



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025 年 9 月 14 日 光荣十字架节

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问神父)

神父，假如天主是无所不能，为何撒旦或魔鬼还存在这世界上为所欲为？

(接上周)

而痛苦和死亡，耶稣却以复活来永久的改变了它们。由于祂自愿将痛苦化成对圣父的奉献，来换取世人救赎的恩典，死亡就变成了进入永远福乐的大门。耶稣许诺凡原意相信的，谁都可领受这恩典。

换言之，天主若除掉魔鬼，就是说魔鬼从来都不该分享祂赋予的爱和自由，而唯一的解决方法就是收回祂的创造，也就代表邪恶是不能解决的。但祂所计划的，却是将所有邪恶可带来的破坏——罪恶、痛苦和死亡都转化了成为宽恕、慈悲和得救的大门。魔鬼虽能带来痛苦，但却反使我们更依恃天主，甚至有机会成为天主的子女。这彻底的把魔鬼战胜。

当然，我们每人必须自愿去相信这福音、大喜讯，这样才能经历天主无比的爱和释放。但若有人是留恋现世，而不是向往来世天国的许诺和以现世来扶助更多的人去得救，那么他就必须面对魔鬼所带来的，没意义的痛苦的绝望。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcibt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcibt.admin@
catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am及
6.30pm
周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗方济各的话

耶稣的光荣

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天是光荣十字架节。福音(若 3: 13-17) 强调：十字架教我们别怕失败，因为随之而来的是胜利。

耶稣的十字架教导我们，生活中有失败也有成功，切莫害怕困境，因为困境将会得到十字架的光照，那是天主战胜邪恶的记号。邪恶的撒殍被击溃，被拴起来，但祂仍在狂吠；你若是靠近祂，轻抚祂，祂就会把你撕烂。

默观十字架为我们不只是默观失败的记号，也是默观胜利的记号。在十字架上，耶稣平生的一切作为都失败了，跟随耶稣的人所有希望都破灭了。但我们不怕把十字架当作一个挫败时刻来默观，今天的第二篇读经(斐 2: 6-11)，强调保禄在省思耶稣基督的奥秘时，告诉我们耶稣空虚了自己、贬抑了自己，祂承担了我们所有的罪过、世上所有的罪过。祂成了孱弱者、被判刑的人。保禄不怕让我们看到这失败，而这多少也令我们在困境中看到光明，因为十字架为我们基督徒也是胜利的记号。

今天的第一篇读经(户 21: 4-9) 讲述以色列人民在出离埃及的时候，因为埋怨了天主和梅瑟，所以天主打发火蛇来

咬死他们中的许多人。火蛇代表的是古老的蛇、撒殍、强大的指控者；但上主要求梅瑟竖立的铜蛇却带来救恩。我们称之为“预示”。事实上，替我们成了罪的耶稣战胜了罪的始作俑者，战胜了蛇(格后 5: 21)。撒殍在圣周五那天欢喜至极，所以祂并未察觉到自己将陷入历史的一大圈套。

我们的胜利就是耶稣的十字架，祂在我们的仇敌、在古老的大蛇、在强大的指控者面前得胜。因着十字架，我们获得救恩，诚如耶稣所说：当我从地上被举起来时，便要吸引众人来归向我。(若 12: 32)

耶稣被高举，而撒殍被击溃。耶稣的十字架为我们必定是个吸引力：我们仰望祂，因为祂是我们继续前行的力量。而被击溃的古老的蛇仍在狂吠、仍在作势威胁，但就像教父们所说的，祂是一条被拴起来的狗：你只要不靠近祂，就不会被咬到；可是你若上前轻抚祂，因为祂看似一只可爱的小狗，那么你就要做好心理准备，祂将会把你撕烂。

十字架教导我们，生活中有失败也有胜利。我们必须有能力忍受挫折，耐心地忍受我们的挫败与罪过，因为主耶稣已为我们付出了赎价。我们要在上主内忍耐挫败，在祂内请求宽恕，但绝对不要陷入这条被拴住的狗的诱惑。

灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

在圣经中圣父很少说话，其中一次是耶稣显圣容时，圣父在隐蔽的云里说：“这是我的爱子，我所喜悦的，你们要听祂！”（玛 17: 5）父愿意世人听从子，正是因为耶稣是“言”（实有），“无言之言”常借着“言”（有）来表达祂的奥秘与意愿。

父常以“无言之言”回应耶稣。其一是耶稣受难之前的夜晚，耶稣在祈祷中痛苦的说：“我父，若是可能，就让这杯离开我吧！但不要照我，而要照祢所愿意的”（玛 26: 39）。父在“无言之言”中回应耶稣，耶稣在父的“无言之言”里体会父的意愿，就回应说：“我父！如果这杯不能离去，非要我喝不可，就成全祢的意愿吧！”（玛 26: 42）

