



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025 年 7 月 27 日 常年期第十七主日

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

**神父，请问：不同的‘圣母 33 天敬礼奉献’（如圣母无玷之心、加尔默罗圣母）有什么区别？我可以多次向圣母献上 33 天敬礼奉献吗？**

其实，所有的圣母 33 天敬礼奉献，或藉圣母奉献于耶稣，或交托给圣母等等，不论使用哪个圣母的名称，或敬礼祷文的版本，基本上都是相同的，因为所有不同的圣母名称，都是指同一位圣母。

那么，为什么会有那么多版本呢？

首先，祷文之所以有不同的版本，是因为不同的圣人有不同的召叫和反省，例如，圣蒙福对圣母的体验与圣高比及加尔各答圣德兰修女的体验虽相似，但还是有些许不同之处，因此他们各撰写的敬礼祷文也自然不同了。

有些敬礼祷文是针对不同的需要而撰写的，比如：圣母无玷圣心凯旋的胜利的 33 天奉献祷文，是为了回应法蒂玛圣母的召叫而撰写的。

至於圣母为什么有那么多的称号，甚至使用相同的祷文，有时还用不同的称号来向圣母作敬礼？圣母的不同称号，背后都有故事和含义，如果我们不知道，就该好好去研究，因为你会在其中发现许多隐藏的信仰宝藏。正如你提到的，加尔默罗圣母和圣母无玷圣心，就是很好的例子。我鼓励你去阅读这些故事，在此我就不详述了。

最后，是否可以多次作 33 天敬礼奉献？当然可以，许多圣人每年至少做一次；此外，特别鼓励在每年的同一天做敬礼奉献，这是一种基本习惯。

**本堂神父：**李光兴神父  
电话：67600052

**助理神父：**张思谦蒙席  
电邮：  
peter.zhang@catholic.org.sg

**助理神父：**  
Fr Lourdusamy Prasanna  
电邮：  
lourdusamy.prasanna@cat  
holic.org.sg

**堂区秘书：**Maggie Chia  
电话：67691666  
sjcibt.secretariat@  
catholic.org.sg

**行政员：**Evelyn Lau  
电话：67691608  
sjcibt.admin@  
catholic.org.sg

**平日弥撒：**(在小圣堂)  
周一至周五：6.30am 及  
6.30pm  
周六：6.30am

**主日弥撒：**  
周六黄昏弥撒：5.30pm  
主日：7.30am (华语)  
9.30am, 11.30am, 5.30pm

**圣若瑟敬礼及弥撒：**  
每月第一个周三：8pm

**守圣时：**  
每月第一个周五：8pm

**和好圣事：**  
主日弥撒前的15分钟  
在告解亭

**圣体室/祈祷室开放：**  
周一至周五：8am--9pm  
周六：9.30am--7pm  
主日：8am--7pm  
公共假日：8am--4pm

## 教宗方济各的话

### 上主亲自把恩宠带给我们

(摘自梵蒂冈新闻网) 我们在祈祷中要有勇气，要发现天主赐给我们的真正恩宠，这恩宠就是天主自己。

今天是常年期第十七主日。福音（路 11：1-13）记载：耶稣强调必须以坚决的信心来祈祷。福音中那位纠缠不休的朋友坚持得到他所要求的一切。

我们如何祈祷？我们是出于习惯，虔诚而安静地祈祷，还是勇敢地向天主祈求恩宠，祈求我们所需要的恩宠呢？没有勇气的祈祷不是真正的祈祷。应有相信上主会聆听我们的勇气，敢于敲门的勇气。主耶稣说过：**你们求，必要给你们；你们找，必要找着；你们敲，必要给你们开（9）。所以我们必须要求，寻找，敲门。**

你们**求**，必要给你们  
你们**找**，必要找着  
你们**敲**，必要给你们开  
因为凡  
求的**就必得到**  
找的**就必找到**  
敲的**就必给他开**

我们是否全心投入于祈祷中？我们知道如何敲天主的心吗？耶稣在福音中说：

你们纵然不善，尚且知道把好东西给你们的儿女，何况在天之父，有不更将圣神赐予求祂的人吗（13）？这是重大的事。当我们勇敢地祈祷时，上主赐予我们恩宠，更在恩宠中把祂自己赐给我们：圣神，就是说，祂自己！。上主从未通过邮局邮寄恩宠：从来没有过！是祂亲自把恩宠带给我们！祂就是恩宠！我们所祈求的，有点像包装恩宠的纸张。但是真正的恩宠是上主，祂把恩宠带给我。我们的祈祷，倘若是勇敢的祈祷，就会得到我们所祈求的，也是最重要的：就是上主。

福音中记载，有些人获得了恩宠就走了：在耶稣治好十个痲病人的事迹中，只有一个人回来感谢祂。但是耶里哥的瞎子在痊愈中找到了主，并光荣天主。我们需要以信德的勇气祈祷。

### 我们祈求恩宠，但不敢说：祢给我送来。

我们知道，恩宠始终是上主带给我们的：祂来赐给我们恩宠。我们不要忘恩负义，获得了恩宠却不承认带给我们恩宠并赐给我们恩宠的那位：祂就是上主。上主赐予我们恩宠，把祂自己赐给我们，每个恩宠中都是如此。我们要像福音中那些被治愈的病人那样，承认祂，光荣祂。因为我们在恩宠中找到了上主。



