



天主教圣若瑟堂 ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116
电话: 67691666 / 67691608
传真: 67627136
网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2025年10月12日 常年期第二十八主日

信仰知识问与答

(摘自生命泉源—问问程神父)

神父，什么是神恩？

(…续上周)

圣神七恩是为圣化我们，它们是依撒意亚先知书 11:2 中所说的智慧，聪敏，超见，刚毅，明达，敬畏和孝爱。这些恩赐使我们越跟随耶稣，越被真实地改造如祂一样。

但圣神同时也在我们还如狼中的羊一般时，派遣我们出去福传，赋予我们自己没有的力量，去成就天主的计划。神恩就是这两种恩赐。但不如圣神七恩，这些神恩不是为我们成圣的，而是为我们能给予别人服务的，为使他们能经历天主的美善。

其实在宗徒大事录，保禄书信和伯多禄一书中，都多次有提及神恩，并多次列举其中的种类，试读读格林多人前书 12 章和 14 章。

要说神恩，还有太多，在此不能尽说。不过，教会今天有不少神恩更新团体，是特别为教友认识并学习使用神恩而设立的。或许为你最好的方法，是联络他们，参加他们的聚会，经历圣神恩赐的美善。

本堂神父: 李光兴神父
电话: 67600052

助理神父: 张思谦蒙席
电邮:
peter.zhang@catholic.org.sg

助理神父:
Fr Lourdusamy Prasanna
电邮:
lourdusamy.prasanna@catholic.org.sg

堂区秘书: Maggie Chia
电话: 67691666
sjcbt.secretariat@catholic.org.sg

行政员: Evelyn Lau
电话: 67691608
sjcbt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒: (在小圣堂)
周一至周五: 6.30am及
6.30pm
周六: 6.30am

主日弥撒:
周六黄昏弥撒: 5.30pm
主日: 7.30am (华语)
9.30am, 11.30am, 5.30pm

圣若瑟敬礼及弥撒:
每月第一个周三: 8pm

守圣时:
每月第一个周五: 8pm

和好圣事:
主日弥撒前的15分钟
在告解亭

圣体室/祈祷室开放:
周一至周五: 8am~9pm
周六: 9.30am~7pm
主日: 8am~7pm
公共假日: 8am~4pm

教宗方济各的话

携手同行与感恩

(摘自梵蒂冈新闻网) 今天的福音 (路 17:11-19) 记载: 耶稣走进一个村庄的时候, 有十个麻疯病人迎面而来, 远远地站着。他们提高声音说: “师傅, 耶稣, 可怜我们罢!” (12-13)。后来十个人都痊愈了, 但只有一个人回来感谢耶稣。他是个撒玛黎雅人, 对犹太人来说, 他是一个异教徒。一开始, 他们是一起行走的, 后来撒玛黎雅人撇下众人, 转身回来, 大声光荣天主 (15)。让我们来反思今天福音的这两个主题: 携手同行和感恩。

携手同行: 撒玛黎雅人和其他九个麻疯病人结伴同行, 朝耶稣的方向前行。这些麻风病人并肩而行, 以此抗议将他们排斥在外的社会制度。尽管被视为外邦异教徒, 撒玛利亚人始终是社群的一员。每当疾病和脆弱携手同行, 隔阂便会消融, 排斥终被打破。

当我们诚实地面对自己时, 便会意识到我们内心都患有疾病, 都是需要天父怜悯的罪人。那一刻, 我们不再以成就、社会地位或其他肤浅标准筑起高墙, 心中的隔阂和偏见也会随之消失。最终, 我们重新认识到我们彼此是兄弟姐妹。

在第一篇读经中 (列下 5), 拥有财富和权势的叙利亚将军纳阿曼, 为获得治

愈, 必须脱去盔甲和长袍, 在众人洗澡的河里沐浴。我们同样需要放下自己的防备与武装, 谦卑地沐浴, 因为我们的内心脆弱而需要治愈。基督信仰召唤我们携手同行而非孤身前行, 敦促我们超越自我, 奔向天主与兄弟姐妹, 永不封闭自我。信仰召唤我们不断审查内心对治愈和宽恕的渴求, 体恤身边脆弱者而非自视高人一等。在生活里、家中、日常劳作间、所处的任何环境中, 我们能否与他人同行, 倾听他们的心声, 抵御自我封闭的诱惑, 不再只关注自身需求? 携手同行, 成为旅途中的伴侣——这也是教会的使命。

感恩: 十个麻疯病人中, 唯有一人意识到自己已得医治, 特意折返赞美天主、感谢耶稣。其余九人虽同样痊愈, 却各自离去, 既忘记了医治他们的那位, 也遗忘了天主所赐的恩典。与此形成鲜明对比的是, 撒玛黎雅人将所领受的恩赐视为新旅程的起点。他回到医治者耶稣面前, 渴求更深刻认识祂并与主建立关系。因此, 他的感恩不仅仅是礼貌的行为, 而是感恩之旅的开端。他跪伏在耶稣足前 (16) 敬拜祂, 承认耶稣是主, 并认识到耶稣比他所受到的医治更为重要。

