中，没有陷于自怜中，或者因暴露意外怀孕而害怕被误解和受严厉惩罚，比如被石头砸死，而是启程与表姐依撒伯尔分享内心的喜乐。路加福音记载说，玛利亚就在那几日起身，急速往山区去（路 1: 37）。



可是我们为什么要起身呢？因为天主是伟大的，如果我们向祂伸手，祂已准备好让我们重新站起来。所以，我们要把消极的想法、阻碍每个动力和阻止前行的恐惧抛给祂。之后，我们要像玛利亚那样：环视四周、寻找我们可以帮助的人！在我认识的年长者中，我可以给他们一点陪伴、服务、一个善意或者打一通电话吗？帮助他人，将能帮助我们自己从困境中重新站起来。

玛利亚没有焦急不安或忧虑，而是满怀信心地急速启程。那么，我的步伐是怎样的？我是积极的或因悲伤而缓于行动？我怀著希望前行还是停下来为自己哭泣？如果我们用疲于抱怨和空谈的步伐前行，我们就无法把天主带给任何人。

我们要怀著希望前行并培养健康的幽默感。我们为近人做的第一个爱德举动，是给他一张平静和带有微笑的面容。是给他带去耶稣的喜乐，就如玛利亚对依撒伯尔所做的那样。

## 灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

### 三、基督的奥秘生活

耶稣基督的整个奥迹包括：降生成人、三十年的朴实生活、约旦河受洗、与圣父、圣神的关系、受魔鬼的试探、祈祷生活、广收门徒、三年传道、显奇迹、建立圣体圣事、走上十字架苦路、死在十字架上、从死者中复活、升天、回到天父圣怀、圣神降临…等等。

基督的降生奥迹告诉我们，基督的信仰是进入世界的信仰和落实的信仰，因此基督徒应该走入世界，参与世界的改造。

基督的隐藏奥迹告诉我们，在投入传道事业之前，先应收敛心神，度简朴生活，韬光养晦，不断提升自己的内修生活。

基督的受洗奥迹告诉我们，耶稣以祂的受洗来承担我们的罪，并使我们在受洗中归于天主。

基督的圣三奥迹告诉我们，救恩是圣三的恩宠，灵修人需要借着基督、偕同基督、在基督内、并联合圣神，归于天主圣父。

基督在旷野中抗拒诱惑的奥迹告诉我们，人在世不能免除诱惑和试探。为战胜诱惑，人应该了解圣经的奥义，并以天主为中心。

…待续

## 堂区消息

### 2024 圣诞节及年终弥撒

24 日 (二) 圣诞前夕	8.30pm 9.00pm	华语报佳音 华语弥撒
24 日 (二)	11.15pm 12.00mn	英语报佳音 英语子夜弥撒
25 日 (三) 圣诞节	9.30am 11.30am 5.30pm	英语弥撒
31 日 (二)	6.00pm	感恩弥撒 (弥撒后聚餐)

### 祝福圣诞



李光兴神父、张思谦蒙席及 Prasanna 神父祝福大家有个充满喜乐祥和、幸福安康的圣诞节。愿主耶稣的圣诞之光

照亮我们的生活，指引我们跟随祂的脚步。

### 主徒会每月守圣时

感谢天主的恩宠，让我们能够一起在守圣时中祈祷

主礼：张伟刚神父（主徒会士）

主题：效法圣家-幸福大家  
(特别为家庭祈祷)

日期：12 月 28 日（周六）

时间：10 - 11 am

地点：圣若瑟小圣堂

圣时有简单茶点招待

好消息要跟好朋友分享，请别忘了邀请亲朋好友一起来守圣时，同时，我们也会为本月过生日及结婚周年纪念日，和当天首次参与守圣时的兄弟姐妹祈祷和庆祝。

### 教会桌面日历

弥撒后将分发 2025 年天主教桌面日历。每个家庭限领一份。发完为止。

### 关爱小组参观宿舍

堂区关爱小组（PBG）配合总教区移民及客工牧灵关怀委员会（ACMI），邀请 18 岁以上的教友，在圣诞节期间探访宿舍，与客工分享美食和礼物。

日期：12 月 29 日（主日）

时间：5 - 9 pm

报名：tinyurl.com/PBGVisit2024

### 年终感恩聚会

2024 年即将结束，让我们一起来感谢天主的诸多赐福。

日期：12 月 31 日（周二）

时间：6 pm 的弥撒后

地点：益群堂

名额有限，先到先得



### 12 月年终假期 - 休息

#### • 堂区办公室

24 日：平安夜 - 下午 1 点起

25 日：圣诞节 - 公共假期

#### • 堂区书店

28 日（六）及 29 日（日）- 假日休息

### 2025 禧年朝圣

堂区将组织为期 14 天的意大利(罗马)禧年朝圣之旅。欢迎大家报名参与。

日期：2025 年 6 月 6 至 20 日

随团神师：Prasanna 神父

有关行程和报名信息，请访问

<https://tinyurl.com/JubileePilgrim2025>

## 教区消息

### 主徒会创会 98 周年

主徒会诚邀您一同庆祝天主之母节及主徒会成立 98 周年、共颂主恩，为教会和修会祈祷

日期：2025 年 1 月 1 日（周三）

弥撒：11 am（之前祈祷玫瑰经）

地点：武吉知马圣若瑟堂

报名：为准备午餐，请 whatsapp 中文名字至：9797 6907（思怡）

### 福音讲座

主题：路加福音希望之书

主讲：陈宾山神父

日期：2025 年 1 月 2 日（周四）

时间：8 - 9.30 pm

地点：海星圣母堂

主办：圣经协会及海星圣母堂

### 神学院中文部 2025 年课程

#### 神学文凭/高级文凭/旁听

每逢周一：静观觉察当下的力量

每逢周四：马尔谷和玛窦福音

#### 神学证书课程

每逢周二：梵二会议

每逢周五：礼仪圣事导论

#### 普及课程

每逢周三：慕道团成员神学培育(三)  
“我们需要教会吗？”

询问电话：+65 69028706

Whatsapp: +65 80774898

详情请参阅 <https://mandarin.ctis.sg>

### 线上中文儿童要理班

开课日期：25 年 1 月 25 日（周六）

时间：3 - 4.15 pm

报名：85012959（谢瑞云）

主办：圣十字架堂暨教委