



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025 年 6 月 29 日 常年期第十三主日

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，请问是否每一位教友都会经历“神枯”，或者说正确来说，只有圣人才会有“神枯”？可以多讲些关于“炼路、明路、合路”？可否推介一些书藉可阅读？（有关炼路、明路、合路 – 有中文译本更佳）？

续上周……

所谓炼阶段，是指当我们最初甘愿跟随基督时，虽已立志悔改旧我，但在灵性生命上，我们仍然把大部分的时间和精力都花在与罪根对抗和防避诱惑为主。这时段我们往往都很反覆，走三步，退两步似的。天主好像时而近在咫尺，时而远在天边，因为我们的内心还在不时地回望，还在犹豫不决。

但只要我们要咬紧牙关，坚持不懈，善行成为习惯，恶念消退，罪根消除，就会经历明阶段。神慰变得普遍，像是天主的光常在心里照亮。祈祷和善行都变得轻而易举，内心也会不断渴慕天主，仿佛到处都能看到天主。

在此之后，天主会不时地邀请这些灵魂进入一种属灵的黑夜。这不是一般的神枯，而是为了让灵魂更完全地爱祂，而不是爱祂的好处或标志，天主会将以往神慰给他带来的东西、文字、圣像，场所所带来的快乐等都拿走，就好像所有有形的东西都变成了黑暗。这就是圣十字若望所说的“属灵黑夜”。

… …待续

本堂神父：李光兴神父  
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席  
电邮：  
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：  
Fr Lourdusamy Prasanna  
电邮：  
lourdusamy.prasanna@cat  
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia  
电话：67691666  
sjcbt.secretariat@  
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau  
电话：67691608  
sjcbt.admin@  
catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)  
周一至周五：6.30am及  
6.30pm

周六：6.30am

主日弥撒：  
周六黄昏弥撒：5.30pm  
主日：7.30am (华语)  
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：  
每月第一个周三：8pm

守圣时：  
每月第一个周五：8pm

和好圣事：  
主日弥撒前的15分钟  
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：  
周一至周五：8am--9pm  
周六：9.30am--7pm  
主日：8am--7pm  
公共假日：8am--4pm

## 教宗方济各的话

### 在艰困中继续行善

(摘自梵蒂冈新闻网) 跟随耶稣意味着在我们的任务中，以镇静、忍耐和宽容坚决前行。

今天是常年期第十三主日，福音（路9：51-62）记述说：耶稣遂决意面朝耶路撒冷走去（51），尽管祂知道，在那里等著祂的将是拒绝和死亡，但祂还是打发使者在祂前面走。他们进了撒玛黎雅人的一个村庄…，人们却不收留祂，因为祂是面朝耶稣撒冷去的（52-53）。雅各伯及若望两个门徒非常生气，建议老师叫火从天降下惩罚那里的人，但耶稣没有采纳他们的建议，而是谴责了他们，并继续前行。

耶稣带到世界上的‘火’是天父的慈爱，要让这火燃烧起来，需要有忍耐、坚持不懈和忏悔的精神。相比之下，雅各伯和若望却被愤怒所征服。

这种情况也可能发生在我们身上，当我们行善时，我们甚至可能要作出牺牲，但我们非但没有被接纳，反而会发现大门紧闭。于是愤怒随即而来：我们甚至试图让天主介入。相反的，耶稣选择了另外一条道路，不是愤怒的道路。

作为基督的门徒，我们也应该有祂的决心，作一个坚定的基督徒，而不是马马虎虎的基督徒，这意味着冷静、忍耐和宽容，而不是放松对行善的承诺。这种存在方式并不意味着软弱，反之，它是一股强大的内在力量。

福音中说，耶稣与门徒们随后又到别的村庄去了。在面对反感和不被理解时，我们有转向上主吗？我们是否恳求主赐予我们行善的坚定？还是我们是在寻求得到肯定和赞赏，如果没有得到，我们是否会变得痛苦和心怀怨恨？