让我们满怀感恩, 感谢天主临在我们的生命中—这就是爱。每天感谢主, 彼此也心怀感恩。让我们携手同行, 同心合一, 不分彼此, 培育高尚的灵魂, 为天主带来喜悦—这就是感恩。



灵修基础与蓝图

-- 江奇星神父 (主徒会士) --

五旬教会原出自基督教，在离开基督教自立门户之前，以覆手、舌音、治病、激情祈祷、以及神秘主义等为其教派特色。自立门户之后这一百年来，无论如何变化，都离不开这些特色。在这底蕴上，神恩复兴运动内所风行的灵修法，同样具有这些特色：一、借着覆手使领受的人强烈感受圣神之充满。二、借激情唱圣歌让圣神力量充满。三、认为越念舌音，就越能增加灵力。四、借覆手和舌音来驱逐信徒内心的邪灵，以此方式净化信徒的心灵。五、借着舌音达到与神秘界力量的接触（圣神的充满也由此而来）。很明显的，这种行为是一种“注入”，不是“修炼”，这和踏实内修方法无关。

有些人认为，走灵恩派灵修法路线，灵修效果似乎比较快速（只要覆手让圣神充满即可）；走天主教灵修传统，效果似乎比较缓慢（需要慢慢的修炼）。但从长远路程上来看，前者虽然较有爆发力，却往往只限于狂热现象，甚至容易陷入假神秘灵修的骗局。至于后者，步伐虽然缓慢一些，但却能建立稳当的灵修基础，并在这基础上逐渐进入较深领域的内修。二者有此差别性的发展，问题就在于前者过于强调以“注入”方式汲取神秘力量，不重内修和内修方法；后者则重视内修和内修方法，能实务地修炼。

… (待续)

堂区消息

堂区避静（英）

日期: 10月18日 @ 9.30 am – 4.30 pm
10月19日 @ 12.30 – 4.30 pm

报名: tinyurl.com/SJCBTRecollection25
诚邀19岁及以上的教友参加堂区举办的周末避静！

蒙福中心团队将全程陪伴，引导我们反思如何效法圣若瑟的榜样，携手同行，成为希望的朝圣者，并建立一个充满活力的福传团体。

假日弥撒

日期: 10月20日 (周一)
时间: 8 am @ 圣堂

诸圣瞻礼（当守节日）

• **前夕弥撒, 10月31日 (周五)**
弥撒: 7.30 pm (6.30 pm 弥撒取消)
• **当日弥撒, 11月1日 (周六)**
弥撒: 6.30 am, 10.30 am, 12.30 pm,
5.30 pm (不算主日弥撒)

追思已亡节(11月2日, 主日)

弥撒: 7.30 am, 9.30 am, 11.30 am ,
5.30 pm
每台弥撒后有降福骨灰盒
为已故亲友的灵魂献弥撒，请在圣堂前厅索取意向卡，填妥后投入所提供的意向箱中。

SAHOP 每月祈祷会 (英)

主题: 遵循主的道路
主讲: Fr Edward Seah
日期: 10月30日 (周四)
时间: 8 pm
地点: St Mary 视听室 (L3)



华语追思已亡弥撒及祈祷会

日期: 11月12日 (周三)

玫瑰经: 7.30 pm

弥撒: 8 pm

地点: 圣堂

请上网或扫描QR码



为亲人献上祈祷:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwTchpUYP8YdT7W83BXdoDzHpZLUSKb-vd6stHiWEivlT_Gw/viewform

十月玫瑰月-家庭玫瑰经

十月期间，教友可邀请圣母军(英语)到家中一起念玫瑰经。

- 周一至周五: 2 – 4.30 pm
- 周三、周四及周五: 7.30 pm
- 有兴趣者请电邮:
LOM.STJOSEPH@GMAIL.COM
安排时间。

2026 要理班招生

- 新入学小学生和在藉的要理班生，家长若尚未在 myCatholicSG 注册，请上网 <https://mycatholic.sg/welcome> 准备好账户并扫描二维码获取注册分步指南。
- 在籍要理生无需重新登记。
- 任何疑问，请发电邮至:
primarycathesis@stjoseph-bt.org.sg
- 注册过程中若遇技术问题，请发电邮至: mycatholic@catholic.org.sg



Scan for the step by step guide for registration via myCatholicSG

婴孩洗礼

日期: 2026年1月4日 (主日)

时间: 1.30 pm

报名截止: 2025年11月15日

为婴孩父母及代父母的特备课程

1. 网上课程 (ZOOM)

日期: 12月7日 (主日) @1.30 pm

2. 实体课程

日期: 12月28日 (主日) @1.30 pm

地点: 视听室

报名:

sjcbt.secretariat@catholic.org.sg
或致电堂区秘书 67691666 了解详情



教区消息

神恩复兴大会 2025

主题: 点燃生命的活祭

日期: 10月20日 (周一)

时间: 9.30 am – 5.30 pm

地点: 海星圣母堂

报名: 请扫描 QR Code



报名费: 欢迎爱心奉献

Paynow 至 UEN T08CC4023DCA1

输入备注: CCCR

询问: 96848989 (洲南)

98626801 (健祥)

主办: 神恩复兴团体

