



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025 年 7 月 6 日 常年期第十四主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，请问是否每一位教友都会经历“神枯”，或者说正确来说，只有圣人才会有“神枯”？可以多讲些关于“炼路、明路、合路”？可否推介一些书籍可阅读？(有关炼路、明路、合路 – 有中文译本更佳)？

续上周……

这个阶段看似可怕，但如果灵魂坚持信德，天主实际上会在这给黑夜里倾注巨大的恩赐，让灵魂能与祂进入玄奥合一 (mystical union)，或玄奥婚配 (mystical nuptial)，也就是合阶段。在合阶段，灵魂就像与天主合而为一似的，能很容易领悟天主的旨意，不再受外在的驱使，而是能够遵循天主的旨意，有时能长时间默观，有时能够毅力超凡的服务，甚至神魂超拔，或者能够预言，或者洞悉人心。但除了这些外在可能有的玄奥东西之外，更重要的是，这些灵魂愿意忍受任何事物，愿意做任何事情。所以，许多到了合阶段的人，会甘愿忍受类似耶稣在十字架上的痛苦，但内心却充满了难以言喻的喜悦，因为他们知道，藉着这痛苦，他们与耶稣更合一，更加分享耶稣救赎胜利的喜悦！

要学属灵成全的事，最好都是看圣大德兰的 Interior Castle 和圣十字若望的 Ascent to Mount Carmel。

两书都有中文版。

(完)

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电邮: peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父:
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮: lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcbt.admin@
catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)
周一至周五: 6.30am 及
6.30pm
周六: 6.30am

主日弥撒:
周六黄昏弥撒: 5.30pm
主日: 7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:
每月第一个周三: 8pm

守圣时:
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:
周一至周五: 8am--9pm
周六: 9.30am--7pm
主日: 8am--7pm
公共假日: 8am--4pm

教宗方济各的话

没有友爱,福传不会推进

(摘自梵蒂冈新闻网) 把福音带给他
人时，重要的不是以主角、竞争和有效
的逻辑来做，而是能够在互相尊重下与
弟兄同行。



今天是常年期第十四主日，福音（路
10: 1-12, 17-20）记述说：耶稣派遣
他们两个两个地在他前面，到他自己将
要去的各城各地去（1）的原因。他们
两个两个地被派遣。为什么？我们想想，
有人伴同，其实可能发生争吵、进度缓
慢和造成不利的原因。反之，当一个人
时，旅程好像变得更加轻松，没有困难。
可是耶稣却不这么认为。

耶稣给他们的教导，与其说他们应该
说什么，更好说是他们应该是怎样的人，
就是说，不应该只依书直说，而要做生
活的见证，做的见证应该比说的话更多。
事实上，祂称他们为工人：就是说，他

们蒙召，藉著他们的行为举止来工作，
来传福音。

门徒们不应被视为自由中卫，不懂得
让别人说话的宣讲者。按照天主的风格，
优先事项是他们懂得和睦相处，彼此尊
重，不愿意表现出比他人更有能力，一
致以唯一的善师为依归。这便是今天讯

息的核心，可以制定完美的牧灵计划，
实施完善的项目，作最周详的安排；可
以召集人群并采用许多途径，但是如果
没有兄弟友爱，福传使命就无法推进。

一位传教士与另一位同会弟兄结伴到
非洲传教，后来两人分道扬镳，这位传
教士留在原来的村子里为村民进行一系
列的兴建工程，一切都很顺利、成功。
有一天，他突然惊觉，他的生活和一位
能干的企业家没有两样，每天在工地和
账目中团团转。他失去了一个最重要的
东西。于是他将兴建工程交给了平信徒
去负责，自己则去和那位弟兄一同履行
福传使命。

福传不是建基于个人的做，而是建基
于弟兄友爱的见证。与兄弟一同进行福
传工作，需要注意，我们是否有能力真
的与他人一起做决定，尊重别人的观点，
或者我们是否以自我为中心。我们如何
把福音讯息带给他人？我们本著兄弟般
的精神和风格来做，或者以主角、竞争
和有效的方式来做？

灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

炼路：“我是生命…” 获取生命需要经过奋斗。

明路：“我是生命…” 耶稣的生命带给人恩宠。

炼路：“…除非经过我…” 除非背十字架。

明路：“…除非经过我…” 除非效法耶稣。

合路：“…谁也不能到父那里去。” 灵修的目标。

8. 我们的天父，愿祢的名受显扬，愿祢的国来临，愿祢的旨意奉行在人间，如同在天上。求祢今天赏给我们日用的食粮，求祢宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样。不要让我们陷于诱惑，但救我们免于凶恶。《天主经》

炼路：“…愿…” 希望是但还不是，除非经过修炼。

合路：“…愿祢的名受显扬，愿祢的国来临，愿祢的旨意奉行在人间，如同在天上。” 当这些能完成，也就是与天主结合的时候。

炼路：“…如同我们宽恕别人…” 宽恕是一种修炼。

明路：“求祢宽恕我们的罪过…” 得到宽恕的恩惠。

合路：“…求祢宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样…” 心中无怨恨的人才能和天主结合。（…待续）

堂区消息

青年领坚振圣事

主礼：总主教吴诚才枢机

日期：7月6日（主日）

时间：11.30 am

备注：78位青年及8位成年将领坚振圣事。请为他们祈祷，愿圣神圣化他们，使他们忠于信仰，成为福传的工具。

7月 - 圣经月活动（英）

日期	时间	内容/地点
12	3.15pm	圣经入门讲座（益群堂）
12/13		圣经集市（益群堂前厅）
19	3.30pm	圣经祈祷讲座（益群堂）
26	3.00pm	艺术与信仰讲座（视听室）
13/20 /27	11.30am 弥撒后	圣经分享（#02-01）
上要理课时		儿童和青少年的圣经活动

