



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025年8月10日 常年期第十九主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问一答神父)

神父, 请问天主和上主有什么分别?

“天主”是天主教用来翻译“God”，而“上主”是“Lord”。

两个字都是指我们信的唯一真神, 但在基督宗教中, 却个别有深一层的意义。

“God”在首先是指向天主客观的本体: 唯一、自有、至高无上、创造者、无始无终等等。这种称号是指其本身之意义: 天主就是天主, 祂不是其他人的天主, 祂本身就是无限全能的天主。

相比之下, “Lord”却表达了我们与天主之间的关系, 因为这称号表示了天主对我们和万物的支配、拥有、管治、权力、爱护。因为我们是祂的受造物, 所以祂是我们的上主; 因为祂掌管我们的一切, 无限之尊威, 但又爱我们到了极点, 所以祂是我们的上主; 因为当我们还是罪人的时候, 祂竟然先来成为我们当中的一个, 并为我们牺牲自己, 宽恕罪过, 我们屈膝叩拜祂为上主。

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电邮:
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父:
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮:
lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)
周一至周五: 6.30am及
6.30pm
周六: 6.30am

主日弥撒:
周六黄昏弥撒: 5.30pm
主日: 7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:
每月第一个周三: 8pm

守圣时:
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:
周一至周五: 8am-9pm
周六: 9.30am-7pm
主日: 8am-7pm
公共假日: 8am-4pm

教宗方济各的话

我们不可度麻木的生活

(摘自梵蒂冈新闻网) 在生命的终结, 上主会要求我们对祂托付给我们的财富作出说明。

今天是常年期第十九主日, 福音 (路 12: 32-48) 中有两句劝言: **你们小小的羊群, 不要害怕** (32)、**你们也应当准备** (40)。不必恐惧, 而要警觉。



如果有时我们感到被气馁和焦虑所束缚, 或因担心做不成、得不到认可和关爱、无法实现我们的计划而停滞不前, 认为自己绝不会幸福, 那么无需忧虑和不安, 我们的历史牢牢地掌握在天主的手中。

我们急于寻求解决之道, 为找到一些能运作的空间, 积累财富和资源, 好能获得安全感; 最终我们生活在焦虑和持续的担心中。相反, 耶稣让我们放心: 不要害怕! 要信靠天父, 祂愿意把你们真正需要的一切赐予你们。

要把你们的腰束起
你们也
应当准备

因为在你们不料想的时辰
人子就来了

路12: 35, 40

无论如何, 可以肯定的是上主守护着我们, 不让我们睡着, 不让我们随从懒惰而过一种被动和麻木的生活。相反, 我们必须醒寤和警觉。

事实上, 爱意味着留意他人、发觉他的需求、乐于聆听和接纳, 并随时待命。需要保持醒寤, 不让自己麻木, 也就是不要分心、不向内心的怠惰让步, 因为在我们没有料到的处境中, 上主也会到来。

守护也唤起了责任感。在生命的终结, 上主会要求我们对祂托付给我们的财富作出说明, 问我们是否忠心地予以守护和经营了。

我们领受了这么多的财富: 生命、信仰、家庭、人际关系、工作, 以及我们所生活的场所、我们的城市、受造界。让我们扪心自问: 我是否照料了上主留给我的这份财产? 我是否守护住这份财产的美妙, 还是我只为自己、为我一时的利益而使用它们?

灵修基础与蓝图

--- 江奇星神父 (主徒会士) ---

圣子灵修的第三特点：承行父的旨意

耶稣以父的旨意为行动的选择，且每天不断的回应，直至生命的终结。凡跟随基督的人，也应当终身不断回应父、不断承行父的旨意。

圣子灵修的第四特点：服从父和父的代理人

耶稣从生至死，都服从于父，而且这服从也包括服从父的代理人（若瑟与玛利亚）。故此，灵修人不只直接服从于父，也需要服从父的代理人（神职人员、神师、长上）。而且要知道，很多时候父的旨意往往是借着代理人给予的。