## 灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

圣三灵修包含圣子灵修、圣神灵修以及圣父灵修，但这不是三个独立的灵修，而是“含三而一”的灵修。简单来说，圣子灵修的特点，是借着承行天父旨意、弃绝自己以及十字架苦路的灵修道路归向父；圣父灵修的特点即是进入父的空灵神域，由此参与圣父的奥秘生活、与父密切结合、以及由中找到真我；圣神灵修的特点是在圣神内不断得到净化与圣化，并借圣神与天主结合。

从纵向发展来看：圣子灵修的特点，就是不断的弃绝自己，直至能彻底的弃绝自己，其最终目标乃是以父为归属；圣父灵修则在圣子灵修的推动下，由此进入无我，再由无我中找到真我；而圣神灵修则是整个净化、圣化及结合的过程。

从横向发展来看：灵修初级阶段里，“学习弃绝自己”（圣子灵修），就是走入“放下自我”（圣父灵修）的准备，这是“炼路”（圣神灵修）的开始。灵修中程阶段里，人因“积极弃绝自己”（圣子灵修）而踏入“无我”（圣父灵修）的境界，这是“明路”（圣神灵修）的阶段。灵修最后阶段里，人因“彻底弃绝自己”（圣子灵修）而找到“真我”（圣父灵修），由此达到与父密切“结合”（圣神灵修）的境地，这整个的发展仍然是圣三灵修的发展。

(...待续)

## 堂区消息

### 世界祖父母和年长者日

今天，圣教会庆祝世界祖父母和年长者日。祝所有年长者：  
身体健康、事事顺心、幸福长伴、  
安逸静谧、主恩满溢、主佑平安。

### 禧年新生命治愈祈祷会

主题：新生命新希望  
主持：张思谦蒙席  
日期：9月28日（主日）  
时间：1 - 5 pm @ 益群堂  
形式：敬拜赞美、弥撒、明供圣体、  
圣体治愈、见证分享、茶聚  
主办：本堂华委  
协办：圣安多尼堂神恩复兴团体  
无需报名，欢迎前来参与

### 首周五守圣时（英）

日期：8月1日（周五）  
地点：圣堂  
弥撒：7.30 pm  
圣时：8 pm



### 圣若瑟敬礼（英）

日期：8月6日（周三）  
圣若瑟玫瑰经：7.30 pm  
弥撒：8 pm  
地点：圣堂

### 国庆日弥撒

日期：8月9日（周六）  
时间：8 am  
地点：圣堂  
主日前夕弥撒照常：5.30 pm



### 代祷（英）

为一切人恳求、祈祷、转求和谢恩。  
日期：8月13日（周三）  
时间：8 - 9 pm  
地点：圣体室

### 圣母蒙召升天（当守瞻礼日）

- 前夕弥撒：8月14日（周四）  
8 pm（6.30 pm 弥撒取消）
- 当日弥撒：8月15日（周五）  
6.30am, 12.30pm, 6.30pm, 8.30pm

### 慕道团新旅程

介绍教外朋友认识基督！  
报名：到堂区秘书处索取报名表，  
或上网报名  
<https://stjoseph-bt.org.sg/services>  
华语慕道团新旅程  
启航日期：7月10日  
时间：7.45pm - 9.45pm（每周四）  
地点：视听室  
联络：94524234（玉莲）91547689（秀美）

### 婴孩洗礼

日期：2025年10月5日（主日）  
时间：1.30 pm  
报名截止：2025年8月15日  
**为婴孩父母及代父母的特备课程**  
1. 网上课程（ZOOM）  
日期：9月7日（主日）@1.30 pm  
2. 实体课程  
日期：9月28日（主日）@1.30 pm  
地点：视听室  
报名：sjcbt.secretariat@catholic.org.sg  
或致电堂区秘书 67691666 了解详情

## 教区消息

### 2025 粤语退省日

主题：信德的跨越  
主礼：林创勋神父  
主讲：黄财龙神父及郑肇强神父  
日期：8月9日（周六、国庆日）  
时间：9.15 am - 4 pm  
地点：圣伯多禄圣保禄堂  
报名：欢迎踊跃出席 无需报名  
查询：92343605（卫杰）  
主办：圣伯多禄圣保禄堂粤语组  
协办：圣心基青团

### 圣神新生命讲习会

主讲：刘志坚神父与团队

8月11日（一）	8.30 am - 9 pm
8月12日（二）	9 am - 3 pm

地点：和平之后堂达味楼 4.1 礼堂  
报名截止：8月4日  
费用：免费、欢迎乐捐  
查询：91254807（来花）  
96681955（梅卿）  
主办：和平之后圣神同祷会  
协办：教委工作青年组  
欢迎前来参与，领受主的恩典

### 2025 华恩婚庆弥撒

主题：3盟海誓 天长地久  
主祭：张利勇神父  
日期：10月11日（周六）  
时间：10am @ 海星圣母堂  
报名：请扫描二维码  
报名截止：9月13日  
询问：9366 2241（桂兴+巧辛）  
9138 0826（添发+秀凤）  
欢迎所有夫妇参加。弥撒后有自助餐