



## 天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116  
电话: 67691666 / 67691608  
传真: 67627136  
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025 年 8 月 31 日 常年期第二十二主日

### 信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问一答神父)

神父，天使等如圣神吗？

不是。

天使是天主所创造，无形无体的全灵受造物。天使多次在旧约和新约中出现。他们是天主的使者，有超乎我们的能力。他们活在我们的时空以外，每逢执行天主某一旨意时，就赋予天主的大能和权柄，即有如天主自己执行。往往在旧约中，天使与天主的亲自临在混为一谈，并不加以分割。

圣神却是三位一体天主的第三位，是与圣父圣子同是天主的全部，亦是在三位中特别为倾注在我们心中，为圣化我们的天主的真实临在。在信经中，说：“我信圣神，祂是主及赋予生命者，由圣父圣子所共发；祂和圣父圣子，同受钦崇，同享光荣；祂曾藉先知们发言。”

所以，虽然两者都是无形和全灵的，天使是受造物，圣神是天主；天使的功能是执行天主的旨意和协助并保护我们；圣神却能圣化改造我们，在我们内心说话，使我们称天主为父，向天主祈祷和赞颂，并恩赐我们多样神恩和圣宠。

本堂神父：李光兴神父  
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席  
电邮：

peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：

Fr Lourdusamy Prasanna  
电邮：

lourdusamy.prasanna@cat  
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia  
电话：67691666

sjcibt.secretariat@  
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau

电话：67691608

sjcibt.admin@  
catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)

周一至周五：6.30am及  
6.30pm

周六：6.30am

主日弥撒：

周六黄昏弥撒：5.30pm

主日：7.30am (华语)

9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：

每月第一个周三：8pm

守圣时：

每月第一个周五：8pm

和好圣事：

主日弥撒前的15分钟

在告解亭

圣体室/祈祷室开放：

周一至周五：8am--9pm

周六：9.30am--7pm

主日：8am--7pm

公共假日：8am--4pm

## 教宗方济各的话

### 谦卑行事

### 为爱天主而服务近人

(摘自梵蒂冈新闻网) 福音之路就是  
为近人服务，避免傲慢和追名逐利。

今天是常年期第二十二主日。福音

(路 14: 1、7-14) 记述说，耶稣在一个法利塞人首领家中吃饭，看到宾客争选首席，便以比喻教训他们谦卑行事。

几时你被人请去赴筵席，不要坐在首席上，怕有比你更尊贵的客人也被

他请来，那请你而又请他的人要来向这个人！那时，

去坐末席了，你说：朋友，请上你说：朋友，请上

同席的众人面前，你说：朋友，请上同席的众人面前，

几时被请，应去坐罢！那时，在你才有光彩，因为凡高举自己的，必被贬抑；凡贬抑自己的，必被高举。

(路 14: 7-14)



历史教导我们，骄傲、追名逐利、虚荣、炫耀是导致许多恶的原因。耶稣教训我们应该选择末席，也就是不自大、不张扬，即谦卑行事。当我们怀着这种谦卑的态度来到上主面前时，天主将提拔我们，俯身把我们抬举到祂的高度；**因为，凡高举自己的，必被贬抑；凡贬抑自己的，必被高举**（11）。

耶稣指出两种截然不同的态度：一种是自己选择座位；另一种是让天主为我

们安排座席，等待祂的赏报。我们不可忘记，天主的赏报远超过人的回馈！祂给我们的座席远胜于人给我们的座位！天主给予我们的座席靠近祂的心；祂的赏报是永恒的生命。一如耶稣所说：**如此，你有福了，因为在义人复活的时候，你必能得到赏报**（14）。

基督徒应该选择无偿给予，不要为得到回报或更加富有而投机取巧，呕心算计。实际上，穷人、普通人、那些不起眼的人，一定没有能力回请一次酒席。耶稣以此表明祂偏爱那些在天国必受优待的穷人和受排斥的人；耶稣还留下一条至关重要的福音讯息——为爱天主而服务近人。

今天，耶稣替那些弱小者发声，由衷呼吁我们每个人敞开心灵，与穷人、饥饿的人、受排斥的人、难民、生活的失败者，被社会和强权所丢弃的人，分担苦难和忧愁。

祈求童贞圣母帮助基督徒无偿接纳和关怀边缘人士，好能堪当天主的赏报。

你几时被请，应去坐末席……

**因为  
凡高举自己的，  
必被贬抑；  
凡贬抑自己的，  
必被高举。**

(路14:7-14)



## 灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

圣父灵修里的“空灵”，并不等于空无一切，它包含了无穷生命力、无限可能性、无穷创造力、无限生机、无穷能力。人若越在圣父灵修中放空自己，就越能在此空灵神域内得到新创造。

