



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025 年 8 月 17 日 常年期第二十主日

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源—问问程神父)

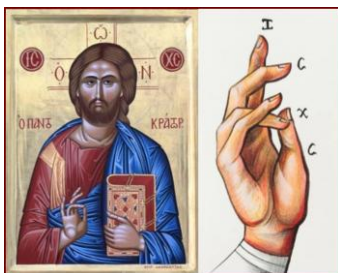
神父，请问耶稣的手势（食指与中指向上、无名指和尾指向下）是什么意思？

我想你说的那个手势，应该是：

- 食指直向上
- 中指向上微曲
- 无名指与拇指交叉
- 尾指向上微曲。

这手势是要写出‘ICXC’这四个希腊字：

‘IC’，其实是‘I-s’，代表‘Iesous’（耶稣）；而‘XC’，其实是‘Ch-s’，代表‘Christos’（基督）。



本堂神父：李光兴神父  
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席  
电邮：peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：Fr Lourdusamy Prasanna  
电邮：lourdusamy.prasanna@cat  
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia  
电话：67691666  
sjcbt.secretariat@  
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau  
电话：67691608  
sjcbt.admin@  
catholic.org.sg

**平日弥撒：**（在小圣堂）  
周一至周五：6.30am及  
6.30pm  
周六：6.30am

**主日弥撒：**  
周六黄昏弥撒：5.30pm  
主日：7.30am (华语)  
9.30am, 11.30am, 5.30pm

**圣若瑟敬礼及弥撒：**  
每月第一个周三：8pm

**守圣时：**  
每月第一个周五：8pm

**和好圣事：**  
主日弥撒前的15分钟  
在告解亭

**圣体室/祈祷室开放：**  
周一至周五：8am--9pm  
周六：9.30am--7pm  
主日：8am--7pm  
公共假日：8am--4pm

## 教宗方济各的话

### 重新点燃信仰的火焰

（摘自梵蒂冈新闻网）今天是常年期第二十主日。在福音（路 12：49-53）中，耶稣对门徒们说的话总能触动我们，令我们反省：我来是为把火投在地上，我是多么切望它已经燃烧起来！（49）

耶稣说的是什么样的火？祂来是给世界带来福音，即天主对每个人的爱的喜讯。耶稣告诉我们，福音有如火，因为这是一个讯息，在它进入历史中时，它摧毁生活中先前的平衡，促使我们摆脱个人主义、克服自私主义，从罪恶和死亡的奴役转到复活的耶稣的新生命。

换句话说，福音没有让事情保持原样，而是带来改变、邀请人皈依。它不会分发一种虚假的内在平安，而是引起我们的不安，促使我们向前行走，使我们向天主和弟兄姐妹敞开心扉。福音有如火：当它以天主的爱温暖我们时，也希望燃烧我们的自私，照亮生活的黑暗面，烧毁使我们成为奴役的虚假偶像。

火这个词，今天对我们来说有什么意义？它邀请我们重新点燃信仰的火焰，为的是让信仰不要成为次要的现实，或是获得个人福祉的途径。因为这些会使我们逃避生活的挑战和在教会与社会中的承诺。



信仰不是催眠曲，而是点燃的火，即使在夜间也能让我们保持警醒和有所作为。

我们个人的省思应该是：我热爱福音吗？我经常阅读福音吗？我随身携带福音吗？我的信仰让我处于无所作为的安静中，或者在我内点燃见证的火焰？我们被天主的爱火点燃、愿意把天主的爱火投到世界上、把天主的爱火带给所有人？

愿每个人都能发现天父的温柔，体验耶稣的喜乐，祂拓宽我们的心胸，让生活变得美好。愿领受了圣神的火焰的圣母玛利亚为我们转祷。

## 福音有如火

当它以天主的爱温暖我们时  
也希望燃烧我们的自私  
照亮生活的黑暗面  
烧毁使我们成为奴役的虚假偶像



## 灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

### 圣子灵修的第七特点：不断回归于父

此回归包含心灵与行动的回归。若要将心灵与行动不断回归于父，就要常常做祈祷，使心灵与行动能更敏捷、更纯正的回归于父。

概括以上特点，我们可以看到，圣子灵修的最显明的特点，就是承行天父旨意、弃绝自己、以十字架苦路不断的回归于父。只要捉到这些要点，大致上就能掌握圣子灵修的要素。

### 二、父是灵修的最后归向

圣三灵修的最后目标，是归向“父”，不是归向“子”，也不是归向“圣神”，这是许多灵修人一直搞不清楚的。

无可否认，天主圣三是众信徒的朝拜对象，但是按圣三内的奥秘生活，灵修人是“借着基督并在圣神内归向父”。因此在圣三内，父才是最后的朝拜对象。圣祭礼仪有句话最能表达圣三灵修的各个定位，就是：“全能的天主圣父，一切崇敬和荣耀、借着基督，偕同基督，在基督内，并联合圣神，都归于祢，直到永远。”这经文同样显明指出父才是灵修的最后目标。

