



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025 年 10 月 12 日 常年期第二十八主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源一问问程神父)

神父，什么是神恩？

(…续上周)

圣神七恩是为圣化我们，它们是依撒意亚先知书 11:2 中所说的智慧，聪敏，超见，刚毅，明达，敬畏和孝爱。这些恩赐使我们越跟随耶稣，越被真实地改造如祂一样。

但圣神同时也在我们还如狼中的羊一般时，派遣我们出去福传，赋予我们自己没有的力量，去成就天主的计划。神恩就是这第二种恩赐。但不如圣神七恩，这些神恩不是为我们成圣的，而是为我们能给予别人服务的，为使他们能经历天主的美善。

其实在宗徒大事录，保禄书信和伯多禄一书中，都多次有提及神恩，并多次列举其中的种类，试读格林多人前书 12 章和 14 章。

要说神恩，还有太多，在此不能尽说。不过，教会今天有不少神恩更新团体，是特别为教友认识并学习使用神恩而设立的。或许为你最好的方法，是联络他们，参加他们的聚会，经历圣神恩赐的美善。

本堂神父：李光兴神父
电话：67600052

助理神父：张思谦蒙席
电邮：
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父：
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮：
lourdusamy.prasanna@cat
holic.org.sg

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcbt.secretariat@
catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcbt.admin@
catholic.org.sg

平日弥撒：(在小圣堂)
周一至周五：6.30am 及
6.30pm

周六：6.30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5.30pm
主日：7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9.30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am--4pm

教宗方济各的话

携手同行与感恩

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天的福音 (路 17:11-19) 记载：耶稣走进一个村庄的时候，有十个痲病人迎面而来，远远地站着。他们提高声音说：“师傅，耶稣，可怜我们罢！” (12-13)。后来十个人都痊愈了，但只有一个人回来感谢耶稣。他是个撒玛黎雅人，对犹太人来说，他是一个异教徒。一开始，他们是一起行走的，后来撒玛黎雅人撇下众人，转身回来，大声光荣天主 (15)。让我们来反思今天福音的这两个主题：携手同行和感恩。

携手同行：撒玛黎雅人和其他九个痲疯病人结伴同行，朝耶稣的方向前行。这些痲风病人并肩而行，以此抗议将他们排斥在外的社会制度。尽管被视为外邦异教徒，撒玛利亚人始终是社群的一员。每当疾病和脆弱携手同行，隔阂便会消融，排斥终被打破。

当我们诚实地面对自己时，便会意识到我们内心都患有疾病，都是需要天父怜悯的罪人。那一刻，我们不再以成就、社会地位或其他肤浅标准筑起高墙，心中的隔阂和偏见也会随之消失。最终，我们重新认识到我们彼此是兄弟姐妹。

在第一篇读经中 (列下 5)，拥有财富和权势的叙利亚将军纳阿曼，为获得治

愈，必须脱去盔甲和长袍，在众人洗澡的河里沐浴。我们同样需要放下自己的防备与武装，谦卑地沐浴，因为我们的心灵脆弱而需要治愈。基督信仰召唤我们携手同行而非孤身前行，敦促我们超越自我，奔向天主与兄弟姐妹，永不封闭自我。信仰召唤我们不断审查内心对治愈和宽恕的渴求，体恤身边脆弱者而非自视高人一等。在生活里、家中、日常劳作间、所处的任何环境中，我们能否与他人同行，倾听他们的心声，抵御自我封闭的诱惑，不再只关注自身需求？携手同行，成为旅途中的伴侣——这也是教会的使命。

感恩：十个痲疯病人中，唯有一人意识到自己已得医治，特意折返赞美天主、感谢耶稣。其余九人虽同样痊愈，却各自离去，既忘记了医治他们的那位，也遗忘了天主所赐的恩典。与此形成鲜明对比的是，撒玛黎雅人将所领受的恩赐视为新旅程的起点。他回到医治者耶稣面前，渴求更深认识祂并与主建立关系。因此，他的感恩不仅仅是礼貌的行为，而是感恩之旅的开端。他跪伏在耶稣足前 (16) 敬拜祂，承认耶稣是主，并认识到耶稣比他所受到的医治更为重要。

让我们满怀感恩，感谢天主临在我们的生命中——这就是爱。每天感谢主，彼此也心怀感恩。让我们携手同行，同心合一，不分彼此，培育高尚的灵魂，为天主带来喜悦——这就是感恩。



灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

五旬教会原出自基督教，在离开基督教自立门户之前，以覆手、舌音、治病、激情祈祷、以及神秘主义等为其教派特色。自立门户之后这一百年来，无论如何变化，都离不开这些特色。在这底蕴上，神恩复兴运动内所风行的灵修法，同样具有这些特色：一、借着覆手使领受的人强烈感受圣神之充满。二、借激情唱圣歌让圣神力量充满。三、认为越念舌音，就越能增加灵力。四、借覆手和舌音来驱逐信徒内心的邪灵，以此方式净化信徒的心灵。五、借着舌音达到与神秘界力量的接触（圣神的充满也由此而来）。很明显的，这种行为是一种“注入”，不是“修炼”，这和踏实内修方法无关。

有些人认为，走灵恩派灵修法路线，灵修效果似乎比较快速（只要覆手让圣神充满即可）；走天主教灵修传统，效果似乎比较缓慢（需要慢慢的修炼）。但从长远路程上来看，前者虽然较有爆发力，却往往只限于狂热现象，甚至容易陷入假神秘灵修的骗局。至于后者，步伐虽然缓慢一些，但却能建立稳当的灵修基础，并在此基础上逐渐进入较深领域的内修。二者有此差别性的发展，问题就在于前者过于强调以“注入”方式汲取神秘力量，不重内修和内修方法；后者则重视内修和内修方法，能实务地修炼。

...（待续）

堂区消息

堂区避静（英）

日期：10月18日 @ 9.30 am – 4.30 pm

10月19日 @ 12.30 – 4.30 pm

报名：tinyurl.com/SJCBTRecollection25
诚邀 19 岁及以上的教友参加堂区举办的周末避静！

蒙福中心团队将全程陪伴，引导我们反思如何效法圣若瑟的榜样，携手同行，成为希望的朝圣者，并建立一个充满活力的福传团体。

假日弥撒

日期：10月20日（周一）

时间：8 am @ 圣堂

诸圣瞻礼（当守节日）

✦ 前夕弥撒，10月31日（周五）

弥撒：7.30 pm（6.30 pm 弥撒取消）

✦ 当日弥撒，11月1日（周六）

弥撒：6.30 am, 10.30 am, 12.30 pm,

5.30 pm（不算主日弥撒）

追思已亡节（11月2日，主日）

弥撒：7.30 am, 9.30 am, 11.30 am, 5.30 pm

每台弥撒后有降福骨灰盒
为已故亲友的灵魂献弥撒，请在圣堂前厅索取意向卡，填妥后投入所提供的意向箱中。

SAHOP 每月祈祷会（英）

主题：遵循主的道路

主讲：Fr Edward Seah

日期：10月30日（周四）

时间：8 pm

地点：St Mary 视听室（L3）



华语追思已亡弥撒及祈祷会

日期：11月12日（周三）

玫瑰经：7.30 pm

弥撒：8 pm

地点：圣堂

请上网或扫描 OR 码

为亲人献上祈祷：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwTchpUYP8YdT7W83BXdoDzHpZLUSKb-vd6stHiWEivIT_Gw/viewform



十月玫瑰月-家庭玫瑰经

十月期间，教友可邀请圣母军（英语）到家中一起念玫瑰经。

➢ 周一至周五：2 – 4.30 pm

➢ 周三、周四及周五：7.30 pm

➢ 有兴趣者请电邮：

LOM.STJOSEPH@GMAIL.COM

安排时间。

2026 要理班招生

- 新入学小学生和在籍的要理班生，家长若尚未在 myCatholicSG 注册，请上网 <https://mycatholic.sg/welcome> 准备好账户并扫描二维码获取注册分步指南。
- 在籍要理生无需重新登记。
- 任何疑问，请发电邮至：primarycathesis@stjoseph-bt.org.sg
- 注册过程中若遇技术问题，请发电邮至：mycatholic@catholic.org.sg



婴孩洗礼

日期：2026 年 1 月 4 日（主日）

时间：1.30 pm

报名截止：2025 年 11 月 15 日

为婴孩父母及代父母的特备课程

1. 网上课程（ZOOM）

日期：12月7日（主日）@1.30 pm

2. 实体课程

日期：12月28日（主日）@1.30 pm

地点：视听室

报名：

sjcvt.secretariat@catholic.org.sg

或致电堂区秘书 67691666 了解详情



教区消息

神恩复兴大会 2025

主题：点燃生命的活祭

日期：10月20日（周一）

时间：9.30 am – 5.30 pm

地点：海星圣母堂

报名：请扫描 QR Code

报名费：欢迎爱心奉献

Paynow 至 UEN T08CC4023DCA1

输入备注：CCCR

询问：96848989（洲南）

98626801（健祥）

主办：神恩复兴团体