我们行善是为了服务，而不是寻求掌声。有时我们认为，我们的热忱是出于对正当理由的正义感，但实际上，大多数是骄傲、软弱、敏感和没有耐性。

让我们向耶稣恳求赐予我们祂那样的力量，在这服务的道路上决意跟随祂。当困难出现时，当我们竭尽全力来行善却不被别人了解时，不要心存报复和不宽容。

路加9：51-62

## 作耶稣坚定的门徒



## 灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

5. 永生就是：认识祢，唯一的真天主，和祢所派遣来的耶稣基督。（若 17: 3）

合路：“永生…”人的最终目标。

炼路：“认识祢…”除非经过内修和净化，人无法认识天主。

明路：“认识祢…”除非有天主的光照与恩宠，否则无法认识天主。

明路：“…和祢所派遣来的耶稣基督。”基督是天主赐给我们的恩宠。

6. 玛尔大，玛尔大！你为了许多事操心忙碌，其实需要的惟有一件。玛利亚拣选了更好的一份，定不能从她夺去的。（路 10: 41-42）

明路：“玛尔大，玛尔大！…”提醒与光照。

炼路：“你为了许多事操心忙碌…”放下个人的欲望。

明路：“玛利亚拣选了更好的一份…”明悟的人。

7. 我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。（若 14: 6）

炼路：“我是道路…”耶稣的道路是净化之路。

明路：“我是道路…”带给人光明和恩宠。

炼路：“我是真理…”真理不免除考验和磨练。

明路：“我是真理…”真理带给人光明与祝福。  
…待续

## 堂区消息

### 2025 伯多禄献仪

本周弥撒中的收捐将全数呈交给罗马圣座，支援梵蒂冈教会，作为圣座慈善事业的经费。请慷慨支持。

### 教区神父年度退省

日期：6月30日（一）至7月4日（五）  
这一时期的日程安排如下：

周一	6.30am 弥撒	6.30pm 领圣体礼
周二至 周四	6.30am 领圣体礼	6.30pm 领圣体礼
周五	6.30am 领圣体礼	7.30pm 弥撒及守圣时

请为此意向祈祷：

求主赐予神父们谦卑、智慧和平安，以领受主为他们所预备的丰富恩宠，认识主的旨意，并加深与主的关系。阿们。

### 守圣时（英）

主持：张利勇神父

主题：充满希望的朝圣者之祈祷  
日期：7月4日（周五）@ 圣堂  
弥撒：7.30pm（弥撒后守圣时）

### 7月 - 圣经月活动（英）

日期	时间	内容/地点
12	3.15pm	圣经入门讲座（益群堂）
12/13		圣经集市（益群堂前厅）
19	3.30pm	圣经祈祷讲座（益群堂）
26	3.00pm	艺术与信仰讲座（视听室）
13/20 /27	11.30am 弥撒后	圣经分享（#02-01）
上要理课时		儿童和青少年的圣经活动

### 奉献给圣若瑟（英）

奉献给圣若瑟，他会教导我们如何爱耶稣。所有奉献的最终目标，都是将自己完全献给耶稣基督。

日期：逢周六（从8月16日开始）

时间：10 am

地点：圣堂

报名：扫描二维码

报名截止：8月15日



### 慕道团新旅程

介绍教外朋友认识基督！

报名：到堂区秘书处索取报名表，或上网报名

<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

#### 1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7月10日

时间：7.45pm - 9.45pm（每周四）

地点：视听室

联络：94524234（玉莲）91547689（秀美）

#### 2. 英语慕道团新旅程

启航日期：6月30日

时间：8pm - 9.45pm（每周一）

地点：视听室

### 儿童圣经营征求义工

堂区将在9月学校假期期间举办儿童圣经营，需要成人和青少年帮助指导游戏、美术、手工、唱歌、戏剧等活动。

如果您有兴趣帮忙，请在网上报名。

[Http://tinyurl.com/KBC25Helper](http://tinyurl.com/KBC25Helper)



## 教区消息

### 灵修日

主题：你的宝藏在哪里；  
你的心也必在那里

讲员：林桓神父（耶稣会会士）

日期：7月5日（周六）

时间：9 pm - 6 pm

地点：圣依纳爵堂

Kingsmead Centre

（圣堂后面）

献仪：\$20 / 人

报名：<https://bit.ly/dorchinese1>



### 逾越知音-福传音乐分享会

主题：爱语传大地

日期：7月5日（周六）

时间：7 pm

地点：Good Shepherd Place

9 Lorong 8 Toa Payoh

报名：扫描二维码

主办：逾越知音

协办：圣伯多禄圣保禄堂

粤语组

免费、欢迎大家来参与



### 2025 粤语退省日

主题：信德的跨越

主礼：林创勋神父

主讲：黄财龙神父及郑肇强神父

日期：8月9日（周六、国庆日）

时间：9.15 am - 4 pm

地点：圣伯多禄圣保禄堂

报名：欢迎踊跃出席 无需报名

查询：92343605（卫杰）

主办：圣伯多禄圣保禄堂粤语组

协办：圣心基基团