以圣子灵修的特点来看，已经很明显地看到圣父才是灵修人的最终归向，正如耶稣所说的：“我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去”（若 14: 6）。耶稣并没有将自己当作最后目标，而是“经过祂”到达父。父才是灵修的最后目标。（…待续）

## 堂区消息

### 为圣召守圣时（修生主持）

日期：8月21日（周四）

时间：8 pm

地点：小圣堂

### SAHOP 每月祈祷会（英）

主题：浪子回头

主讲：Friar Joseph Christopher

日期：8月29日（周五）

时间：8 pm

地点：St Mary 视听室（L3）



### 禧年新生命治愈祈祷会

主题：新生命新希望

主持：张思谦蒙席

日期：9月28日（主日）

时间：1 - 5 pm @ 益群堂

形式：敬拜赞美、弥撒、明供圣体、圣体治愈、见证分享、茶聚

主办：本堂华委

协办：圣安多尼堂神恩复兴团体

无需报名，欢迎前来参与

### 堂区避静（英）

日期：10月18日 @ 9.30 am - 4.30 pm

10月19日 @ 12.30 pm - 4.30 pm

报名：tinyurl.com/SJCBTRecollection25

报名截止：10月6日

诚邀 19 岁及以上的教友参加堂区举办的周末避静！

蒙福中心团队将全程陪伴，引导我们反思如何效法圣若瑟的榜样，携手同行，成为希望的朝圣者，并建立一个充满活力的福传团体。

### 守圣时（主徒会）

主礼：张思谦蒙席（主徒会士）

主题：跟随主，做门徒

日期：8月30日（六）

时间：10 am - 11 am

地点：圣若瑟小圣堂

圣时后有简单茶点招待

好消息要跟好朋友分享，请别忘了邀请亲朋好友一起来守圣时，同时，我们也会为本月过生日及结婚周年纪念日，和当天首次参与守圣时的兄弟姐妹祈祷和庆祝

### 堂区团体服务推广博览会

了解如何参与各类堂区组织、祈祷小组、服务团队及堂区团体。

1) 8月23日（周六）

@ 5.30 pm 弥撒前后

2) 8月24日（主日）

@ 9.30 am 及 11.30 am 弥撒前后

地点：益群堂



### 六年纪趣味周末营

诚邀小六生及其家长参加由堂区组织的趣味周末营。

主题：我的信仰之旅

日期：10月11-12日（周六及主日）

1) 11日 @ 9.30 am - 6.30 pm

（学生，含弥撒）

1) 12日 @ 12.30 - 5.00 pm

（学生及家长）

备注：小六生必须参加

费用：\$30（可提供经济援助）

报名：tinyurl.com/2025P6Camp

报名截止：9月29日

## 教区消息

### 神来之笔-书画篆刻灵修艺术展

日期：9月4 - 14日

时间：11 am - 7 pm（周一-周六）

11 am - 5 pm（主日）

地点：天主教中心（三楼）

主办：CANA 与守礼社联办

透过谭傑志神父的绘画，书法与篆刻，在艺术中邂逅天主。

期间将举办工作坊及专题讲座。

更多详情：

<https://tinyurl.com/cbwgbrochure>

活动报名：

<https://tinyurl.com/cbwg0925>

### 华文婚前预备班

日期：10月5及12日（主日）

时间：9 am - 5 pm @ 天主教中心

报名：

<https://tinyurl.com/ACAMSMPC2025>

报名费：每对 \$ 180

询问：91271710（丽娟）

### 2025 华恩婚庆弥撒

主题：3盟海誓 天长地久

主祭：张利勇神父

日期：10月11日（周六）

时间：10am @ 海星圣母堂

报名：请扫描二维码

报名截止：9月13日

询问：9366 2241（桂兴+巧辛）

9138 0826（添发+秀凤）

欢迎所有夫妇参加。弥撒后有自助餐