



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025 年 8 月 10 日 常年期第十九主日

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，请问天主和上主有什么分别？

“天主”是天主教用来翻译“God”，而“上主”是“Lord”。

两个字都是指我们信的唯一真神，但在基督宗教中，却个别有深一层的意义。

“God”在首先是指向天主客观的本体：唯一、自有、至高无上、创造者、无始无终等等。这种称号是指其本身之意义：天主就是天主，祂不是其他人的天主，祂本身就是无限全能的天主。

相比下，“Lord”却表达了我们与天主之间的关系，因为这称号表示了天主对我们和万物的支配、拥有、管治、权力、爱护。因为我们是祂的受造物，所以祂是我们的上主；因为祂掌管我们的一切，无限之尊威，但又爱我们到了极点，所以祂是我们的上主；因为当我们还是罪人的时候，祂竟然先来成为我们当中的一个，并为我们牺牲自己，宽恕罪过，我们屈膝叩拜祂为上主。

本堂神父：李光兴神父  
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席  
电邮：  
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：  
Fr Lourdusamy Prasanna  
电邮：  
lourdusamy.prasanna@cat  
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia  
电话：67691666  
sjcibt.secretariat@  
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau  
电话：67691608  
sjcibt.admin@  
catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)  
周一至周五：6.30am及  
6.30pm

周六：6.30am

主日弥撒：  
周六黄昏弥撒：5.30pm  
主日：7.30am (华语)  
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：  
每月第一个周三：8pm

守圣时：  
每月第一个周五：8pm

和好圣事：  
主日弥撒前的15分钟  
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：  
周一至周五：8am--9pm  
周六：9.30am--7pm  
主日：8am--7pm  
公共假日：8am--4pm

## 教宗方济各的话

### 我们不可度麻木的生活

(摘自梵蒂冈新闻网) 在生命的终结，上主会要求我们对祂托付给我们的财富作出说明。

今天是常年期第十九主日，福音（路12：32-48）中有两句劝言：**你们小小的羊群，不要害怕**（32）、**你们也应当准备**（40）。不必恐惧，而要警觉。



如果有时我们感到被气馁和焦虑所束缚，或因担心做不成、得不到认可和关爱、无法实现我们的计划而停滞不前，认为自己绝不会幸福，那么无需忧虑和不安，我们的历史牢牢地掌握在天主的手中。

我们急于寻求解决之道，为找到一些能运作的空间，积累财富和资源，好能获得安全感；最终我们生活在焦虑和持续的担心中。相反，耶稣让我们放心：不要害怕！要信靠天父，祂愿意把你们真正需要的一切赐予你们。



无论如何，可以肯定的是上主守护着我们，不让我们睡着，不让我们随从懒惰而过一种被动和麻木的生活。相反，我们必须警醒和警觉。

事实上，爱意味着留意他人、发觉他的需求、乐于聆听和接纳，并随时待命。需要保持警醒，不让自己麻木，也就是不要分心、不向内心的怠惰让步，因为在我们没有料到的处境中，上主也会到来。

守护也唤起了责任感。在生命的终结，上主会要求我们对祂托付给我们的财富作出说明，问我们是否忠心地予以守护和经营了。

我们领受了这么多的财富：生命、信仰、家庭、人际关系、工作，以及我们所生活的场所、我们的城市、受造界。让我们扪心自问：我是否照料了上主留给我的这份财产？我是否守护住这份财产的美妙，还是我只为自己、为我一时的利益而使用它们？

## 灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

### 圣子灵修的第三特点：承行父的旨意

耶稣以父的旨意为行动的选择，且每天不断的回应，直至生命的终结。凡跟随基督的人，也应当终身不断回应父、不断承行父的旨意。

### 圣子灵修的第四特点：服从父和父的代理人

耶稣从生至死，都服从于父，而且这服从也包括服从父的代理人（若瑟与玛利亚）。故此，灵修人不只直接服从于父，也需要服从父的代理人（神职人员、神师、长上）。而且要知道，很多时候父的旨意往往是借着代理人给予的。