代祷（英）

为一切人恳求、祈祷、转求和谢恩。

日期：7月9日（周三）

时间：8 - 9 pm

地点：圣体室

奉献给圣若瑟（英）

奉献给圣若瑟，他会教导我们如何爱耶稣。所有奉献的最终目标，都是将自己完全献给耶稣基督。

日期：逢周六（从8月16日开始）

时间：10 am

地点：圣堂

报名：扫描二维码

报名截止：8月15日



SAHOP 每月祈祷会（英）

主题：在弥撒中吟唱的心灵触动

主讲：李光兴神父

日期：7月25日（周五）

时间：8 pm

地点：St Mary 视听室（L3）

慕道团新旅程

介绍教外朋友认识基督！

报名：到堂区秘书处索取报名表，或上网报名

<https://stjoseph-bt.org.sg/services>

1. 华语慕道团新旅程

启航日期：7月10日

时间：7.45pm - 9.45pm（每周四）

地点：视听室

联络：94524234（玉莲）91547689（秀美）

2. 英语慕道团新旅程

启航日期：6月30日

时间：8pm - 9.45pm（每周一）

地点：视听室

婴孩洗礼

日期：2025年10月5日（主日）

时间：1.30 pm

报名截止：2025年8月15日

为婴孩父母及代父母的特备课程

1. 网上课程（ZOOM）

日期：9月7日（主日）@1.30 pm

2. 实体课程

日期：9月28日（主日）@1.30 pm

地点：视听室

报名：sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

或致电堂区秘书 67691666 了解详情

教区消息

灵修讲座及圣体治愈

主题：我愿意，你洁净了吧！

主讲：张利勇神父

日期：7月13日（主日）

弥撒：1 - 4.30 pm

地点：圣安东尼礼堂一楼

无需报名，欢迎所有人参加

主办：圣安多尼堂神恩复兴团体

2025 粤语退省日

主题：信德的跨越

主礼：林创勋神父

主讲：黄财龙神父及郑肇强神父

日期：8月9日（周六、国庆日）

时间：9.15 am - 4 pm

地点：圣伯多禄圣保禄堂

报名：欢迎踊跃出席 无需报名

查询：92343605（卫杰）

主办：圣伯多禄圣保禄堂粤语组

协办：圣心基青团

圣神新生命讲习会

主讲：刘志坚神父与团队

日期：8月11日（周一）@

8.30 am - 9 pm，及

8月12日（周二）@

9 am - 3 pm

地点：和平之后堂达味楼 4.1 礼堂

报名截止：8月4日，

（场地仅容纳 100 人，请尽早报名）

费用：免费、欢迎乐捐

查询：91254807（来花）

96681955（梅卿）

主办：和平之后圣神同祷会

协办：教委工作青年组

欢迎前来参与，领受主的恩典

堂区 180 周年纪念 (2026) 系列

大圣若瑟：劳工之表率

第八章

堂区内的大修院

武吉知马圣若瑟堂曾有两所大修院。第一所是赎主会修院，成立于 1972 至 1974 年，位于现在的蒙福中心，后来迁往印度班加罗尔。第二所是圣方济大修院（SFXMS），成立于 2018 年。

圣方济大修院的历史可分为两个时期：1983 年前和 1983 年后。1983 年之前，修士们在圣方济小修院学习，该小修院由巴黎外方传教会的 Emile Barillon 主教于 1925 年在实龙岗上段的圣母圣诞堂创立。修士们在小修院学习了四年拉丁语，之后前往西马的檳城大修院继续深造。

檳城大修院（College General），又称圣天使大修院（Seminary of the Holy Angels），建于 1808 年，是 MEP 的遗产。由于政治稳定和地理位置的原因，MEP 将其区域修院的所在的从泰国迁至柬埔寨、印度，再迁至到马来亚。1850 年初，檳城大修院的 Claude Tisserand 神父来到新加坡，创建了圣玛利亚小修院；一年后，又在檳城学校附近新建了一所大修院，小修院随之关闭。

对新加坡圣方济小修院作出重要贡献者是 Pierre Barthoulot 神父，他从 1949 至 1971 年担任院长长达 22 年。他被称为“神父的缔造者”，因为他培养了多位杰出的神父，例如：谢益裕总主教、Msgr Ambrose Vaz、刘润高神父、李善鸿神父、陈文龙神父、Paul Goh 神父和 Robert Balhetchet 神父。后来成为新加坡总主教的杨瑞元神父曾协助 Barthoulot 神父八年。

1960 和 1970 年代，派遣修生前往檳城进修也遇到了一些问题。马来西亚对外国传教士有配额限制，而新加坡的修生被归类为传教士，因为檳城大修院不是高等学府。1983 年，杨瑞元总主教决定在新加坡设立一所大修院，由陈文龙神父担任院长。

1983 年之后，大修院曾多次搬迁。在榜鹅大修院建造期间，大修院曾使用位于实龙岗路上段小修院的校舍。1988 年，杨总主教为榜鹅大修院祝圣并揭幕。2005-2013 年间，吴诚才神父成为大修院第一位担任院长的校友。2015 年，大修院迁至圣德肋撒堂，同时在武吉知马圣若瑟堂兴建一座更大的建筑，以容纳大修院和新加坡天主教神学院（CTIS）。

2018 年，吴诚才总主教为大修院大楼举行祝圣仪式。2019 年，一个保存大修院遗产的时间囊安装完毕，并将于 2069 年开启。

大修院于 2007 年隶属于罗马宗座的乌尔尼亚大学，修生在这里将以英语学习八年：第一年的入门课程包括教会拉丁语、救恩史、基督徒灵修和个人成长与发展；第二及第三年的哲学课程包括圣经、形而上学、认识论、逻辑学、希伯来语、希腊语、哲学史和道德哲学；第四年是在教区实习；第五至第八年的神学课程包括圣经、礼仪、教会史、教义神学、圣事神学和教会法。

多年来，大修院培养了不少本地神父，他们都是圣若瑟堂的熟悉面孔，例如：大修院院长 Valerian Cheong 神父、神学院院长杨笔文蒙席、李光兴神父、张思谦蒙席、张利勇神父和余金发神父。此外，还有来自东盟、中国、东帝汶、香港、澳门和墨西哥的学员。

愿大修院现在和将来都能继续成为“司铎的缔造者”。



Pierre Barthoulot 神父是“神父的缔造者”，能说一口流利的潮州话，1998 年以高龄 82 岁在本堂任助理神父至 2002 年。



自 2018 年起，大修院在本堂区内开展活动。