圣经记载，耶稣在十字架上最痛苦的时候，父竟然“沉默”了，仿佛“完全消失了”，父这种“沉默”、“无言”、“消失”、“不在”（空无特性），使耶稣极度悲痛，深感被父抛弃了，以致悲痛的喊叫：“我的天主！我的天主！祢为什么舍弃了我？”。其实，父这种“沉默”与“无言”，正是父本体奥秘的展现。凡积极将自己完全奉献给父的人，迟早会在极痛苦中面对父的这奥秘。

静默祈祷中聆听天主那“无声的言语”，正是圣父灵修的特点。JeanLafrance 教导人：“…你真要作一个祈祷的人，则必须在整个生命中勇于完全投入天主那默然无声的奥秘中，毫无任何外在的回应”。作者所说的“…投入天主那默然无声的奥秘中”，不仅是一种祈祷方式，更是灵修的境界。很少人了解这种祈祷与灵修，因为操炼静默祈祷的人虽不少，然而达到这境界的人却不多。（待续）

堂区消息

特别弥撒及路演

天主教团体为特殊需求人士举办的路演

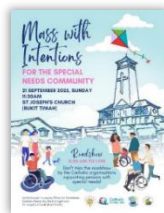
日期：9月21（主日）

弥撒时间：11:30 am

路演：8:30 am – 1 pm

地点：圣若瑟堂（BT）

主办：总教区教理办事处、家庭生活协会、信与光团体及圣若瑟堂（BT）



主徒会每月守圣时

感谢天主的恩宠，让我们能够一起在守圣时中祈祷

主礼：张思谦蒙席（主徒会士）

主题：世上的移民，天国的公民：希望的见证人

日期：9月27日（周六）

时间：10 – 11 am

地点：圣若瑟小圣堂

圣时有简单茶点招待

好消息要跟好朋友分享，请别忘了邀请亲朋好友一起来守圣时，同时，我们也会为本月过生日及结婚周年纪念日，和当天首次参与守圣时的兄弟姐妹祈祷和庆祝。

禧年新生命治愈祈祷会（华）

主题：新生命新希望

主持：张思谦蒙席

日期：9月28日（主日）

时间：1 - 5 pm @ 益群堂

形式：敬拜赞美、弥撒、明供圣体、圣体治愈、见证分享、茶聚

主办：本堂华委

协办：圣安多尼堂神恩复兴团体

无需报名，欢迎前来参与

堂区避静（英）

日期：10月18日

@ 9.30 am – 4.30 pm

10月19日

@ 12.30 pm – 4.30 pm

报名：tinyurl.com/SJCBTRecollection25

报名截止：10月6日

诚邀19岁及以上的教友参加堂区举办的周末避静！

蒙福中心团队将全程陪伴，引导我们反思如何效法圣若瑟的榜样，携手同行，成为希望的朝圣者，并建立一个充满活力的福传团体。

为神父的康复祈祷

9月3日周三，

Adrian 神父及

Ignatius Yeo 神父

的肾脏移植手术圆满成功。



两位神父目前都已康复。让我们继续为神父祈祷。

六年级趣味周末营

诚邀小六生及其家长参加由堂区组织的趣味周末营。

主题：我的信仰之旅

日期：10月11-12日（周六及主日）

1) 11日 @ 9.30 am – 6.30 pm

（学生，含弥撒）

2) 12日 @ 12.30 – 5.00 pm

（学生及家长）

备注：小六生必须参加

费用：\$30（可提供经济援助）

报名：tinyurl.com/2025P6Camp

报名截止：9月29日

华语追思已亡弥撒及祈祷会

日期：11月12日（周三）

弥撒：8 pm（7.30 pm 念玫瑰经）

地点：圣堂

- 欢迎一起为炼灵祈祷
- 祈愿亡者脱离炼苦，早日升天
- 提醒我们修德行善，准备灵魂



- 请上网或扫描 OR 码

为亲人献上祈祷：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwTchpUYP8YdTW83BXdoDzHpZLUSKb-vd6stHiWEivIT_Gw/viewform

小磐石圣经研读《出谷纪》

神师：张利勇神父

开课：2025年10月20日（周一）

结业：2026年1月5日（周一）

时间：逢周一、8 – 10 pm（共十一周）

费用：\$15（为预订课本，请尽早报名）

报名：<https://tinyurl.com/29uhyrmj>

截止：9月15日

联络：9838 4237（纪华）

9154 7689（秀美）

预订 2026 年每日圣言

教友有意预订 2026 年的：

- 月历（中英文）
- 每日圣言（中文）
- Daily Gospel
- Bible Diary
- Table Calendar

请尽早预订

询问：93854223（美英）

截止：2025年9月20日