### 圣子灵修的第五特点：弃绝自己

正如耶稣说的：“谁若愿意跟随我，就该弃绝自己，天天背自己的十字架跟随我”（路9:23）。唯有弃绝自己才能进入“无我”和“空无”的灵修，由此经验圣父灵修。

### 圣子灵修的第六特点：借着痛苦道路回归父家

圣子灵修具有“痛苦”的素质，但这是灵性的痛苦，乃正面性的、提升性的、并充满生机。人也唯有通过痛苦的磨练，才能回归父家。正如耶稣以祂的苦难，来向众人答覆痛苦的奥秘。

（…待续）

## 堂区消息

### 李光兴神父晋铎 20 周年

本堂李光兴神父今年庆祝晋铎 20 周年。堂区将举办庆祝宴席，请购票并加入我们的庆典，为神父献上祝福。

日期：8 月 24 日（主日）

谢恩弥撒：5.30 pm

宴席时间：7 pm

宴席地点：益群堂

票价：\$50

购票：

<https://forms.gle/Up2andi99emjxvRSA>



### 圣母蒙召升天（当守瞻礼日）

• 前夕弥撒：8 月 14 日（周四）

8 pm（6.30 pm 弥撒取消）

• 当日弥撒：8 月 15 日（周五）

6.30am, 12.30pm, 6.30pm, 8.30pm

### 禧年新生命治愈祈祷会

主题：新生命新希望

主持：张思谦蒙席

日期：9 月 28 日（主日）

时间：1 - 5 pm @ 益群堂

形式：敬拜赞美、弥撒、明供圣体、圣体治愈、见证分享、茶聚

主办：本堂华委

协办：圣安多尼堂神恩复兴团体

无需报名，欢迎前来参与

### 代祷（英）

为一切人恳求、祈祷、转求和谢恩。

日期：8 月 13 日（周三）

时间：8 - 9 pm

地点：圣体室

### 为圣召守圣时（修生主持）

日期：8 月 21 日（周四）

时间：8 pm

地点：小圣堂

### 电影观赏

影片：Disney's Encanto（魔法满屋）

日期：8 月 16 日（周六）

时间：7.15 - 9.30 pm

地点：视听室（St Joseph）

内容：影片生动地探讨了家庭期望、爱、宽恕以及对天主计划的信任。

请扫描二维码进行注册并于 8 月 7 日前预订晚餐



### 堂区团体服务推广博览会

欢迎前来了解如何参与各类堂区组织、祈祷小组、服务团队及堂区团体。

1) 8 月 23 日（周六）  
@ 5.30 pm 弥撒前后

2) 8 月 24 日（主日）

@ 9.30 am 及 11.30 am 弥撒前后

地点：益群堂



### SAHOP 每月祈祷会（英）

主题：浪子回头

主讲：Friar Joseph Christopher

日期：8 月 29 日（周五）

时间：8 pm

地点：St Mary 视听室（L3）



## 教区消息

### 圣神新生命讲习会

主讲：刘志坚神父与团队

8 月 11 日（一）	8.30 am - 9 pm
-------------	----------------

8 月 12 日（二）	9 am - 3 pm
-------------	-------------

地点：和平之后堂达味楼 4.1 礼堂

报名截止：8 月 4 日

费用：免费、欢迎乐捐

查询：91254807（来花）

96681954（梅卿）

主办：和平之后圣神同祷会

协办：教委工作青年组

欢迎前来参与，领受主的恩典

### 华文婚前预备班

日期：10 月 5 及 12 日（主日）

时间：9 am - 5 pm

地点：天主教中心

报名：

<https://tinyurl.com/ACAMSMPC2025>

报名费：每对 \$ 180

询问：91271710（丽娟）

98524047（秀琼）

### 2025 华恩婚庆弥撒

主题：3 盟海誓 天长地久

主祭：张利勇神父

日期：10 月 11 日（周六）

时间：10am @ 海星圣母堂

报名：请扫描二维码

报名截止：9 月 13 日

询问：9366 2241（桂兴+巧辛）

9138 0826（添发+秀凤）

欢迎所有夫妇参加。弥撒后有自助餐