进入圣父灵修的空灵神域，即是翱翔在父的奥秘内，让自己的呼吸与父的呼吸相通。默观者的空灵气质，正是由此而来。

### 四、空灵与实有的天主

父与子同是天主，不过父不是子，子不是父，二者的属性并不相同；父的属性是“空灵”，子的属性是“实有”。正如圣经所说“基督是不可见的天主的肖像”（哥一 15），所以许多神学家说“父是隐秘无形的天主，子是彰显具像的天主。”这就是父与子的相对属性。

一些圣经章节，表达父的空灵属性和子的实有属性，其一是耶稣和斐理伯的对话——那时，耶稣对门徒们说：“你们若认识我，也就必然认识我父；现在你们已认识祂，并且已经看见祂。”斐理伯对祂说：“主！把父显示给我们，我们就心满意足了。”耶稣回答说：“斐理伯！这么长久的时候，我和你们在一起，而你还不认识我吗？谁看见了我，就是看见了父；你怎么说：把父显示给我们呢？”（若 14:7-9）斐理伯无法看见父，乃因为斐理伯只懂得用肉眼去看“实有的天主（耶稣基督）”，不懂得用心眼去默观在耶稣内“空灵的天主（天主圣父）”。

（…待续）

## 堂区消息

### 李光兴神父晋铎 20 周年感恩卡

李神父谨向教友们致以诚挚谢意，感谢大家在他晋铎 20 周年之际的祝福。弥撒后将分发李神父的感恩祈祷卡。

### 为神父祈祷

来！与圣母一同为

Adrian 神父及

Ignatius Yeo 神父

的手术顺利祈祷。并求天主降福所有神职人员身体健康、心灵平安。



日期：9 月 3 日（周三）

时间：9 am

实体地点：视听室（St Joseph）

ZOOM ID: 8187 761 4697

### 圣若瑟敬礼（英）

日期：9 月 3 日（周三）

圣若瑟玫瑰经：7.30 pm

弥撒：8 pm

地点：圣堂



### 首周五守圣时（英）

主讲：Sr Elizabeth Sim

主题：十字架的奥秘 (The Holy Cross)

日期：9 月 5 日（周五）

地点：圣堂

弥撒：7.30 pm

弥撒后守圣时

### 圣母诞辰

为庆祝圣母的诞辰（9 月 8 日），圣母军将于 9 月 6 及 7 日弥撒前后派发玫瑰花，您可将玫瑰花置于圣母像前，以感谢圣母一路来的关怀与代祷。

### 本地禧年朝圣

日期：9 月 20 日（周六）

时间：12.30 – 4.30 pm

集合：圣若瑟堂 (BT)

车费：每人 \$ 5.00

详情请咨询楼下服务台

座位有限，先到先得

报名以完成付费为准

主办：本堂华委



### 禧年新生命治愈祈祷会（华）

主题：新生命新希望

主持：张思谦蒙席

日期：9 月 28 日（主日）

时间：1 - 5 pm @ 益群堂

形式：敬拜赞美、弥撒、明供圣体、

圣体治愈、见证分享、茶聚

主办：本堂华委

协办：圣安多尼堂神恩复兴团体

无需报名，欢迎前来参与

### 堂区避静（英）

日期：10 月 18 日 @

9.30 am – 4.30 pm

10 月 19 日 @

12.30 pm – 4.30 pm

报名：tinyurl.com/SJCBTRecollection25

报名截止：10 月 6 日

诚邀 19 岁及以上的教友参加堂区举办的周末避静！

蒙福中心团队将全程陪伴，引导我们反思如何效法圣若瑟的榜样，携手同行，成为希望的朝圣者，并建立一个充满活力的福传团体。

### 特别弥撒及路演

天主教团体为特殊需求人士举办的路演

日期：9 月 21（主日）

弥撒时间：11.30 am

路演：8.30 am – 1 pm

地点：圣若瑟堂 (BT)

主办：总教区教理办事处、家庭生活协会、信与光团体及圣若瑟堂 (BT)



### 华语追思已亡弥撒及祈祷会

日期：11 月 12 日（周三）

弥撒：8 pm（7.30 pm 念玫瑰经）

地点：圣堂

- 欢迎一起为炼灵祈祷
- 祈愿亡者脱离炼苦，早日升天
- 提醒我们修德行善，准备灵魂

- 请上网或扫描 OR 码

为亲人献上祈祷：

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwTchpUYP8YdT7W83BXdoDzHpZLUSkb-vd6stHiWEivIT\\_Gw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwTchpUYP8YdT7W83BXdoDzHpZLUSkb-vd6stHiWEivIT_Gw/viewform)



### 预订 2026 年每日圣言

教友有意预订 2026 年的：

- 月历（中英文）
- 每日圣言（中文）
- Daily Gospel
- Bible Diary
- Table Calendar

请尽早预订

询问：93854223（美英）

截止：2025 年 9 月 20 日