圣子灵修的第五特点：弃绝自己

正如耶稣说的：“谁若愿意跟随我，就该弃绝自己，天天背自己的十字架跟随我”（路9:23）。唯有弃绝自己才能进入“无我”和“空无”的灵修，由此经验圣父灵修。

圣子灵修的第六特点：借着痛苦道路回归父家

圣子灵修具有“痛苦”的素质，但这是灵性的痛苦，乃正面性的、提升性的、并充满生机。人也唯有通过痛苦的磨练，才能回归父家。正如耶稣以祂的苦难，来向众人答覆痛苦的奥秘。

（…待续）

堂区消息

李光兴神父晋铎 20 周年

本堂李光兴神父今年庆祝晋铎 20 周年。堂区将举办庆祝宴席，请购票并加入我们的庆典，为神父献上祝福。

日期：8月24日（主日）

谢恩弥撒：5.30 pm

宴席时间：7 pm

宴席地点：益群堂

票价：\$50

购票：

<https://forms.gle/Up2andi99emjxvRSA>



圣母蒙召升天（当守瞻礼日）

- 前夕弥撒：8月14日（周四）**
8 pm (6.30 pm 弥撒取消)
- 当日弥撒：8月15日（周五）**
6.30am, 12.30pm, 6.30pm, 8.30pm

禧年新生命治愈祈祷会

主题：新生命新希望

主持：张思谦蒙席

日期：9月28日（主日）

时间：1 - 5 pm @ 益群堂

形式：敬拜赞美、弥撒、明供圣体、
圣体治愈、见证分享、茶聚

主办：本堂华委

协办：圣安多尼堂神恩复兴团体

无需报名，欢迎前来参与

代祷（英）

为一切人恳求、祈祷、转求和谢恩。

日期：8月13日（周三）

时间：8 - 9 pm

地点：圣体室

为圣召守圣时（修生主持）

日期：8月21日（周四）

时间：8 pm

地点：小圣堂

电影观赏

影片：Disney's Encanto (魔法满屋)

日期：8月16日（周六）

时间：7.15 – 9.30 pm

地点：视听室（St Joseph）

内容：影片生动地探讨了家庭期望、
爱、宽恕以及对天主计划的信任。

请扫描二维码进行注册
并于8月7日前预订晚餐



堂区团体服务推广博览会

欢迎前来了解如何参与各类堂区组织、祈祷小组、服务团队及堂区团体。

1) 8月23日（周六）

@ 5.30 pm 弥撒前后

2) 8月24日（主日）

@ 9.30 am 及 11.30 am 弥撒前后



地点：益群堂

SAHOP 每月祈祷会（英）

主题：浪子回头

主讲：Friar Joseph Christopher

日期：8月29日（周五）

时间：8 pm

地点：St Mary 视听室（L3）



教区消息

圣神新生命讲习会

主讲：刘志坚神父与团队

8月11日（一）	8.30 am – 9 pm
----------	----------------

8月12日（二）	9 am – 3 pm
----------	-------------

地点：和平之后堂达味楼 4.1 礼堂

报名截止：8月4日

费用：免费、欢迎乐捐

查询：91254807 (来花)

96681954 (梅卿)

主办：和平之后圣神同祷会

协办：教委工作青年组

欢迎前来参与，领受主的恩典

华文婚前预备班

日期：10月5及12日（主日）

时间：9 am – 5 pm

地点：天主教中心

报名：

<https://tinyurl.com/ACAMSMPC2025>

报名费：每对 \$180

询问：91271710 (丽娟)

98524047 (秀琼)

2025 华恩婚庆弥撒

主题：3盟海誓 天长地久

主祭：张利勇神父

日期：10月11日（周六）

时间：10am @ 海星圣母堂

报名：请扫描二维码

报名截止：9月13日

询问：9366 2241 (桂兴+巧辛)

9138 0826 (添发+秀凤)

欢迎所有夫妇参加。弥撒后有自助餐